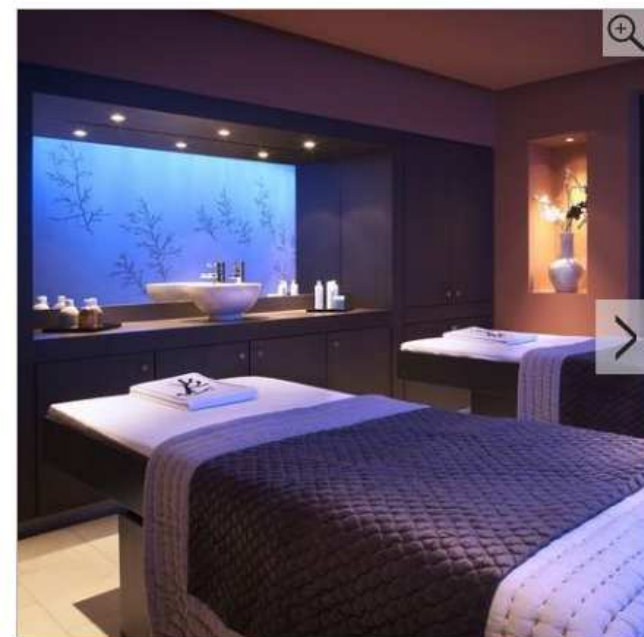


RETOMBÉES PRESSE
THALGO
Février – Mars 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE

PRODIGE DES OCÉANS





Suivant >

1/27

Le soin Prodige des océans de Thalgo

Pourquoi on aime ? Parce qu'il procure 2 heures de relaxation intense et que la peau du visage en ressort transformée. Le soin Prodige des océans est né de la gamme homonyme. La marque a dédié 4 ans de recherche pour cette gamme et a sélectionné 3 sources actives hautement concentrées en nutriments marins. Les produits permettent de réactiver 64 protéines clés de la jeunesse en 48 heures.

Au total, ce sont 7 techniques de massage qui alternent, sur votre corps entier et votre visage. Un massage signature inspiré du Kobido. Vous aurez déterminé à l'avance si vous préférez des gestes doux ou plus appuyés. Pour le corps : les différentes techniques travaillent sur la détente, la stimulation cellulaire et le drainage. Pour le visage, les produits de la gamme Prodige des océans associés aux massage permettent d'affiner le grain de peau, d'apporter clarté et éclat au teint et de lisser les rides. Vous découvrez la vraie signification de l'expression "peau de pêche".

LE RITUEL Visage et Corps - 2 heures : 210€
Disponible en mars 2017 à la VILLA THALGO - Paris Trocadéro et dans 1 000 Spas, Thalassothérapies et Centres de Beauté THALGO en France

NOS NEWSLETTERS

Pour recevoir nos newsletters ou modifier votre

STYLE BEAUTÉ

COUP DE JEUNE EN CABINE

RENDEZ-VOUS AVEC CES TROIS PROTOCOLES QUI APPORTENT UN ÉCLAT SALVATEUR.

PAR ELISABETH MARTORELL, ISABELLE SANSONETTI ET LAURIANE SEIGNIER



LE PLUS DÉPAYSANT SOIN ANTI-ÂGE ABSOLU DES CENT CIELS

On y fait quoi ? Un rituel visage avec la première gamme de cosmétiques maison dans laquelle on retrouve tout l'esprit marocain du lieu avec l'huile essentielle de rose, le beurre de karité et l'huile d'argan. Médiculeux, le nettoyage et le gommage sous vapeur d'eau infusée de lavande s'achèvent sur un ballet de serviettes chaudes. L'esthéticienne démaquille ensuite les tensions des trapèzes et des bras durant la pose du masque éclat aux acides de fruits. Puis elle enchaîne les quarante-cinq manœuvres drainantes et raffermissantes, sans oublier le décolleté, avant d'appliquer un second masque, hydratant cette fois, le temps d'un massage du cuir chevelu.

Notre avis. On repart le teint frais et la peau ragouillarde par ce long modelage à l'huile. Et totalement relaxée par la déco – murs ocre en tadelakt, tapis traditionnels, sol en zelliges, portes en bois sculpté – et les parfums du lieu.

Le plus. Le thé à la menthe qu'on savoure après et la possibilité de booster son soin jusque tard dans la soirée. Mais il faut payer si on veut profiter du hammam (40 €).

Le soin de 85 mn, 140 €. Hammam Les Cent Ciel, 7, rue de Nemours, Paris-11^e. Tél. : 01 55 29 95 75. Autres adresses sur hammam-lescentiels.com

LE PLUS COMPLET RITUEL VISAGE ET CORPS PRODIGE DES OcéANS DE THALGO

On y fait quoi ? Un kobido du visage et du corps, cette fameuse technique japonaise de massage anti-âge. Un protocole qui démarre tranquillement par des étirements des jambes et des bras inspirés de la relaxation coréenne. Puis c'est parti pour le modelage qui allie lissages, pétrissages et percussions. On a même droit à une triple exfoliation et à un masque oxygénant. On enchaîne avec des manœuvres de la tête et des trapèzes, alias « shirot-champi » en terme technique, pour finir par des pressions, stimulantes et drainantes, sur le corps. Grâce à un baume de massage qui se transforme en huile puis en lait mêlé à quelques gouttes d'eau, les gestes de la masseuse sont fluides. D'ailleurs, elle n'hésite pas à utiliser les avant-bras et les coudes pour arriver à ses fins.

Notre avis. L'enchaînement des différentes étapes est bien pensé. On ressort avec les traits moins tirés et une grande sérénité.

Le plus. Après le soin, on peut profiter de la piscine, de l'espace détente et du hammam, autour d'une collation, 2 heures, 210 €. Villa Thalga, 8, rue Raymond-Poincaré, Paris-16^e. Tél. : 01 43 62 00 20. thalga.fr

LE PLUS LUXUEUX LINE INTERCEPTION DE LA PRAIRIE AU SPA DU BRISTOL

On y fait quoi ? Un long soin avec Line Interception Haute Performance Duo, dernier-né de la marque suisse. On le retrouve ainsi à plusieurs étapes : après le démaquillage, à l'issue de l'application du soin resurfaçant aux acides de fruits (la peau devient tout de suite plus lisse), de celle d'un sérum, avant le bain d'ozone afin de « fixer » ses actifs anti-âge au plus profond de la peau, et, enfin, après le masque. Les massages manuels, contour des yeux et cou compris, sont ultra relaxants et régénérants.

Notre avis. Ce soin nécessite un certain budget, mais l'expérience le vaut. Les manœuvres sont parfaitement maîtrisées et d'une qualité cinq étoiles, elles redonnent de la densité et de la lumière à la peau. Pour profiter pleinement du package, on prend son temps, on s'attarde au hammam.

Le plus. L'application du soin exfoliant sur le dessus des mains, ainsi que le massage de celles-ci accompagné de crème, qui se prolonge sur l'intégralité des bras et des pieds, des épaules et de la nuque. Un pur moment de félicité qui participe à l'effet « dégrisant » qui se lit sur le visage. ■

80 mn, 245 €. Le Bristol, 112, rue du Faubourg-Saint-Honoré, Paris-8^e. Tél. : 01 53 43 41 67.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ELLE
Mars 2017



Les pouvoirs du massage



Les massages réduisent de manière significative et durable le cortisol, l'hormone du stress, et améliorent la qualité du sommeil, en particulier du sommeil profond.

Getty Images/Astra Production

Rien de plus efficace qu'un bon massage pour nous faire voyager. Plongé dans des sensations positives, le mental décroche et le corps recharge ses batteries. Un moment précieux et planant.

Et si, au lieu de partir dans des contrées lointaines (au risque d'en revenir encore plus fatiguée qu'au départ), vous vous offriez un long et délicieux **massage** ? L'idée ne vous laissera pas un goût de "trop peu" : les bienfaits sur le moral sont comparables à ceux d'une bonne **cure de repos**. Un billet pour un regain d'énergie et d'optimisme, comme lors d'un séjour au soleil, car au-delà des bienfaits physiques immédiatement ressentis, les massages oxygènent l'esprit et offrent un bol d'air frais à notre psyché. Ceux qui les considèrent comme superflus ont tort.

Depuis plus de vingt ans, les études prouvent leur véritable intérêt. En 1996, par exemple, un groupe de chercheurs a mesuré qu'un massage de quinze minutes augmentait l'activité et l'état d'alerte du cerveau. Mais ce n'est pas tout : les massages réduisent de manière significative et durable le taux de cortisol, l'**hormone du stress**, et améliorent la qualité du sommeil - en particulier le sommeil profond - pour tout le monde, des

THALGO
LA BEAUTE MARINE

L'EXPRESS.FR
Mars 2017

Terre et Mer (Villa Thalgo) . Ce rituel visage et corps inspiré du kobido surfe aussi sur les bienfaits des minéraux marins. Une invitation au lâcher-prise. Soin Prodige des Océans, 2 h, 210 euros. 8, avenue Raymond-Poincaré, Paris (XVIe), 01-45-62-00-20.

Chaque semaine, **Vanity Fair** vous met dans la confidence : belles adresses ou avant-premières exclusives, les cinq coups de cœur de la rédaction... **brillants dehors, MORDANTS DEDANS.**



Trop de kilomètres parcourus en stilettos et de selfies crispés durant la Fashion Week ? Thalgo propose une escapade de deux heures autour d'un rituel corps et visage à base d'effleurage, de lissage, d'étirement pour une détente en profondeur. Sa spécificité ? Une approche holistique et pas de pause entre le soin du visage et du corps, qui s'inspire du Kobido, méthode de beauté ancestrale japonaise. Une relaxation absolue de deux heures, qui combine 7 techniques de modelage pour relancer la circulation énergétique, éliminer les toxines et tonifier les muscles. Une approche de soin qui mêle l'efficacité d'un lifting manuel du visage et des gestes cocooning comme un massage du visage aux pinceaux chauds pour chasser toutes les tensions.

Prodige des Océans 2H, 210 €, Villa Thalgo à Paris et dans les spas Thalgo en France.

www.thalgo.com

THALGO
LA BEAUTE MARINE

VANITYFAIR
Mars 2017



Iodé

Bain relaxant aux sels marins. Force minérale Oligomer, **Phytomer, 26,05 €.** phytomer.fr

VOIES D'EAUX

Qu'ils soient d'origine marine ou thermale, ces soins cosmétiques viennent au secours de notre peau.

Le corps aminci et tonifié, le visage détendu et repulpé, les bénéfices que l'on peut tirer d'une cure marine sont indéniables. Si reproduire des bains d'eaux de mer ou de crénothérapie dans une baignoire n'est pas toujours évident, on peut toujours profiter des brumes à vaporiser sur le visage pour des effets tonifiants ou calmants selon le type d'eau que l'on privilégiera. C'est en effet de la composition minérale de l'eau que dépendent ses vertus thérapeutiques. En général, les soins cosmétiques aux actifs marins ont une action régénérante et antiâge sur les épidermes flapis, alors que les produits issus du thermalisme présentent des vertus cicatrisantes et antalgiques les rendant particulièrement recommandés aux peaux sensibles. **MYRIAM ANDRÉ**



Calmant

Soin apaisant pour peaux irritées. Extrasensitive, Aqualia Thermal. **Vichy, 22 €.** *Pharmacies.*



Restructurant

Masque, défroisse instantanément les traits. Prodiges des Océans. **Thalgo, 95 €.** thalgo.fr



Dynamisant

Gel actif pour jambes lourdes à l'eau thermale de Dax. **Aquadax, 10 €.** aquadax.fr



Antiâge

Crème antipollution à l'algue rouge des eaux scandinaves, Blue Therapy. **Biotherm, 69 €.** biotherm.fr

THALGO
LA BEAUTE MARINE

VSD
Mars 2017



Beauté

6 nouveaux soins pour s'échapper

BILLET PREMIÈRE CLASSE (PENINSULA PARIS). Dans cet immense spa, on profite du dernier soin beauté du visage à la japonaise. Au menu : glaçons de thé vert bio et fleurs de cerisier pour une peau éclatante et détendue. Et un vernis Kure Bazaar Coucher de soleil au Japon offert. 60 minutes, 180 €. 19, avenue Kléber, Paris (XVI^e), 01-58-12-66-82.

ANTI-JET LAG (ROCH HÔTEL & SPA). Effectué dans une suite avec hammam privé, ce massage spécial voyageurs dénoue les tensions du corps et du visage. En prime, on repart avec sa trousse de soins miniatures et une prescription On The Road Again. *Soin Codage pour Le Roch*, 75 minutes, 220 €. 28, rue Saint-Roch, Paris (I^{er}), 01-73-04-59-08 (spa).

CÉRÉMONIE DU THÉ (CASTELBRAC). A Dinard, le spa Thémaé du Castelbrac propose un cérémonial complet corps et visage qui associe massage profond du dos, soin du visage oxygénant et modelage des pieds. Une odyssée planante. 90 minutes, 125 €. Castelbrac, 17, avenue George-V, Dinard (35), 02-99-80-30-00.

JAPON ANCESTRAL (ALINE FAUCHEUR). Le kobido, méthode japonaise, travaille sur les trajets des méridiens et points d'acupuncture. Aline Faucheur en est devenue la digne interprète à Paris. Pour un équilibre physique et mental... On en redemande. 75 minutes, 120 €. 17, place des Vosges, Paris (IV^e), 06-82-12-18-73.

TERRE ET MER (VILLA THALGO). Ce rituel visage et corps inspire du kobido surfe aussi sur les bienfaits des minéraux marins. Une invitation au lâcher-prise. *Soin Prodige des Océans*, 2h, 210 €. 8, avenue Raymond-Poincaré, Paris (XVI^e), 01-45-62-00-20.

DÉTOX A L'INDIENNE (SPA CINQ MONDES). Ce rituel alterne un massage ayurvédique et des exercices de respiration. Pour un rééquilibrage en profondeur. *Soin-massage detox spécifique centre Udanabhyanga*, 50 minutes, 100 €. 6, square de l'Opéra Louis-Jouvet, Paris (IX^e), 01-42-66-00-60.

■ MONIQUE LE DOLÉDEC

THALGO
LA BEAUTE MARINE

L'EXPRESS STYLE
Mars 2017

A 60 ans et plus Régime nutrition intense

Moins dense, votre peau commence à s'allier et à devenir plus sèche, laissant apparaître un aspect plus fripé sur l'ensemble du visage et des zones plus creuses. Vous pouvez aussi souffrir d'un manque de confort. Un nouveau mot d'ordre pour votre peau: la nutrition.

Dans la salle de bains

Offrez-vous des soins aux textures cocon et aux formules hautement régénérantes. L'une de vos alliées est la gelée royale. Elle réactive les fibroblastes de la peau pour renforcer le matelas de soutien du derme et contribue ainsi à remodeler le visage. Mise aussi sur des complexes qui nourrissent les cellules à base de cellules natives marines, par exemple. Celles-ci ont la capacité de réactiver les protéines, essentielles pour la jeunesse de la peau. Côté texture, privilégiez les crèmes onctueuses ou même les baumes pour un confort maximal tout au long de la journée. Et pour la nuit, laissez-vous tenter par les huiles anti-âge, riches en oméga 3 et 6 pour un bien-être optimal mais aussi pour renforcer votre barrière

lipidique. Le rituel à adopter? Appliquez une crème de nuit raffermissante sur le visage et le cou, puis passez par-dessus votre huile. Votre peau profitera de toutes leurs vertus anti-âge.

Le coup de pouce en cabinet

Les injections de skinboosters sont parfaites pour améliorer la qualité de votre peau. Si, avant 30 ans, les praticiens s'en servent pour conserver l'éclat et le rebondi, après 60 ans, ils les utilisent pour leurs pouvoirs hydratants et dopeurs de vitamines. Grâce à l'injection de ces cocktails d'acide hyaluronique avec des ingrédients revitalisants, vous pouvez voir diminuer l'aspect froissé de votre visage, notamment au niveau des joues. Vous pouvez aussi y avoir recours pour lisser le cou ou le décolleté. Il faut compter deux ou trois séances mensuelles, pour constater de vrais changements. Entre 150 et 300 € la séance.

La gestuelle express

Appliquez une formule onctueuse sur votre visage comme une crème riche ou un baume, et optez pour un massage énergétique. Pour cela, réalisez des 8 sur plusieurs zones du visage: le front, puis autour des yeux, au niveau des tempes, des joues, autour de la bouche et enfin sous le menton et sur le cou.



Notre prescription Sans effet gras, Baume Légendaire, Aura Mirabilis, Roger & Gallet, 43,70 € (1). Délicate, La Crème Régénération Ultime, Jeunesse Globale, Prodiges des Océans, Thalgo, 135 € (2). Enveloppant, Soins de nuit Rescoulant Visage et cou, Lift + Super Contour, Diadermine, 12,90 € (3). Masque Premium Anti-âge Global, Le Wrap Temps Sublime, Qiriness, 44,90 € (4). Ultra-confortable, Huile-masque Régénérante Advanced Night Repair, Estée Lauder, 98 € (5).

Les mains: une zone à chouchouter

Prendre soin de son visage, c'est bien, mais attention, vos mains trahissent aussi votre âge.

Comme elles possèdent une peau plus fine que le reste du corps, elles sont davantage exposées au dessèchement et aux agressions. De plus, avec l'âge, elles vont se tacher plus vite. Ce qu'il

vous faut? Des soins spécifiques, qui seront absorbés rapidement pour éviter les sensations de gras, et dont l'action est ciblée sur la nutrition et l'élimination des taches. Avec eux, vos mains

retrouvent une peau lissée et repulpée. Comment les utiliser? Deux fois par jour, déposez une noisette de crème sur le dessus de la main à étaler avec le dos de l'autre main. Laissez pénétrer.

On aime: SOS, Crème mains et zones spécifiques, Genius Balm, Cocoon, Ioma, 15,90 €. Seconde peau, Crème mains anti-taches et anti-âge, Nuxuriance Ultra, Nuxe, 22 €.

Merci à Eric Viviant, directeur du département soins Ioma, à Catherine Carcoran, responsable de la formation internationale Darphin, et au Dr Valérie Philippon, médecin esthétique conseil pour les laboratoires Filorga.

WWW.FEMMEACTUELLE.COM - ISTOCK/GETTY IMAGES/EN

THALGO

LA BEAUTE MARINE

FEMME ACTUELLE Mars 2017



Les bienfaits marins pour une jeunesse globale



credit : fashions-addict.com

La nature est d'une richesse rare et offre à l'humain ce qui lui convient de mieux, il suffit juste de savoir bonifier ces bienfaits. C'est ce que fait la marque Thalgo avec sa ligne de soins pour protéger notre jeunesse. Parmi ses dernières nouveautés on craque pour L'Essence, Multi-perfection, jeunesse globale.

Pour plus de vitalité et tonicité

Un sérum ultra-concentré, qu'une seule goutte réactive les signes clés d'une peau parfaite. Véritable emblème de l'**Expertise Marine Thalgo**, cet élixir conjugue une performance inédite à une sensorialité marine extraordinaire, pour une expérience 'peau parfaite' inégalée. Pour préserver et prolonger la jeunesse cellulaire, "Prodige des océans" L'Essence est hautement concentrée en Intelligence Marine Régénérative, suractivée en Adénosine stimulante et en Acide Hyaluronique repulpant. On aime son velouté, qui dépose sur la peau un voile léger et impalpable, délicatement irisé. Un vrai délice.

Infos pratiques :

Flacon pompe : 30 ml - Prix : 150 euros

THALGO
LA BEAUTE MARINE

FASHIONSADDICT.COM
Mars 2017

#BEAUTE, #BEAUTY, #COSMETIQUES, #INSTITUT DE BEAUTE, #SOINS DU CORPS, #SOINS DU VISAGE, #THALGO, CREMES DE SOINS VISAGE, MIRACLE DES OCEANS, MIRACLES DES EAUX, NOUVEAUTE THALGO, OXYGENATION DE LA PEAU, PRODUITS DE BEAUTE, RITUEL BEAUTE

Thalgo : nouveau Miracle des Océans

In «Beauté Provençale du visage, Beauté» Beauté 15, 2017 - 10:47



La laboratoire de recherche fondamentale est parti du constat

Thalgo travaille depuis plus de 50 ans sur les ressources des océans, mine abyssale d'actifs régénérants pour le peau.

En mars, elle sort « Prodiges des Océans » une collection complète -essence, crème, masque- de soins à de minéraux marins. Objectif : agir sur les clefs de la jeunesse cutanée grâce à la la préservation des protéines.

Le stress oxydatif et la mort des cellules

La laboratoire de recherche fondamentale est parti du constat que la jeunesse de la peau est chaque jour menacée par les stress oxydatif qui malmène notamment l'acide hyaluronique et les protéines structurales et fonctionnelles dont les mitochondries, les unités de vie de la cellules. Qui dit mort des mitochondries dit mort cellulaire. La peau se régénère en activant de petites cellules cutanées (fibroblastes, kératinocytes, mélanocytes). Le système de régénération se dérègle quand le stress oxydatif et continu compromet l'action de ces cellules. Résultat : perte d'élasticité, d'éclat, de fermeté, rides ...

Au terme de 4 années de recherches Thalgo assure avoir pu sélectionner 3 sources actives qui pallient cette surchauffe. L'eau marine biocellulaire, des cellules natives maritimes et une algue pluricellulaire.

SPALUXE.TVBLOG
Février 2017

L'Intelligence Marine Cellulaire



Ce complexe breveté « Intelligence Marine Régénérative » contient 64 nutriments marins devant agir en 48 heures.

La marque avance que ses tests prouvent pour la première fois que sa nouvelle formule active directement la synthèse cutanée des protéines.

Par ailleurs, Thalgo tenu à accorder un soin particulier à la galénique en créant une structure lamellaire identique à la peau et assurer ainsi son confort.

Le texture du masque qui ressemble à une émulsion pâle de chantilly est en effet très agréable et pénètre sans laisser de traces. Nous apprécions aussi la galanique de l'Essence.

Une attention particulière a par ailleurs été apportée aux pigments et réflecteurs de lumières. Cette correction par la lumière s'inscrit dans l'air du temps.

L'objectif de la nouvelle collection Thalgo est triple : agir sur la qualité de l'oval, le grain de la peau et le maintien du visage.

Résultat d'une première phase de testing : le masque est très hydratant, le complexe renforce la douceur de la peau.

Un rituel de 2 h va être proposé en mars. Il comprendra 7 techniques de massages dont le fameux KoBin Do visage et corps aux effets bluffants quand il est bien exécuté.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

SPALUXE.TVBLOG
Février 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE



LA BEAUTÉ DE LÂM Mars 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE

AMELIMELO75
Mars 2017



THALGO
LA BEAUTE MARINE



MABEAUTENOIREAUTOP
Mars 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE



OPEN2EUROPE
Mars 2017

LE MASSAGE SIGNATURE VISAGE ET CORPS PRODIGE DES OCEANS de THALGO

Le kobido, ou méthode ancestrale de beauté en japonais, est un véritable lifting manuel du visage, qui stimule l'ensemble de la circulation énergétique, élimine les toxines et tonifie les muscles du visage.



Stimulation

Alternance de palper-rouler, pétrissages, pincements yoko, percussions et pressions, cette étape relance le métabolisme cellulaire et oxygène les tissus. Bien que toniques, le rythme et la régularité des gestes créent une profonde sensation de relaxation et de lâcher-prise, notamment sur le corps.

Drainage

Cette dernière étape, comme pour fermer les portes de la beauté et de la relaxation, consiste en des manœuvres drainantes, qui favorisent l'évacuation des toxines et stimulent la régénération cellulaire.

Le visage, décripé, se repulpe. Les traits se relâchent, les contours et les volumes se redessinent, l'ovale se remodele, les rides s'estompent.

Le corps accède au lâcher-prise absolu et à la relaxation intense, par décontraction totale des tensions et rééquilibrage de l'harmonie corporelle.

L'esprit s'ouvre à un nouvel équilibre, où bien-être et sérénité sont les clés d'une harmonie parfaite.

DURÉE ET PRIX

2 heures. 210 €.

S'inspirant de la méthode originelle, Thalgo crée son Massage Signature Visage et Corps Prodige des Océans, unique transcription corporelle des techniques du kobido.

DÉROULEMENT

L'originalité de ce massage signature s'exprime en trois phases :

Décontraction

Subtil mélange d'effleurages, de lissages et de techniques décontractantes des muscles peauciers, cette étape agit en profondeur, pour libérer le visage des tensions à l'origine des crispations et de l'apparition des rides, et fluidifier la circulation énergétique.

Sur le corps, la phase décontractante s'interprète en effleurages soulevés, sculpting et étirements, avec une concentration sur les zones de tension, afin de les dénouer et procurer une relaxation intense.

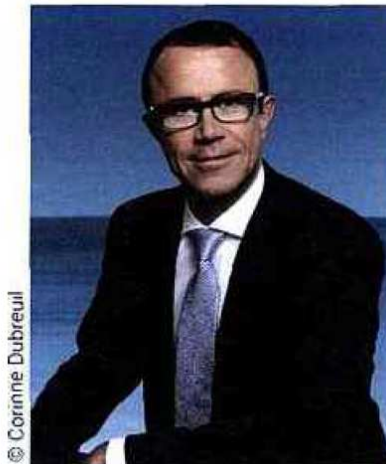
THALGO
LA BEAUTE MARINE

LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES Avril 2017



Thalgo accélère

La marque d'institut est sur tous les fronts, notamment pour son développement international. Présente sur les cinq continents, dans près de 90 pays pour un chiffre d'affaires de plus de 80 millions d'euros, Thalgo vient de signer avec un nouveau partenaire chinois, Gold River, pour accélérer sa pénétration en Chine alors que l'entreprise est déjà présente à Hong Kong. La marque va investir les 150 spas urbains Siyanli des grande villes chinoises. Quant à l'Hexagone, « nous avons une bonne maîtrise de notre développement », assure **Bernard Sirop**, directeur général de Thalgo. Avec 1 000 portes, le chiffre d'affaires en France a augmenté de 12% entre 2014 et 2016, et s'établit à plus de 10 millions d'euros. Par ailleurs, la marque a renouvelé son sérum Prodiges des Océans (sorti en 2014) grâce à la mise au point d'un nouveau complexe breveté, l'Intelligence Marine Régénérative comprenant 63 principes actifs stimulant les protéines de la peau. Le produit a été reformulé et s'accompagne désormais d'un masque, d'une crème (de 95 à 150 €) et d'un soin cabine de deux heures inspiré du kobido (210 €).



© Corinne Dubreuil

SYLVIE VAZ

COSMÉTIQUE HEBDO Février 2017



PRODIGE DES OCEANS : la sublime nouveauté de Thalgo



L'acteur majeur incontournable de la cosmétique marine, **Thalgo**, sort au printemps une collection complète de soins prestigieux illustrant l'Intelligence Marine Régénérative : l'essence, la crème et le masque.

Le Centre de Recherche **Thalgo** a eu, au cœur de ses explorations scientifiques, la volonté de créer une innovation cosmétique sans précédent qui est un concentré de longévité comprenant 63 nutriments marins et un brevet exclusif pour une correction prouvée de jeunesse globale, traitant rides, fermeté, tâches, sécheresse, teint.

C'est acquis scientifiquement maintenant, il y a une analogie entre l'eau de mer et le plasma sanguin et une grande influence curative des principes actifs marins sur la peau et la santé. En particulier ces nutriments ont un pouvoir hautement régénérant sur les protéines clés de la jeunesse.

Tout l'art des Laboratoires **Thalgo** a été de réaliser concrètement un complexe actif exclusif issu de l'Eau Marine Bioactive, des cellules natives maritimes et d'une algue pluricellulaire. Ainsi l'Intelligence Marine Régénérative est née.

C'est cet élément fondamental et précieux qui fait l'efficacité et l'originalité de la gamme Prodige des Océans.

La crème, à la galénique addictive tant elle est sensorielle et se fond dans l'épiderme telle une seconde peau, apporte une correction jeunesse globale dès 1 mois. Elle s'utilise jour et nuit pour une véritable correction.

Le masque, est une pure oxygénation des tissus avec une performance immédiate. La galénique est « magique » avec son effet mousse aérienne. Vecteur d'oxygène pur 3D, le Masque délivre un actif détoxifiant et stimulant de la mitochondrie. La synthèse avec les microsphères d'acide hyaluronique et l'intelligence marine régénérative en font le produit incontournable de la jeunesse de la peau !

L'Essence, ultra concentrée est un activateur des signes clés d'une peau parfaite. Elle a un pouvoir amplificateur de beauté exceptionnel et génère vitalité, tonicité, éclat, unicité du teint, finesse du grain de peau



Ces produits sont associés à un soin de 2h corps et visage qui apporte, sous forme d'expérience polysensorielle, les mêmes principes régénérants.

EN SYNTHESE

LES PRINCIPES ACTIFS :

L'Eau Marine Bioactive
des cellules natives maritimes
une algue pluricellulaire

THALGO
LA BEAUTE MARINE

EMOTIONSPA-MAG.COM
Février 2017

PRODIGE DES OCEANS : la sublime nouveauté de Thalgo



L'acteur majeur incontournable de la cosmétique marine, **Thalgo**, sort au printemps une collection complète de soins prestigieux illustrant l'Intelligence Marine Régénérative : l'essence, la crème et le masque.

Le Centre de Recherche **Thalgo** a eu, au cœur de ses explorations scientifiques, la volonté de créer une innovation cosmétique sans précédent qui est un concentré de longévité comprenant 63 nutriments marins et un brevet exclusif pour une correction prouvée de jeunesse globale, traitant rides, fermeté, tâches, sécheresse, teint.

C'est acquis scientifiquement maintenant, il y a une analogie entre l'eau de mer et le plasma sanguin et une grande influence curative des principes actifs marins sur la peau et la santé. En particulier ces nutriments ont un pouvoir hautement régénérant sur les protéines clés de la jeunesse.

Tout l'art des Laboratoires **Thalgo** a été de réaliser concrètement un complexe actif exclusif issu de l'Eau Marine Bioactive, des cellules natives maritimes et d'une algue pluricellulaire. Ainsi l'Intelligence Marine Régénérative est née.

C'est cet élément fondamental et précieux qui fait l'efficacité et l'originalité de la gamme Prodige des Océans.

La crème, à la galénique addictive tant elle est sensorielle et se fond dans l'épiderme telle une seconde peau, apporte une correction jeunesse globale dès 1 mois. Elle s'utilise jour et nuit pour une véritable correction.

Le masque, est une pure oxygénation des tissus avec une performance immédiate. La galénique est « magique » avec son effet mousse aérienne. Vecteur d'oxygène pur 3D, le Masque délivre un actif détoxifiant et stimulant de la mitochondrie. La synthèse avec les microsphères d'acide hyaluronique et l'intelligence marine régénérative en font le produit incontournable de la jeunesse de la peau !

L'Essence, ultra concentrée est un activateur des signes clés d'une peau parfaite. Elle a un pouvoir amplificateur de beauté exceptionnel et génère vitalité, tonicité, éclat, unicité du teint, finesse du grain de peau



Ces produits sont associés à un soin de 2h corps et visage qui apporte, sous forme d'expérience polysensorielle, les mêmes principes régénérants.

EN SYNTHESE

LES PRINCIPES ACTIFS :

L'Eau Marine Bioactive
des cellules natives maritimes
une algue pluricellulaire

THALGO
LA BEAUTE MARINE

EMOTIONS SPA NEWSLETTER
Février 2017

Beauté. Les algues, nos amies pour la vie.



Chaque algue est gorgée de vitamines, minéraux, antioxydants, acides aminés...© Thalgo

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Maville.com
Mars 2017

Elles hydratent, tonifient, calment et réparent la peau, gommant les rides et amincissent nos silhouettes. Efficaces
Grâce à leur capacité à traverser le temps, les algues sont les alliées de la peau. Plus de 25 000 espèces, peuplent les océans et les eaux douces. Des organismes qui résistent aux environnements extrêmes (variations thermiques, marées, pollution). Leur force est de s'adapter, se protéger et se régénérer. Elles ont des analogies de composition avec le plasma sanguin. Cette similitude permet de transporter leurs actifs au cœur des cellules.

Gorgées d'éléments marins, elles sont riches en minéraux, antioxydants, protéines, vitamines (A, C, E, B12...), oligo-éléments, acides gras (oméga 3, 6 et 9), acides aminés et chlorophylle. Macro-algues (jusqu'à quatre mètres) ou micro-organismes rendent belles. Appliquées sur la peau, elles compensent les carences et savent gommer, tonifier, réparer.

Colorées
Chaque espèce a des propriétés spécifiques. Les algues brunes apaisent, détoxifient et possèdent des vertus amincissantes. Les algues rouges, reminéralisantes, contiennent des antioxydants qui ralentissent le vieillissement et des protéines qui renforcent l'élasticité du tissu. Les vertes, fortes en magnésium, relaxent, raffermissent et agissent contre les effets du stress et du temps. Les bleues, comme la spiruline, ont une action drainante, tonifiante et donnent de l'éclat à la peau. On peut désormais les cultiver en dehors de la mer, ce qui entraîne moins de récoltes et moins d'impacts sur les écosystèmes.

Cuisinées
Voici deux idées de masques pour réveiller le teint. Mélanger une cuillère à soupe de poudre d'algue (fucus, laminaires...) à une demi-cuillère à soupe de gel d'aloès (ou une demi-cuillère d'huile d'argan pour les peaux sèches), un peu d'eau minérale et une goutte d'huile essentielle de lavande ou de géranium. Appliquer la pâte sur le visage et le cou pendant quinze minutes puis rincer.

Plus simple : mélanger deux cuillères à soupe d'algues (spiruline) et un demi-yaourt. Appliquer la pâte pendant un quart d'heure. Pour les femmes pressées, les gammes Intensive Spiruline (Esthederm), Prodige des Océans (Thalgo), Global anti-âge (Les Thermes Marins de Saint-Malo) sont prêtes à l'emploi.

Ouest-France

UN OCÉAN DE BEAUTÉ



• Porté depuis plus de 50 ans par la conviction que les nutriments marins ont le pouvoir d'activer le métabolisme cutané, **THALGO** démontre, pour la première fois en cosmétique, que la Nutrition Cellulaire Marine active directement la synthèse cutanée des protéines clés de jeunesse. Fort de cette avancée scientifique majeure, le Centre de Recherche Thalgo crée une innovation cosmétique sans précédent : l'«Intelligence Marine Régénérative», un concentré de longévité de 63 nutriments marins pour une correction prouvée «Jeunesse Globale» : ride, fermeté, sécheresse, teint, taches. Sa nouvelle collection de soins, d'une sensorialité infinie, pour une régénération intense dès 30 ans, **«Prodige des Océans»**, comprend deux nouveaux produits :

- **«La Crème»** régénération ultime-jeunesse globale : alchimie parfaite entre efficacité et sensorialité, elle concentre les molécules de jeunesse les plus performantes au cœur d'une galénique surdouée et addictive. Allée, jour et nuit de chaque peau, elle initie une régénération jeunesse globale pour un visage «pulpy», un teint éclatant et des contours parfaitement dessinés.

- **«Le Masque»** pure oxygénation-lissage repulpant : véritable prouesse technologique, il concentre un actif révolutionnaire, le Vecteur d'Oxygène Pur 3D, allié à des microsphères d'acide hyaluronique et à l'Intelligence Marine Régénérative qui révèle une performance jeunesse immédiate. La peau est repulpée, offre un éclat incomparable, les rides sont lissées, les traits défroissés.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES Mars 2017





Page réalisée par Christine Couvret

Mousse douceur nettoyante Voile protecteur urbain

Aujourd'hui, **Darphin** propose une solution détox contre la pollution pour les peaux sensibles avec la **Mousse Douceur Nettoyante à la camomille Intral** et le **Voile Protecteur Urbain SPF50 Intral**. La première nettoie délicatement et purifie la peau des impuretés et de la pollution, tout en protégeant la barrière d'hydratation de la peau. Quant à la seconde, elle aide à protéger la peau et la zone délicate du contour des yeux contre la pollution.

L'ATOUT PRODUIT DE LA MOUSSE :
texture crémeuse et riche,
parfum détox

L'ATOUT PRODUIT DU VOILE :
fluide teint nude invisible.



40 €
La Voile de 30ml

La Mousse de 125ml
27 €

Prodige des Océans



135 €
La crème en pot de 50 ml

95 €
Le masque en pot de 50ml

Prodige des Océans Thalgo est un soin d'exception pour le visage destiné aux femmes à partir de 30 ans. Ce concentré de longévité regroupe 63 nutriments 100 % marins pour une régénération jeunesse globale appelé L'Intelligence Marine Régénérative. Pour fêter son cinquantième anniversaire, en 2014, Thalgo a dévoilé son sérum marin L'Essence, un concentré absolu qui crée une peau parfaite. Deux nouveaux produits viennent compléter la gamme : la **Crème** et le **Masque**. Le premier initie une régénération pour un visage « pulpy », un teint éclatant et des contours parfaitement définis. Le second se laisse poser toute une nuit pour une « perfusion » intense en cas de fatigue intense et de peau dévitalisée ou seulement 5 min pour une routine jeunesse perfectionnée.

L'ATOUT PRODUIT DE LA CRÈME :
parfum subtil, texture non grasse.

L'ATOUT PRODUIT DU MASQUE :
texture délicieusement pétillante,
parfums légers.

DÉODORANT MINÉRAL

Les nouvelles formules déodorantes des **Laboratoires Vichy** associent un complexe de quatre minéraux : calcium, magnésium, sodium et carbonate, sélectionnés pour leur pouvoir cicatrisant et déodorant combiné à du D Panthénol (vitamine B), apaisant, cicatrisant et hydratant. Existe en deux formats : un **aérosol** multi-actif anti-odeur/anti-humidité et un **roll-on** pour 48 heures de fraîcheur et de soin.

L'ATOUT PRODUIT : sans sels d'aluminium, sans alcool, sans parabène.



Le roll-on 50ml
9,50 €

L'aérosol 125ml
9,50 €

SOINS SOLAIRES « PEAU NUE »

C'est en observant les mécanismes naturels de fonctionnement de la peau que **Bioderma** a imaginé une nouvelle catégorie de soins solaires : les **Nude Touch**, effet « peau nue ». Le nouveau soin **Photoderm Nude Touch SPF 50+** possède une très haute protection minérale UVA/UVB avec une action anti-brillance et unification du teint de huit heures. Il se décline en deux teintes, naturelle et dorée, et convient aux adultes et enfants à partir de 10 ans.

L'ATOUT PRODUIT : voile imperceptible, toucher poudre soyeux.



Le flacon de 40ml
14 €

Soin du cheveu

Les laboratoires **Dercos de Vichy** complètent Ultra Apaisant, leur gamme de shampoings traitants sans sulfate pour les cuir chevelus sensibles et réactifs, avec **Ultra Apaisant Couleur**.

C'est la première crème lavante haute tolérance qui apaise immédiatement et durablement le cuir chevelu sans altérer la couleur. Elle nettoie la fibre sans désosser la couleur. Au fil des applications, l'équilibre se rétablit et la couleur est préservée.

L'ATOUT PRODUIT :



11,50 €
Le flacon de 250ml

VISITE ACTUELLE Mars 2017

Visite Actuelle

Marketing & promotion des produits de santé



MINCEUR INTÉGRATIVE



THALGO
LA BEAUTE MARINE



déstockage des graisses. On retrouve ce précieux actif dans un lait hydratant amincissant à utiliser matin et soir. Ou dans un sérum amincissant et tonifiant pour les peaux plus atones, à utiliser lui aussi en soin quotidien matin et soir. **Hydratant Quotidien Anti-cellulite (3)** et **Sérum Amincissant Raffermissant Minceur Globale d'Yves Rocher**, 12,90 € et 14,90 €.

Grand spécialiste de la minceur en tube, Clarins revoit le célèbre Lift Minceur Anti-Capitons et le baptise Body Fit. Cette septième génération d'amincissants de la maison prend en compte la découverte de nouveaux types d'adipocytes. Au total, trois sont particulièrement ciblés : les brûleurs, les stockeurs et les producteurs de fibres. Ils sont impliqués dans le surstockage de gras et le développement des capitons. Pour les contrer, des extraits végétaux comme la feuille de cognassier, de la caféine et des huiles. A retenir, une texture divine super-hydratante. **Body Fit de Clarins**, 54 € (5).

C'est l'huile minceur qui cartonne depuis dix ans en pharmacie. Ce concentré de dix-huit huiles essentielles naturelles, dont les actions sont complémentaires et synergiques, s'attaque au gras, à l'eau, aux toxines, aux capitons, à la fibrose. Une formule complète qui restructure les tissus et relance la circulation veineuse et lymphatique. **Huile Sèche Minceur de Puressentiel**, 20 € (6).

On crépite tout de suite sous sa texture craquante qui agit immédiatement. On se sent mieux. L'actif marin, clé de la formule, augmente la dépense énergétique dans les cellules, s'associe à du silicium pour tonifier et à de l'escine pour drainer. On relève aussi des feuilles de maté pour brûler les excédents de gras, de stévia pour réduire le stockage et un extrait de betterave pour stimuler la circulation. **Fée-Moi Fondre de Garancia**, 35,35 € (8).

On peut agir efficacement la nuit : action com-

mando anticapitons avec un complexe spécial GP4G pour booster l'élimination des graisses, associé à de la caféine pour diminuer le stockage, au lierre pour raffermir et à un extrait végétal pour restructurer le tissu conjonctif. **Slim Design Nuit d'Elancyl**, 26,90 € (9).

Un produit deux-en-un avec, en premier lieu, une action exfoliante en surface grâce à un trio d'acides de fruits lisseur associé à un acide marin, puis une action minceur plus profonde avec un actif concurrent de la caféine (huit fois plus puissant selon les tests) et un sucre biotech raffermissant. **Resurfia Slim de Phytomer**, 59,50 € (16).

Corriger les zones critiques

Ventre et hanches peuvent être ciblés ensemble. On peut même obtenir de vrais résultats en deux semaines avec une seule application par jour : c'est la performance d'un trio à la fois anti-gras, activateur de circulation pour drainer, et stabilisateur de résultats. **Traitement Ventre et Hanches Express de Somatoline Cosmetic**, 33,90 € (12).

Pour celles qui veulent alléger, galber et satiner leurs jambes, la recherche Sisley a concocté une huile sensuelle drainante, remodelante et tonifiante aux extraits de gingembre blanc et de ginkgo biloba, avec des huiles essentielles et nourrissantes. Une parenthèse de légèreté. **Huile Affinante au Gingembre Blanc pour les Jambes de Sisley**, 130 € (13).

Pour cibler une cellulite ponctuellement installée et incrustée depuis des années, on utilise les grands moyens. Ici, des extraits marins relancent l'oxygénation et accélèrent la libération des graisses persistantes, surconcentrés pour multiplier l'efficacité. On vise des centimètres en moins et une atténuation de la peau d'orange. **Soin Expert Zones Rebelles Défi Cellulite de Thalgo**, 39 € (14).

— A.G.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

MARIE CLAIRE
Avril 2017



LES MEILLEURES CRÈMES POUR SE REMODELER

Plus lisse, plus ferme, plus mince, plus légère... Quelle formule choisir pour faire peau neuve et redessiner son corps au printemps ? Par Ariane Goldet

Gelée fraîche, crème fondante ou huile sensuelle...
 Trouvez vite votre alliée bikini. Par Gertrude Guesdon et Emmanuelle Lannes

CRÈME

Body-Slim Minceur Globale, Lierac

Le pitch : une texture crème 100 % plaisir riche en lotus blanc, extraits de saule et peptide brûle-graisse.
Le + Une application poings fermés pour stimuler la circulation.



43 €

Concentré de Finesse, L'Occitane

Le pitch : un combo d'huile et de poudre d'amande concentré en molécules actives et qui sent bon le calisson.
Le + Une crème gourmande mais redoutable pour la peau d'orange.



48 €

ResurfaSlim, Phytomer

Le pitch : une formule coup double gommage et minceur riche en AHA marin associée à une huile au poivre rose (plus puissante que la caféine) pour gommer les rondeurs.
Le + Plus besoin d'exfolier avant de traiter.



60 €

GELÉE

Mon booster Minceur, Mixa
Le pitch : de la caféine pure dosée à 5 %, championne de l'anti-gras, à ajouter à sa crème corps.
Le + Deux gouttes dans son soin, et voilà une redoutable arme anti-capitons.



10 €

Boost & Tonic, Linéance

Le pitch : une gelée d'agrumes tonifiante, des minéraux, de la caféine et de la fleur de glaucine qui dope l'action du café.
Le + Un vrai petit déj pour la peau.



15 €

Défi Cellulite, Thalgo

Le pitch : du silicium marin et des algues anti-relâchement associés à des extraits végétaux brûle-graisse et anti-récidive.
Le + Une texture poids plume pour ce soin qui cible le ventre et la taille.



39 €

EFFETS SPÉCIAUX

Huile Sèche 4 en 1, Nivea
Le pitch : un élixir cuissés en béton au coenzyme Q10, ingrédient star de la marque, et aux huiles d'avocat et de macadamia.
Le + Bon aussi contre les vergetures.



9 €

Fée-Moi Fondre, Garancia

Le pitch : une mousse crépitante fraîche et ludique blindée en actifs high-tech et botaniques brûle-graisse.
Le + Une application express sans massage, shakez, étalez, partez.



35 €

Spray Huile Minceur, Somatoline

Le pitch : une brume d'huile corsée en citron vert, orange, menthe et citronnelle hyper stimulante.
Le + Un toucher sec, pour une absorption immédiate.



36 €

LA MINCEUR 3.0

UN GALET MASSANT CONNECTÉ

Un kiné et un designer se sont associés pour mettre au point le Slim Massage Coach. Ce gant de massage connecté reproduit la technique du palper-rouler, référence anti-cellulite absolue. Quant à l'appli, elle permet de nous coacher sur le smartphone.

Le mode d'emploi : on remplit le réservoir de Gel Concentré Minceur, Elancyl. Les deux rouleaux pincent et mobilisent la peau à la bonne pression. Quand c'est bien fait (3 minutes par jour), une diode verte s'allume sur le gant. L'appli, elle, est là pour motiver : bilan des massages + exos physiques + recettes minceur.

Dès 14 jours : la microcirculation est relancée, la peau tonifiée, la cellulite lissée. Slim Massage Coach, Elancyl, 80 €.

THALGO
 LA BEAUTE MARINE

COSMOPOLITAN
 Avril 2017



Les nouvelles crèmes minceur testées par la rédaction

Audrey a testé le Défi Cellulite Soin Expert Zones Rebelles Thalgo

Ses promesses

Il lutte contre la cellulite ciblée, tenace, celle qui s'incrute !

Ses points forts

- Il sent très bon l'air marin, ce qui est agréable.
- Il est facile à appliquer et pénètre immédiatement.
- Pas de sensation collante après l'avoir utilisé.

Ses points faibles

- Il laisse un fini un peu sec sur la peau, comme une protection, pas de sensation d'hydratation.

Les résultats

La peau est visiblement plus jolie, plus ferme aussi. Son effet tenseur fonctionne vraiment et la perte de centimètre vient après quelques semaines d'utilisation !

Sa note : 16/20

Défi Cellulite Soin Expert Zones Rebelles, Thalgo, 36 €.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

FEMME ACTUELLE.FR
Avril 2017

Un corps rajeuni avec des hydratants pointus

A partir de 35 ans, nourrir la peau de son corps ne suffit pas toujours. A partir de cet âge-là, elle perd aussi de sa souplesse, de sa fermeté, et des taches brunes peuvent apparaître... C'est pourquoi les nouveaux laits et baumes pour le corps nourrissent et corrigent les signes de l'âge. Dans leurs formules, des minéraux (cuivre, zinc, magnésium), par exemple pour booster le collagène et donc améliorer l'élasticité, des combinaisons d'acides hyaluroniques pour repulper en profondeur, des actifs végétaux comme le trèfle d'eau pour raffermir vos courbes ou encore de l'extrait de pois et du lys de mer pour gommer les taches et éclaircir la peau.

Quels résultats puis-je espérer? Utilisez-les en cure, ainsi la peau n'a pas le temps de s'y habituer et les effets seront décuplés.



NOTRE CHOIX

Multi-tâches Crème corps 3 en 1. Formule ensorce-lante anti-peau de croco, Garancia, 35,50 € (1). **Liftant** Lait sérum corps Hydratant unifiant, Visibly Renew, Neutro-gena, 5,70 € (2). **Tonifiant** Baume précieux Raffermissant, Gingembre Rouge, Roger & Gallet, 21,90 € (3).



Les brumes hydratantes

La déferlante mist se décline en version corps pour un geste alliant plaisir et soin! Idéales quand les températures montent et que la peau cherche un peu de fraîcheur, ces formules à base d'eau sont enrichies en glycérine pour apporter hydratation et confort. Elles sont aussi parfumées pour laisser un sillage sexy. Addictives, A découvrir: Body Mist, Baija, sept parfums au choix, 19,90 €.



Merci à Isabelle Guichon, directrice de la communication scientifique Thalgo, et à Anne-Laure Benattar, thérapeute psycho-corporel Expert Nivea.

Une ligne sculptée avec des actifs déstockeurs

Envie de retrouver une taille dessinée, des cuisses galbées, des jambes fuselées? Misez sur les soins de body contouring. Vous y trouverez de la caféine, championne incontestée pour faire fondre les tissus graisseux, ou encore de l'huile pure concentrée de poivre rose, également très efficace. Le plus? Certains possèdent des ingrédients qui affinent le grain de peau comme les AHA.

Les clés de la réussite. Pour une efficacité visible, appliquez-les matin et soir pendant un mois, en massant chaque zone pendant 5 minutes avec des mouvements de lissage et de percussions. Pour le ventre, préférez des rotations rapides et énergiques.

NOTRE CHOIX

Energisant Lait hydratant Raffermissant, Citron tonique et café vert, Ultra Doux, Garnier, 4,20 € (1). **Anti-peau d'orange** Soin expert zones rebelles, Défi Cellulite, Thalgo, 39 € (2). **Express** Crème peeling et minceur 2 en 1, Resurfaslim, Phytomer, 59,50 €. **Drainante** Huile affinale au gingembre blanc, Sisley, 130 €.



Un décolleté pulpeux avec un rituel tonifiant

C'est l'une des zones du corps les plus fragiles. Ce qu'il lui faut? Des produits spécifiques qui vont retravailler l'architecture même des tissus avec des actifs qui dopent le collagène et l'élastine et les associer à un massage liftant. Mixez sur les extraits de romarin, de sauge, d'ortie blanche et de millepertuis à l'effet tenseur. Des formules plus pointues avec des actifs comme le Densi+ qui augmentent le nombre d'adipocytes agissent aussi sur le volume de la poitrine.

La gestuelle qui change tout. Adoptez des mouvements ascendants, en commençant sous la poitrine jusqu'aux épaules, puis effectuez un lissage en forme de 8 autour des seins, et terminez avec des pincements légers.

NOTRE CHOIX

Non gras Concentré fermeté, Galbol 190, Yon-Ka, 55,50 € (1). **Restructurant** Crème Volume et Galbe, Mirific Buste, Mary Cohr, 43 € (2). **Complète** Crème raffermissante, Boob Tube +, Mio sur fr.feelunique.com, 39,50 € (3).



RTD/SGE/TTY/PAGES

THALGO

LA BEAUTE MARINE

FEMME ACTUELLE

Avril 2017



Profil 2 VOUS AVEZ DES KILOS EN TROP

Pour vous débarrasser de vos rondeurs superflues, à vous la stratégie brûle-graisse pour déstocker plus facilement !

« L'épaisseur normale du tissu graisseux au niveau fémoral est de 8 à 12 mm. En cas de cellulite, il peut faire jusqu'à 40 mm », détaille le Dr Blanchemaison. Ce dépôt adipeux s'installe sur les zones de stockage, à savoir les fesses, les cuisses mais aussi le ventre, la peau reste souple au toucher. Le haut des bras et la zone haute de l'abdomen peuvent parfois être concernés. « Cela trahit des blocages : un plexus serré, des épaules contractées, l'énergie circule mal, les tissus ne sont pas bien oxygénés, cela provoque du stockage », estime Martine de Richeville.

L'alimentation qui aide à déstocker

« Le grand responsable du stockage, ce n'est pas le gras, mais le sucre », assure Valérie Espinasse. Par sucre, s'entend le raffiné, mais aussi l'alcool et l'amidon des pâtes, du pain, du riz, des pommes de terre, surtout lorsqu'ils sont trop cuits.

Les trois règles d'or : le matin, fini le petit déj' sucré, place au

salé (œufs, fromage, jambon, saumon). À la fin de chaque repas, on oublie le dessert. Et les féculents sont à éviter le plus possible. On les remplace par du quinoa ou des légumes secs, type lentilles, dont les fibres réduisent l'absorption des sucres. On se réserve une pause sucrée au goûter avec un fruit. « Je recommande aussi de consommer des oméga-3 (dans les huiles de noix, de colza), qui sont des acides gras essentiels favorables au déstockage », explique la micronutritionniste.

Le programme forme qui brûle

Pour déstocker, il ne suffit pas de faire du cardio. « Il faut lui associer du renforcement musculaire. C'est en prenant de la masse musculaire que l'on peut brûler plus efficacement », assure Julie Laurent-Marotte. Pas de panique, prendre de la masse musculaire ne veut pas dire prendre du volume. « Pour cela, il faudrait s'entraîner deux fois par jour et avoir en plus un régime hyperprotéiné », précise la coach.

L'idée ? Des exercices quotidiens type 3 x 1 minute de planche, 3 x 10 pompes, 3 x 20 squats et deux séances hebdomadaires de 30 à 45 minutes de cardio, comme la marche rapide, l'elliptique, ou, à condition de n'avoir ni surpoids ni problème d'articulations, le running. **C'est déjà là : le CrossFit.** « Une excellente méthode d'entraînement car elle combine cardio et travail musculaire », estime la coach. Dans le même style, la boxe et le Body Pump marchent aussi très bien.

Le massage qui affûte

Oui au massage manuel, à condition qu'il fasse intervenir du palper-rouler. « Sans cette manœuvre, cela ne sert à rien », assure Florence Charpentier. La technique consiste à faire rouler des plis de peau entre les doigts pour activer le drainage et stimuler le métabolisme des adipocytes, une sorte de pétrissage qui se fait du bas vers le haut du corps. Les valeurs sûres : le Soin du Corps Expert Minceur d'Institut Esthderm, esthderm.com ; le Soin Performance Minceur & Fermeté de Maria Galland, maria.galland.fr

Les crèmes antigras

« Pour agir sur l'adipocyte, la caféine (et ses équivalents) n'a pas encore été détrônée », assure Lionel de Benetti.



Mon shopping

- ❖ **Perte de volume :** Détox Aminocissant Nuit, Somatoline, 44,90 € les 400 ml. En pharmacies et parapharmacies. (1)
- ❖ **Déstockage dès 14 jours :** Défi Cellulite Soins Expert Zones Rebelles, Thalga, 39 € les 150 ml. Dans les spas. (2)
- ❖ **Action peeling :** ResurLadim, Phytomer, 59,50 € les 150 ml. En instituts. (3)
- ❖ **10% de caféine :** Body Slim Cure Minceur Express ; Lierac, 38,90 € les 100 ml. En pharmacies et parapharmacies. (4)



Le palper-rouler active le drainage et stimule le métabolisme des cellules graisseuses.

THALGO : ANTHONY BARRÉ / JUSTE / JARDINIER - 130P

THALGO

LA BEAUTE MARINE

SANTÉ MAGAZINE Avril 2017



**THERMES ET SPAS MÉDICALISÉS
MEDICAL SPAS & THERMAL BATHS**



L'usage beauté - bonheur - santé de la spiruline
Spirulina is used to boost the guests' beauty, happiness and health

07 — LE MIRAMAR LA CIGALE HÔTEL THALASSO & SPA (FRANCE)

L'un des établissements 5* les plus prestigieux de Bretagne. Votre rendez-vous avec le mieux être et la « zen attitude » vous attend dans ce site exceptionnel solidement ancré à l'entrée du Golfe du Morbihan.

► **Parmi les découvertes :** L'usage de la spiruline, l'I-Pulse, l'Oligo scan, l'Yashi Dome et la gamme Skinceuticals en soins anti-âge.
► **113 chambres Deluxe et suites et une réelle préoccupation :** la santé globale. Pas moins de 100 chambres Deluxe, 13 suites sur 2500 m², accompagnées d'un espace de remise en forme comprenant une très belle piscine intérieure panoramique, un large jacuzzi en mosaïque ou encore une salle de fitness pourront vous accueillir avec élégance et sophistication. Orientées vers la mer, elles bénéficient d'une terrasse privative, d'où vous pourrez plonger votre regard dans l'univers marin et son ambiance balnéaire. Mais au-delà de cet accueil magique, le Miramar propose une première en thalassothérapie : les soins « Dr Roche », des soins sur mesure délivrés par le Dr Cécile Morgan, nutritionniste qui intègre toutes les dimensions vitales : biologique, psychologique, ostéopathe, physiologique et nutritionnelle.

► **Objectif :** réactiver votre processus d'auto-régulation et d'auto-réparation pour améliorer de façon durable et naturelle votre capital santé. Une fois votre séance terminée, vous pourrez profiter pleinement de votre programme individuel sur le base de la nouvelle cure « 100% healthy » lancée cette année.

De nouveaux soins au service de votre bien-être.

Beaucoup de nouveautés ont été introduites au Miramar la Cigale dont l'I-Pulse, l'Oligo scan et l'Yashi Dome. L'I-Pulse prend en charge globalement le traitement de la minceur en associant 5 technologies d'immiscement pour tonifier, lisser la peau, réduire la cellulite et redessiner votre silhouette. Il peut être couplé avec l'Yashi Dome qui grâce à des infrarouges

longs relance votre métabolisme en évacuant les déchets de l'organisme. L'Oligo scan, lui, mesurera vos besoins en oligo-éléments, votre intoxication aux métaux lourds et votre niveau de stress oxydatif permettant ainsi de remédier à d'éventuelles carences ou excès alimentaires.

L'expérience de la spiruline marine fraîche.

Uniquement proposée au Miramar La Cigale, la spiruline est un élixir anti-âge et un trésor de protéines, vitamines, minéraux et enzymes. La spiruline utilisée au Miramar est produite localement par l'entreprise bretonne Spiru Breizh. Adaptée et cultivée en eau de mer, elle vous offrira toutes ses vertus nourrissantes, revitalisantes, raffermissantes et antioxydantes pour une cure anti-jeunesse unique. Vous la retrouverez tout au long de votre parcours santé en soins esthétiques du visage, dans les enveloppements thalasso et même dans votre assiette au restaurant. A combiner sans hésitation avec la gamme de soins Skinceuticals,

One of Brittany's most prestigious 5-star hotels.

Take some time out to improve your health and wellbeing in this exceptional hotel, located on the edge of the Gulf of Morbihan.

► **Things to discover:** Spirulina, I-Pulse, OligoScan, Yashi Dome and the Skinceuticals range of anti-aging treatments.

► **113 deluxe bedrooms or suites, and a real interest in your overall health.** The hotel comprises 100 deluxe bedrooms and 13 suites, plus a fitness suite that houses a lovely indoor swimming pool with fantastic views, a large mosaic jacuzzi and a sophisticated and elegant gym. The rooms all have sea views and a private terrace, where you can drink in the marine landscapes and spa atmosphere.

In addition to this magical setting, the Miramar offers brand new "Dr Roche" thalassotherapy treatments: be-spoiled treatments carried out by nutritionist Dr Cécile Morgan that incorporate all of the body's

vital dimensions (biology, psychology, osteopathy, physiology and nutrition).

► **The aim is to reactivate your auto-regulation and auto-repair processes to improve your health capital in a long, fasting and natural way.**

Once your session is complete, you can make the most of your individual programme designed around the new "100% Healthy" cure, which was launched this year.

New treatments for your wellbeing.

The Miramar La Cigale boasts a host of new additions, including I-Pulse, OligoScan and Yashi Dome. I-Pulse is a comprehensive slimming treatment that combines five different slimming technologies to tone and smooth the skin, reduce cellulite and reshape your figure. It can be coupled with Yashi Dome sessions, which use long-infrared rays to reboot the metabolism by eliminating waste from the body. OligoScan, meanwhile, measures your body's trace element levels, heavy metal intoxication and oxidative stress, which enables you to address any deficiencies or excesses in your diet.

The fresh marine spirulina experience.

Exclusively available at the Miramar La Cigale, spirulina is an anti-aging elixir and a treasure chest of proteins, vitamins, minerals and enzymes. The spirulina used at the Miramar is produced locally by Breton company Spiru Breizh. Adapted and cultivated in seawater, it offers a host of nourishing, revitalising, firming and antioxidant properties for a truly unique anti-aging therapy. Spirulina is used throughout your wellness journey, in aesthetic facials, thalasso wraps and even on your plate in the restaurant. It is a great complement to the Skinceuticals range of treatments.

Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa
Port du Croisic - Route du Petit Mont, 56540 Arzon
Tel: 02 97 53 49 00
miramar-thalasso.com

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ANTI-ÂGE MAGAZINE

Avril 2017



ZOOM sur les gagnants

SOIN

NECTAR DE ROSES, BRUME DE LAIT HYDRATANTE, MELVITA

Quand on aime la légèreté, l'impalpable mais une bonne hydratation au quotidien, on a le produit rêvé. Enrichi en eau florale de rose, ce spray au parfum délicat vous transforme la vie. Et en plus, il est bio.

MINCEUR

SLIM DESIGN, ELANCYL

Mis au point par le pionnier de la recherche en matière de cellulite, il s'adapte à nos problèmes avec une texture lait fluide topissime et un nouveau Complexe Caféine. Et il fait la peau plus belle.

CHEVEUX

CRÈME DE SOIN À L'AMARANTE, LEONOR GREYL

L'amarante est une fleur qui ne fane jamais, et son extrait, dans cette crème après-shampooing, protège les cheveux colorés de toutes les agressions.

SOLAIRE

ANTHELIOS, BRUME VISAGE INVISIBLE, SPF 50+, LA ROCHE-POSAY

Un solaire qui ne colle pas, ne coule pas, n'attire pas le sable, mais rafraîchit et protège avec tout le sérieux nécessaire. On dit bravo!

PRIX CORPS ET SOLAIRE

LE PALMARÈS



SOIN

1^{er},
Nectar de Roses.
Brume de Lait
Hydratante,
MELVITA.



2^e,
Brown Sugar
Body Polish,
FRESH.

3^e,
Magic Touch
Body Cream, The
Ritual of Sakura,
RITUALS.

MINCEUR

1^{er},
Slim Design,
ELANCYL.

2^e,
Body-Slim,
Minceur Globale,
LIERAC.

3^e,
Dôl Cellulite,
Soin Expert
Zones Rebottes,
THALGO.



CHEVEUX

1^{er},
Crème de Soins
à l'Amarante,
LEONOR GREYL.

2^e,
Lumière, Vinaigre
de Brilliance,
RENÉ FUJTERER.

3^e,
Phylomilésime,
Concentré
de Beauté,
PHYTO.

SOLAIRE

1^{er},
Anthelios, Brume
Visage Invisible,
SPF 50+,
LA ROCHE-POSAY.

2^e,
Bronz Impulse, Spray
Visage et Corps,
ESTHEDERM.

3^e,
Sun Beauty, Huile
Sèche Accélérateur
de Bronzage, SPF 50,
LANCASTER.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

MADAME FIGARO Mars 2017



Raffermir la peau en profondeur

Même si votre corps ne présente pas de relâchements superflus, votre épiderme peut être relâché, et vos muscles manquer de tonicité. Une trop grande sédentarité, la fatigue et un régime déséquilibré sont passés par là : il est temps d'offrir à votre peau un cocktail stretching pour réveiller les cellules, retendre les tissus et retrouver de l'élasticité.

Les actifs musclés Faites confiance aux stars de la fermeté, avec en tête la Lox Lastine, un extrait d'aneth capable de stimuler l'enzyme clé de l'élasticité et de restructurer les fibres pour redonner du ressort à la peau. Autres surdoués de la densité, le silicium marin qui retexturise et retend ou encore l'huile essentielle de citron, aussi naturelle qu'efficace en cas de coup de mou...

Comment optimiser? En appliquant son soin via des mouvements de frictions et des pincements pour bien le faire pénétrer tout en redynamisant la peau.

PAS QUESTION DE SE RELÂCHER ! Galbant, Défi Fermeté, Thalgo, 42 € (1). Boosteur d'élasticité, Baume corps Intelligence Fermeté, Dr Pierre Ricaud, 32 € (2). Tonique, Lait hydratant raffermissant Ultra Doux, Garnier, 4,20 €.

Reproduire les effets d'une séance de sport

Et si c'était l'innovation de l'année ? Cette nouvelle génération de soins minceur se révèle capable de leurrer les cellules graisseuses en simulant les effets d'une activité sportive et en prévenant le restockage des graisses !

Le coup de bluff Au cours d'une séance d'exercice physique, la stimulation musculaire augmente le besoin en énergie, l'organisme puise alors dans ses réserves de graisses. En simulant un effort, vous encouragez le corps à continuer à brûler les lipides, c'est un cercle vertueux.

Comment ça marche ? La caféine accélère l'utilisation et le déstockage des graisses tandis que les différents actifs utilisés selon les formules augmentent le besoin en énergie cellulaire. Résultat, les acides gras sont éliminés plus vite et leur restockage limité.

LES BRÛLE-GRASSE EXPRESS Mousse effet fitness. Soin minceur Fée-Moi Fondré, Garancia, 35,35 € (1). Musclé. Stimulant Corps Lymphorga, Biogénie, 27 € sur www.biogenie.com (2). Optimisateur d'effort, Sérum Activateur Minceur Morpho Fitness, Esthederm, 45 € (3).

Merci à Aurélie Guyoux, directrice scientifique d'Etat Pur et Esthederm, et à Anne Clément, directrice scientifique des laboratoires Dr Pierre Ricaud.



Cibler les zones rebelles

Un constat s'impose : certaines zones attirent irrésistiblement les capitons. Logique, le corps de la femme est conçu pour stocker des réserves énergétiques en vue d'une grossesse. Il accumule donc naturellement des dépôts graisseux au niveau des hanches, des cuisses, des bras et des fesses. Et comme ces stocks ont un rôle physiologique, ils sont plus difficiles à éliminer !

Les solutions sur mesure Il existe aujourd'hui des soins adaptés à chaque silhouette grâce à des formules « coup double » qui activent le déstockage des graisses et limitent leur régénération. A coupler avec un massage pour empêcher les capitons de revenir.

LES SOINS QUI VISENT JUSTE Global. Sérum Minceur Globale, Yves Rocher, 29 € (1). Lissant. Sérum Silhouette L'Or Rose, Melvita, 29,50 € (2). Gainant. Concentré Body-Slim Ventre et Taille, Lierac, 34,50 € (3).

Le modelage minceur

La technique consiste à décoller et à faire rouler la peau afin de casser les amas graisseux en les malaxant. Des gestes qui évacuent aussi les toxines et limitent la rétention d'eau (Elancyl).



1. Effectuer cinq pressions du bas vers le haut de chaque cuisse.



2. Pincer la peau et faites rouler de l'extérieur vers l'intérieur.



3. Renouvelez le mouvement du bas vers le haut de chaque cuisse.

STUDIO GETTY (1) - HEBANE (2) - CUCU (3) - STUDIO 18.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

FEMME ACTUELLE Mars 2017



Le palmarès du 9e prix Beauté Stars "Madame Figaro"

Visuels indisponibles

Lever de rideau sur la 9e édition de notre prix Beauté Stars, qui décerne ses palmes aux meilleurs produits cosmétiques de 2016. Tout au long de l'année, notre jury composé d'actrices, d'acteurs et de diverses personnalités en a testé plus d'une centaine, sélectionnés pour leur excellence ou leur originalité. Pour défendre l'innovation cosmétique, six de nos VIP n'ont pas hésité à plonger dans un portfolio rafraîchissant. En prélude à notre palmarès, six talents au sommet – Zabou Breitman, Nicolas Duvauchelle, Marina Foïs, Marina Hands, Laurent Lafitte et Mélanie Thierry – ont joué le jeu de la beauté et se sont jetés à l'eau pour une séquence photo décalée. Immersion totale.

Prix maquillage Le palmarès

Teint

- 1er.** Capture Totale, Dreamskin Perfect Skin Cushion, Dior.
- 2e.** Lingerie de Peau, Perfection Naturelle, Texture Fusionnelle, Guerlain.
- 3e.** Cushion Encre de Peau, Yves Saint Laurent.

Yeux

- 1er.** Velvet Noir, Mascara, Marc Jacobs Beauty.
- 2e.** Ka-Brow!, Benefit
- 3e.** High Define Brow Tint, Haute Définition Sourcils Teinté, Studiomakeup.

Lèvres

- 1er.** Lip Magnet, Giorgio Armani Beauty.
- 2e.** Le Rouge Perfecto, Givenchy.
- 3e.** Velvet Lip Glide, Nars cosmetics.

Zoom sur les gagnants

Teint : Capture Totale, Dreamskin Perfect Skin Cushion, Dior

Un fond de teint qui utilise la technologie « cushion » (éponge), venue de Corée, pour lisser le teint en lui apportant une note colorée, claire ou dorée (en 7 nuances). Avec un léger effet correcteur, utile à tout le monde.

Yeux : Velvet Noir, Mascara Volume Spectaculaire, Marc Jacobs Beauty

Un mascara crémeux enrichi de cires et de gels, d'un beau noir profond, qui rend les faux cils complètement has been.

Lèvres : Lip Magnet, Giorgio Armany Beauty

Typiquement, un rouge de star. Une couleur dense, une tenue intense et une palette immense (18 teintes mates). Pour mettre l'accent sur la bouche et capturer les regards ou... l'écran.

Les produits nommés par le jury de Beauté Stars

En images

Prix Beauté Stars Madame Figaro : les produits en compétition

Les nommés dans la catégorie maquillage pour le teint, les yeux et les lèvres sont...

Prix Beauté Stars Madame Figaro : les produits en compétition pour le teint

Minceur

- 1er.** Slim Design, Elancyl.
- 2e.** Body-Slim, Minceur Globale, Lierac.
- 3e.** Défi Cellulite, Soin Expert Zones Rebelles, Thalgo.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

MADAMEFIGARO.FR
Mars 2017



-20% DE RÉDUCTION

Détox numérique en Catalogne et sur l'île de Ré

Selon une étude de l'observatoire Deloitte, 38% des Français se connectent en moyenne dix fois par jour à leur Smartphone. Or l'hyperconnexion est source de stress. Voilà pourquoi Côte thalasso, à Banyuls-sur-Mer (66) et sur l'île de Ré (17), a élaboré une déttox digitale utilisant notamment, par voie cutanée, l'huile de magnésium, réputée pour ses vertus apaisantes.

Rens. Banyuls-sur-Mer, tél. 04 68 98 36 66;
île de Ré, tél. 05 46 29 10 00; www.cote-thalasso.fr
Offre - 20% sur les cures et escales (hébergement compris).



-10% DE RÉDUCTION

Pleine conscience à Concarneau

Particulièrement innovant, ce centre du Finistère vous propose des soins minceur, déttox et marins (sculpteur, iPulse, bains hydromassants) et des repas en pleine conscience ou Mindful Eating.

Rens. Tél. 02 98 75 05 40; www.concarneau-thalasso.com
Offre - 10% sur le programme Mincir en pleine conscience pour toute réservation effectuée avant le 30 mars et séjour réalisé du 13 au 17 mars, du 15 au 19 mai, du 19 au 23 juin, du 18 au 22 septembre ou du 16 au 20 octobre.



-15% DE RÉDUCTION

Minceur à Cabourg

Situé face à la plage, avec sa piscine d'eau de mer à 32°C, ce centre du Calvados invite à la détente. Pour 2017, il propose un programme minceur innovant, baptisé R5, qui repose sur une réduction des protéines animales, du gluten et du lactose, et une richesse en aliments phyto-drainants et antioxydants (voir les recettes p. 34). Un suivi diététique, des soins de thalassothérapie, des séances de cryothérapie complètent le régime.

Rens. Tél. 0805 694 8050 (appel gratuit), cabourg.thalazur.fr
Offre - 15% sur la cure Résolution minceur (en pension complète et surclassement en chambre latérale mer) pour toute réservation effectuée avant le 31 janvier. Code promotionnel : THALAZUR FD 2017.

D^{re} MARIE PEREZ-SISCAR
médecin à Côte thalasso
Banyuls-sur-Mer

«Pour se détacher de son portable et combattre le stress numérique, j'ai créé la cure Digital déttox. Elle consiste à se passer d'écrans pendant trois jours, en étant aidé par des soins déstressants. Les curistes dorment mieux et se réapproprient leur temps.»



ÉLODIE LARRONDO
médecin généraliste

«La cure Jambes légères combine un drainage lymphatique manuel pour stimuler le retour veineux et de la cryothérapie par enveloppement avec des bandes mentholées froides pour resserrer les veines. En parallèle, des conseils alimentaires sont proposés. Il faut manger des fruits et des légumes, et ne pas trop saler. Les curistes sont encouragés à faire des randonnées aquatiques dans l'océan, à réaliser un parcours dans l'eau de mer froide d'un bassin du centre, à pratiquer l'aquagym, qui favorisent le retour veineux.»



-15% DE RÉDUCTION



Jambes lourdes à Saint-Jean-de-Luz

Le centre propose une cure orientée exclusivement sur l'insuffisance veineuse : sensation de jambes lourdes, œdèmes, fourmillements, varices. Un trouble qui touche un adulte sur trois. Massages drainants, douches circulatoires et pressothérapie, soins fraîcheur avec applications d'algues froides et cryothérapie apaiseront ces problèmes.

Rens. Tél. 05 53 51 51 51; saint-jean-de-luz.thalazur.fr
Offre - 15% sur la cure Jambes légères, sur la base de deux personnes en demi-pension, pour toute réservation faite avant le 31 janvier. Code promotionnel : THALAZUR FD 2017.

NORBERT HAMELIN
kinésithérapeute et ostéopathe

«La cryothérapie sur l'ensemble du corps consiste à exposer le curiste à des températures extrêmes allant jusqu'à -160°C durant 3 minutes, dans une cabine remplie d'azote liquide décompressé. Pour produire de la chaleur, le rythme cardiaque s'accélère, le sang circule plus vite, le corps élimine alors davantage de toxines. Des séances successives (4 à 5 sur 5 jours) atténuent aussi les douleurs de spondylarthrite ankylosante, polyarthrite, arthrose, fibromyalgie ou sclérose en plaques... Cet environnement glacial stimule également les hormones, la sérotonine pour le bien-être, l'adrénaline pour un «coup de boost» et la mélatonine qui régule le sommeil. Ce soin est donc indiqué pour lutter contre la fatigue. On peut aussi y recourir pour mincir, à raison de deux séances hebdomadaires.»



Agenda

Pour en savoir plus sur la thalasso et le thermalisme et bénéficier d'offres promotionnelles, voici des salons à visiter :

Les Thermies
À Paris, du 19 au 22 janvier; à Lyon, du 3 au 5 février; www.thermies.com

À lire

L'Officiel du thermalisme 2017, éd. Palindrome, 16€.



THALGO

LA BEAUTE MARINE

FRANCE DIMANCHE Février 2017



Dossier / Minceur et fermeté

Sélection réalisée par Anne-Sophie Gamelin

DÉFI ZONES REBELLES

Expert | Cible sur les zones de cellulite persistante et les amas graisseux résistants, ce soin expert zones rebelles est hautement concentré en technologie oxyactive (fucus serratus et coleus forskohlii) et pipérine pour une performance visible en quatorze jours, démontrée par mesures cliniques. Grâce à sa texture gelée fraîche d'application ultrarapide, ce soin s'intègre parfaitement dans la routine beauté matin et soir.

Thalgo, *Défi Cellulite*, 39 € les 150 ml



THALGO
LA BEAUTE MARINE

BEAUTY FORUM
Février 2017

LES NOUVEAUTÉS DE THALAZUR

Thalazur, acteur incontournable de la thalassothérapie et du spa en France vous présente l'ensemble des nouveautés sur ses hu corps entier, des cures bien-être axées sur le ventre ou les jambes, ou encore de la détente avec des modelages invitant à l'évasion.



THALAZUR CABOURG : PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ PAR L'ALIMENTATION

En adéquation avec le concept des «5S» de la cuisine Thalazur, le site de Cabourg complète son expertise minceur en créant les «5R» : Réaction phyto-drainante, Réduction des protéines animales, Réduction du gluten, Réduction du lactose et Riche en anti-oxydants. Cette nouveauté s'oriente sur trois thématiques :

- une alimentation équilibrée : avec des plats adaptés que l'on retrouve à la carte du restaurant «Le Poisson d'argent» et qui s'incluent dans tous les types de séjours,
 - du sport : avec en nouveauté l'aquajumping permettant un renforcement musculaire en profondeur ainsi que l'amélioration de l'équilibre, de la motricité et du système cardiovasculaire,
 - une harmonie du corps et de l'esprit : avec des soins prodigués par des experts et un accompagnement continu du curiste par la diététicienne.
- Cette expertise minceur se décline autant en cure de 6 jours qu'en escale de 3 jours. Quel que soit le format choisi, on y retrouve entre autre une séance d'Pulse 5.1 de Thalgo, un véritable concentré de nouvelles technologies brevetées sculptant toutes les zones du corps.

THALAZUR OUISTREHAM :

LE MIEUX-ÊTRE PAR LE VENTRE

Avec pour volonté de proposer une offre enrichie et variée, Thalazur Ouis-treham propose deux nouveautés :

- L'escale Mieux-être par le ventre qui a pour finalité de chouchouter cet organe considéré comme notre deuxième cerveau. En plus d'un modelage Chi Nei Tsang, de séances d'acupuncture et de nombreux soins relaxants, un atelier corps, yoga du ventre, vient

Drouffe, experte remise en forme et coach sportif, insiste sur les nombreux bénéfices de cette pratique : «Les postures couplées à une bonne technique de respiration nous permettent de modifier notre état émotionnel, de nous calmer, de revenir en paix avec nous-même face au travail de notre abdomen».

- Une cure de 6 jours axée sur les jambes légères (en France, une personne sur trois souffre de jambes lourdes). Alternant soins drainants et circulatoires, cette cure permet d'améliorer le retour veineux et de diminuer l'effet œdème.

THALAZUR ROYAN/LA CRYO-ESTHÉTIQUE CORPS ENTIER ET L'ANTI-STRESS EN PLEINE CONSCIENCE

Pour cette nouvelle année, Royan s'équipe d'une technologie aux multiples bienfaits : la cabine de cryo-esthétique corps entier. Cette technique 100 % naturelle consiste à exposer le curiste à des températures très basses, entre -130° et -180°C, pendant un très court laps de temps, entre 1 minute 30 et 3 minutes. Ainsi, le corps va développer une résistance offrant des effets dans le domaine du bien-être et de la remise en forme. Aux côtés de ce soin, on retrouve la cure de 6 jours Anti-stress en pleine conscience proposant 24 soins dont un atelier du bien-être axé sur le souffle. Destinée aux personnes recherchant un état de bien-être holistique, la cure met en exergue les vertus naturelles de l'eau de mer associée à des méthodes thérapeutiques douces et énergétiques. Des repas ovo-lacto-végétariens viennent parfaire cette cure en initiant les curistes aux fondements de cette véritable philosophie de vie.

THALAZUR ARCACHON : UNE EXPERTISE TOUJOURS PLUS POINTUE

Le site d'Arcachon inclut dans sa cure Excellence anti-âge des séances de cryo-esthétique. Créée pour répondre à une demande croissante de préservation et d'optimisation du capital jeunesse, cette cure s'appuie sur des soins esthétiques permettant de prévenir et d'agir sur les signes extérieurs du vieillissement. Pour accompagner les bienfaits des soins, une alimentation équilibrée et des cocktails anti-aging de jus de fruits et de légumes sont proposés aux curistes.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

SPA DE BEAUTÉ
Février 2017



Multimasking by THALGO

Et si ce nouveau Rituel devenait
le prochain geste de beauté à adopter absolument...



... Pour une Peau Belle à Croquer !

THALGO
LA BEAUTE MARINE

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ÉVEIL À LA MER



Le nouveau Rituel de Beauté
INSPIRÉ DES OCÉANS

THALGO
LA BEAUTE MARINE

MULTIMASKING
ROUTINE DÉTOX
RITUEL DÉMAQ

Le masque, le secret beauté qui marche



Le masque c'est la base du rituel beauté.

Instagram Aesop

Sérums, primers, crèmes hydratantes, fonds de teint... Et si le secret d'une peau splendide commençait par le bon masque ? Notre sélection.

Ah le masque, ce geste magique, premier et délectable qui nous rend heureuse à l'idée de renaître toute neuve devant le miroir ! Les Françaises en sont fans et elles sont bien malines, car ces soins marchent. De plus en plus performants, ciblés et fondants, ils ne nécessitent que quelques minutes d'application. Nous en avons sélectionné cinq à partager comme des secrets !

Thalgo, la clarté absolue

C'est comme un coup de baguette magique, le masque *Thalgo* aux extraits marins nettoie les pores asphyxiés par la pollution et bouchés par le sérum. En 10 minutes chrono, votre teint s'est éclairci comme après une semaine de vacances au bon air. Ce masque est utilisé dans les centres de thalasso-thérapie.

Thalgo, masque clarté absolue, 23,50 euros

THALGO
LA BEAUTE MARINE

LE PARISIEN.FR
Avril 2017

Le Parisien

LE GRAND NETTOYAGE

Notre peau est comme nous, elle a besoin d'un régime light et d'une petite diète cosmétique ! Oubliez toutes les textures trop succulentes (laits, baumes ou crèmes démaquillantes, exception faite des huiles qui se transforment en laits et se rincent à l'eau) et commencez par changer de démaquillant/nettoyant.

Le matin, misez sur les mousses ou gels nettoyants doux qui permettent de faire place nette en respectant l'épiderme. Laissez les agir quelques instants avant de les rincer.

Le soir, place aux nouvelles eaux micellaires qui contiennent des actifs "belle peau" (vitamine C, charbon noir, glycérine...). Ces ingrédients de soin amortissent par ailleurs les frottements toujours un peu desséchants qu'occasionne l'eau micellaire. Si vous préférez une huile démaquillante, choisissez-la ultralégère, testée non comédogène et non-acnéogène. Bonne nouvelle : ces démaquillants nettoyants sont aussi les plus rapides. Donc, plus aucune excuse pour ne pas avoir la peau impeccable !



NOTRE ASTUCE

Aidez-vous d'une brosse nettoyante électrique. Les soniques sont les plus efficaces : Clarisonic, Clinique... qui, en 60 secondes, enlève six fois plus d'impuretés qu'un simple nettoyage, resserme les pores et donne un éclat bluffant.

Notre sélection

- Pure Active Sensitive Gel Crème Purifiant, Garnier Skin Active, 5,50 €.
- Mousse Nettoyante Flash Éclat à la vitamine C, Novexpert, 18,90 €.
- Gel Doux Nettoyant aux Résines Tropicales, Sisley, 65 €.
- Visibly Clear Gel Nettoyant Pamplemousse Rose, Neutrogena, 5,95 €.
- Éveil à la Mer, Écume d'Eau Micellaire, Thalgo, 22,50 €.
- Eau Micellaire Démaquillante et Hydratante Sensifluid, A-Derma, 8,70 €.
- Effaclar Eau Micellaire Ultra, La Roche-Posay, 12 €.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

PARENTS MAGAZINE Avril 2017



Du moins cher... au plus cher

Des crèmes pour préserver la jeunesse de vos mains, un embout cushion pour teinter vos lèvres et des brumes hydratantes : voici une sélection de produits adaptés à tous les budgets. PAR MARINA CECCHI

CRÈMES ANTI-ÂGE POUR LES MAINS



2,50 €
Pro-Age Crème Mains, Hema.



7,21 €
Crème pour les Mains Extra-Raffermissante, Natura Siberica.



12,50 €
Anti-Age Lightweight Hand Cream SPF 15, Pronails.



18,90 €
Crème Mains Jeunesse Anti-Taches, Condensé.

ROUGE À LÈVRES CUSHION



6,95 €
Soft Lip Pen, Kiko.



12,95 €
Mat Lip Powder, Artdeco.



14,90 €
Lip Me Tender, Etam.



36 €
Rouge Gradient, Dior.

BRUMES D'HYDRATATION VISAGE



8,90 €
Hydra Bomb Protect FPS 30, Garnier.



25 €
Eveil à la Mer, Thalgo.



44 €
Brume Eau des Lagons, Carita.



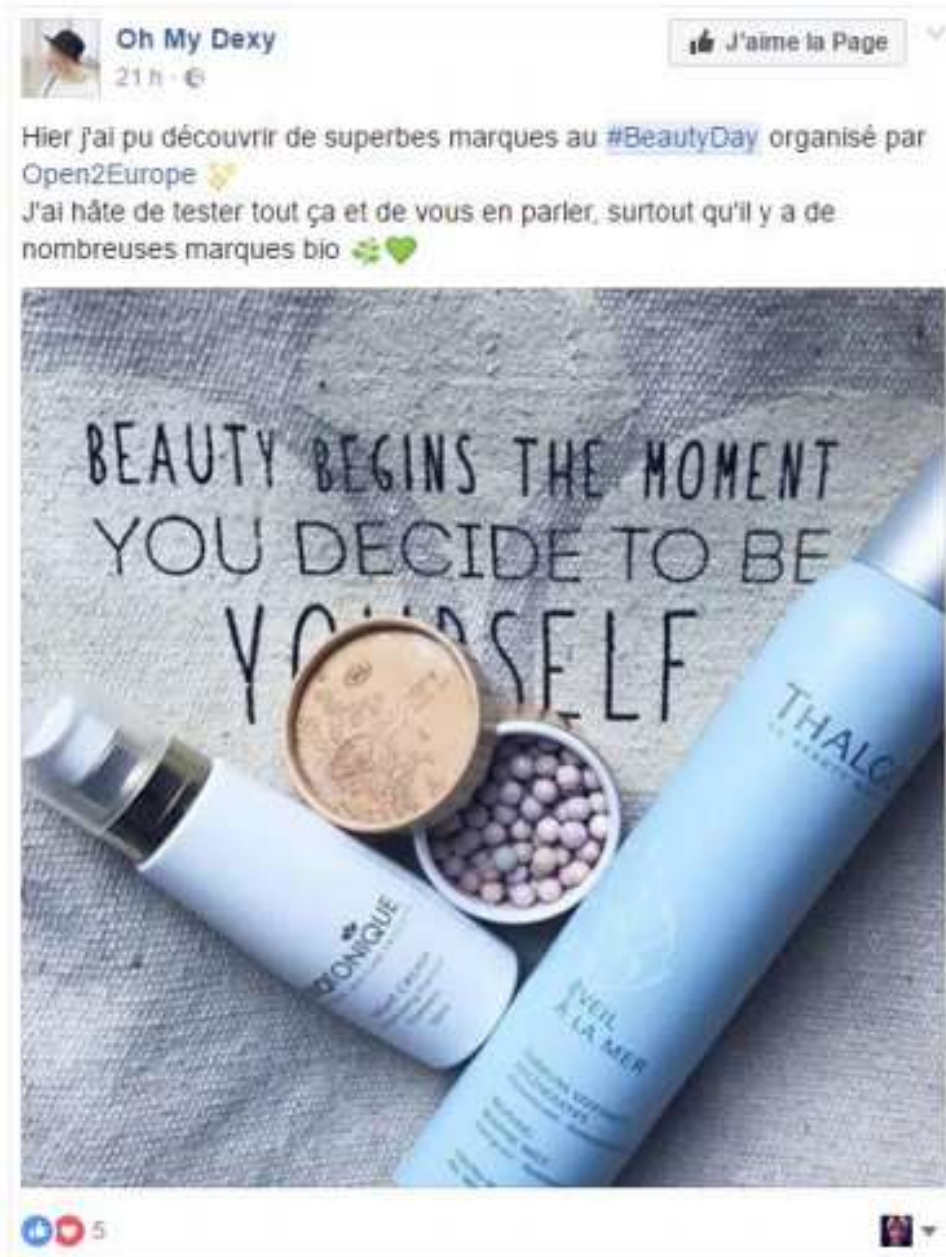
58 €
Dewy Facial Mist, de Mamiel, sur Moncornerb.com.

STUDIO GETTY IMAGES

THALGO
LA BEAUTE MARINE

FEMME ACTUELLE
Mars 2017





L'Epoque

Elles sont pour les laboratoires le nouveau Graal, la source de bien-être de demain. Pleines de qualités, les algues alimentent autant la DIÉTÉTIQUE que la cosmétique. En phase avec la nature et la modernité, il ne leur manquait que le GLAMOUR. Il arrive.

Les ALGUES nouvelle VAGUE

Depuis que le *New York Times* a publié la recette de l'*unicorn latte* vendu à Williamsburg, Instagram pullule de clichés de ce smoothie coloré ultraphotogénique. Et à quoi est dû ce drôle de bleu ? A la microalgue qu'il contient, appelée spiruline. Pressée à froid, additionnée de noix de cajou, gingembre, dattes, jus de citron, cette boisson *healthy* est « parfaite après une séance de méditation » (sic). Ne levez pas les yeux au ciel, c'est le signe que cette micro-algue est officiellement en train de devenir glamour. La preuve, ces breuvages pastel ont même traversé l'Atlantique : on les

consomme dans le très cool café végétarien Palm Vaults, situé dans l'East London. Et ce n'est que la partie émergée de l'incroyable popularité de cette spiruline. Ce « soja de la mer », comme on le nomme aujourd'hui, contient un taux de protéines exceptionnel, qui en fait un ingrédient vegan marin remplaçant du poisson. Faut-il y succomber ? L'engouement est justifié, concède la nutritionniste Valérie Espinasse. La spiruline est également riche en minéraux, et notamment en fer, qui constitue une alternative aux multivitamines synthétiques mal absorbées par l'intestin. Dans



les programmes détox, j'intègre également la chlorelle, une autre algue de rivière. Les deux neutralisent les toxines et stimulent l'activité de drainage. Elles apportent de l'oxygène aux tissus et permettent une meilleure régénération. » Bref, ce sont de véritables alliées santé qui ouvrent l'appétit... de l'industrie alimentaire et cosmétique. En toute simplicité, la société Polaris, basée à Quimper, qualifie sa nouvelle huile d'algue anti-âge de « *green oil of the future* ». Phénomène significatif, les sociétés productrices d'algues se font racheter par les grands groupes de production de matières premières. Algues & Mer a été acquise fin 2016 par le géant Solabia, et Solazyme, un producteur de micro-algues pour les biocarburants, vient de signer un contrat de 200 millions de dollars avec Unilever pour produire des huiles d'algues durables.

Certes, le fait d'utiliser les algues pour préserver sa santé ne date pas d'hier : les Romains en faisaient déjà état. Côté français, on les a redécouvertes au milieu du XIX^e siècle, en pleine révolution industrielle ; les malades contaminés par la pollution de l'air contenant des particules de charbon étaient alors envoyés en cure de thalasso. Mais, depuis, seules quelques marques ultraspécialisées, pas toujours désirables pour les consommatrices de moins de 30 ans, valorisaient leurs bénéfices. Pour les autres, les algues étaient des ingrédients cachés au fond des formules, rarement un argument de vente. « En Europe, on les a longtemps utilisées pour le fourrage des animaux, comme un matériau avec peu de potentiel, déplore Eric Bordon, PDG de la marque

1. Pureté, mousser, clarifier absolu.
THALGO, 24 €
2. Sérum hydratant revitalisant.
LA MER, 180 €
3. Essence Pure.
CHANTECAILLE, 110 €
4. Sérum anti-âge au fer marin.
BIOTHERM, 30 €

À TESTER 3 algues puissantes

- Cultivée dans le noir, l'*Agartha gracilis* réagit à l'obscurité et libère des générateurs d'énergie qui stimulent le renouvellement cellulaire. On l'utilise dans les soins de nuit, pour booster les mécanismes de réparation de la peau.
- L'*Ochotilla aurita*, aussi appelée « placenta marin », est utilisée pour ses propriétés anti-âge, un peu comme un rétinol, ce classique actif antirides. A trouver dans certains cosmétiques coréens et japonais.
- Les laminaires sont de grandes algues qui s'accrochent aux rochers avec leur « pied » afin de ne pas dériver. A cette extrémité se trouve un crochet qui possède des fibres extrêmement résistantes. On s'en sert pour renforcer la production des fibres de la peau, l'élastine, et le collagène.

Algologie, un laboratoire de cosmétiques marins. On exploitait aussi leur qualité d'épaississant, par exemple dans les yaourts (sous le nom d'alginate). » Il était temps qu'elles gagnent leurs lettres de noblesse et que leur champ d'action ne se limite plus aux marques spécialisées dans les acris marins. Ultime consécration : Glossier, la marque beauté la plus cool du moment, crée par la blogueuse new-yorkaise Emily Weiss, vient de lancer une crème anti-âge (disponible uniquement aux États-Unis) contenant un extrait d'algue rouge.

Classées par familles, bleues, brunes, rouges, vertes, uni- ou multi-cellulaires, les algues constituent une énorme source de végétaux aquatiques dont on découvre chaque jour de nouvelles qualités exploitables en matière de cosmétique : réparatrices, super-hydratantes, oxygénantes, réénergisantes... Du coup, elles se glissent partout, dans les produits capillaires, les crèmes minceur, anti-âge, liftantes, hydratantes et même solaires. « On peut tout faire avec les algues, s'enthousiasme Gérard Redziński, expert en cosmétologie. En premier lieu parce qu'elles ont une très grande affinité avec la peau. Notre corps est un aquarium composé à 95 % de molécules d'eau. Elles sont bien plus proches de nous que les plantes terrestres. »

La légende – le *storytelling*, plutôt – veut que la Crème de la Mer, l'une des crèmes les plus chères au monde, ait été inspirée par les marins de la baie de San Francisco, qui, après leur travail, s'enduisaient les mains d'algues pour réparer les agressions qu'elles avaient subies... Aujourd'hui, les précieux produits en contiennent toujours. « Les algues n'ont pas de système racinaire : elles puisent directement les minéraux avec l'ensemble de leur corps, explique Eric Bordon. Celles que l'on voit au bord de la mer, sur l'estran, vivent dans le milieu le plus oxydant au monde. Elles sont exposées au vent, au sel, au soleil et subissent des changements de température et d'hydrométrie constants. Elles ont une capacité extraordinaire à garder l'eau, afin de ne pas se dessécher. » Pour survivre, ces super-algues ont développé des stratégies qui inspirent les formulateurs. L'une d'entre elles, par exemple, très riche en oligosaccharides, permet d'améliorer l'oxygénation de la peau. Certaines, exposées à un très fort

THALGO
LA BEAUTE MARINE

L'EXPRESS STYLE
Mars 2017

SHOPPING

Pour l'éclat

- Glow Better Masque Eclat Gelée Fraîche Hydra Life Dior, 59 €. En sélectif.
- Masque Peel-Off Eclat Jeunesse Institut Arnaud, 16,50 €. En pharmacies et sur www.arnaud-institut.com
- Masque tissu Visage Idéal Flash Teint Eclat Loua, Laurence Dumont, 3,90 € l'unité. En GMS.



Pour purifier

- Masque tissu Bye bye Impuretés... SkinGlow Mask, Leaders, 5,90 €. Chez Marionnaud.
- Masque Volcanique Skin Active, Garnier, 1,55 €. En GMS.
- Pureté Masque Clarté Absolue Thalgo, 29 €. En instituts.



Pour repulper

- Intensive Hyaluronic Masque, Esthederm, 35 €, dans les centres de beauté, magasins Printemps, en pharmacies sélectives et sur www.esthederm.com
- Masque Hydratant Repulpant à l'Aloe vera Secrets des Fées, 3,60 € les deux masques à reconstituer avec de l'eau. www.secrets-des-fees.com
- Hydra-Filler Mask® Masque super hydratant, Filorga, 9,90 €, espaces pharmacies, www.filorga.com



sant et ultra hydratant sur les lèvres, une zone bien souvent oubliée. Le contour des yeux est une zone très sensible : pour lisser les ridules avant un rendez-vous important, appliquez un masque spécifique, gorgé d'ingrédients ultra-hydratants à base d'acide hyaluronique, de collagène, de vitamine E... Et le nez dans tout cela ? Libérez-le en un seul geste de ses points noirs avec un patch purifiant qui agit comme un aimant surpuissant pour débarrasser la peau des impuretés incrustées, du sébum et des points noirs. Étonnant aussi, le masque élaboré pour cibler et raffermir le menton et les joues. Appliquez ces différents masques sur les parties concernées. N'oubliez pas le décolleté lorsque vous appliquerez un masque hydratant. Prolongez la gestuelle jusqu'à la naissance des seins pour faire profiter de tous ses bienfaits cette zone très fragile et qui se froisse sans crier gare. Pensez aussi à d'autres parties du corps comme les masques mains sous la forme de paires de gants enrichies en extrait naturel d'avocat, d'huile d'argan. Les pieds ne sont pas en reste, enduisez-les de produit et glissez-les dans des chaussettes en coton pour la nuit.

LA NUIT : MASQUEZ-VOUS

Si pendant la journée, la peau est occupée à se défendre contre les agressions, en revanche, la nuit, elle enclenche ses mécanismes naturels de réparation. Elle est alors plus réceptive aux actifs et la régénération atteint son pic. C'est le moment idéal pour l'aider à combattre les signes de fatigue et de vieillissement. En Asie, il est dit que les trois premières heures de sommeil, appelées « Golden Time », sont les plus importantes pour la peau et d'ailleurs, en coréen, un beau visage se dit « Well-Slept Face », un visage de dormeuse. Alors, mettez à profit ces heures de repos pour hydrater en profondeur la peau. On les appelle masque de nuit ou sleeping pack et selon les produits, on trouvera des peptides de lait, des extraits de châtaigne et de levure, de l'acide hyaluronique ou encore de l'huile de Jojoba, du beurre de mangue, de l'extrait de banane... Ce soin de nuit s'applique le soir avant d'aller dormir. Sa formule est étudiée pour se faire immédiatement oublier, sans laisser de traces de gras sur l'oreiller. C'est donc très différent des crèmes de nuit occidentales souvent grasses et très épaisses. Au réveil, pas besoin de rincer. La peau est réellement défroisée et reposée. ■

THALGO
LA BEAUTE MARINE

COTÉ SANTÉ Mars 2017



LE MEILLEUR MOMENT POUR **APPLIQUER LES SOINS**

ANTIOXYDANTS: LE MATIN Ils font office de pare-chocs anti-agressions sur la peau des citadines, mais aussi pour toutes celles qui font du sport. «Pendant l'effort, la peau subit l'assaut des radicaux libres, formés lors de la production d'énergie par le corps et par la pollution extérieure et les UV pour les sportives outdoor», explique Aurélie Guyoux, directrice scientifique d'Etat Pur, qui recommande d'utiliser avant une séance de la vitamine E, un puissant antioxydant qui agit également sur la fonction barrière et sur la microcirculation.

2. Crème Riche au Thé Pu'Er, **Cha Ling**, 95 € les 50 ml.

ACIDES DE FRUITS ET RÉTINOL: LE SOIR

«Ils n'aiment pas les UV car ils sont photosensibilisants», rappelle Aurélie Guyoux. De plus, les effets exfoliant des AHA et stimulant du rétinol accompagnent particulièrement bien le renouvellement cellulaire qui se fait pendant la nuit.

6. Actif Pur Acide Citrique, **Etat Pur**, 16 € les 15 ml.

HUILE VISAGE: LE MATIN OU LE SOIR

Le matin pour les peaux sèches, le soir pour les autres. L'huile renforce efficacement le film hydrolipidique défaillant chez les peaux sèches. L'appliquer le matin avant d'affronter l'extérieur, surtout en hiver. Pour les autres types de peau, de préférence le soir, seule ou après le sérum.

«L'huile forme un film lipophile qui limite la pénétration des actifs hydrophiles souvent présents dans les sérums», souligne Aurélie Guyoux.

3. Huile Fabuleuse pour le Visage, **Aesop**, 47 € les 25 ml.

MASQUE: LE SOIR OU LE WEEK-END

Ici il est plus question d'avoir le temps que de se caler sur le métabolisme de la peau. Comptez un temps de pose de 3 minutes (peau normale) à 10 minutes (peau grasse) pour un masque nettoyant, de 15 minutes pour une formule hydratante, le temps que la peau s'imprègne de tous les actifs, lipides, céramides, acide hyaluronique... Toujours exfolier avant.

«Les cellules mortes peuvent limiter l'efficacité», avertit Aurélie Guyoux.

1. Masque Purifiant Profond aux Résines Tropicales, **Sisley**, 88 € les 60 ml. 8. Masque Hydra, **Thalgo**, 29 € les 75 ml.

EAU THERMALE: JUSTE AVANT LES SOINS

sans la sécher. Sérum ou crème emportent avec eux au cœur de la peau les minéraux et oligo-éléments que renferment ces eaux (thermale ou cellulaire), comme celle d'Esthederm, une eau copie conforme de celle de la peau. A la clé, un effet revitalisant.

4. Eau Thermale, **Vichy**, 5,40 € les 150 ml.

5. Spray d'Eau Cellulaire, **Esthederm**, 20 € les 100 ml.

CRÈME ANTICELLULITE: AVANT LE SPORT

Avant une séance de danse, de running, de piscine... car la graisse délogée des adipocytes s'élimine plus facilement en bougeant. On saute quelques stations de métro avant d'aller au bureau pour allonger son temps de marche et activer son métabolisme.

7. Body Fit, **Clarins**, 54 € les 100 ml.



LES BONNES ASSOCIATIONS

Utilisés ensemble, certains actifs voient leur efficacité boostée.

VITAMINE C + VITAMINE E: la première régénère la seconde lorsqu'elle est oxydée.

ACIDE LACTIQUE + GLYCOLIQUE + CITRIQUE: ces différents AHA se complètent pour offrir une exfoliation douce et efficace.

ACIDE SALICYLIQUE + ZINC: un duo exfoliant, assainissant et régulateur de sébum, idéal pour les peaux grasses à imperfections.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

GRAZIA
Février 2017



Tendance et nouveautés

C'EST NOUVEAU

Sélection réalisée par Muryel Jappont Louis-Marie



L'APPEL DE LA MER

Performant | Thalgo invente une nouvelle expérience sensorielle. La gamme associe la performance marine à une tolérance optimale. La promesse ? Des peaux libérées des impuretés et des maquillages tenaces. Régénérées, car gorgées de nutriments marins, elles retrouvent leur équilibre, et ce, pour tous les types de peaux. Dix produits pour trois univers : démaquillants-nettoyants, exfoliants et régénérants. Nos coups de cœur : Écume d'eau micellaire, et son agréable mousse aérienne pour se débarrasser des impuretés organiques, des poussières et des excès de sébum ; et Gommage douceur riche en acide phytique et en microsphères de cire de jojoba pour retrouver une peau hydratée et adoucie.

Thalgo, gamme Éveil à la mer, dont Écume d'eau micellaire, 22,50 € les 125 ml ; Gommage douceur, 27,50 € les 50 ml ; disponibles à la villa Thalgo Paris Trocadéro, dans les spas et instituts partenaires.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

BEAUTY FORUM
Février 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE

COLD CREAM MARINE

NOUVEAU

THALGO
LA BEAUTE MARINE



COLD CREAM MARINE

3 NOUVEAUX SOINS SPECIFIQUES CORPS, MAINS, PIEDS
POUR RELIPIDER ET REPARER LES PEAUX SECHES ET TRES SECHES

NOUVEAU

THALGO
LA BEAUTE MARINE



COLD CREAM MARINE

UNE REVOLUTION POUR LES PEAUX DU VISAGE
SECHES ET SENSIBLES

Le Laboratoire THALGO réinvente une formule dermatologique mythique dédiée à la protection et à la réparation des peaux les plus sèches et sensibles.

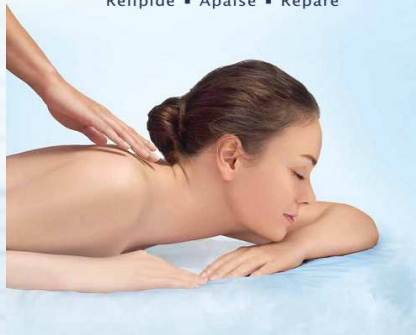
La COLD CREAM légendaire est revisitée avec la première Blue Oil Marine, pour une totale affinité cutanée et une haute assimilation cellulaire. Concentrée au cœur de deux soins visage incontournables, La COLD CREAM MARINE délivre une performance nutritive intense et une efficacité apaisante durable.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Nouveau

RITUEL CORPS
COLD CREAM MARINE

Relipide ■ Apaise ■ Répare



Beauté

Par Ingrid Haberland

Le cold cream

Les atouts de l'allié beauté de l'hiver

Déjà utilisée dans l'Antiquité pour ses vertus adoucissantes, cette formule de pharmacopée est incontournable pour passer l'hiver en beauté. Coup de projecteur sur ses multiples bienfaits avec Florence Galeau, experte dermo-cosmétique Eau Thermale Avène.

Pour lutter contre les frimas, le cold cream a fait ses preuves ! En effet, «ce soin traditionnel associe de la cire d'abeille, émolliente, hydratante et cicatrisante, à de l'huile d'amande douce aux propriétés régénératrices, le tout dans une texture riche, ultra-réconfortante», explique Florence Galeau.

La crème aux cinq bienfaits

Ces deux ingrédients (cire d'abeille et huile d'amande douce) agissent en synergie pour nourrir les peaux sèches, soulager les sensations d'inconfort (rugosité, tiraillement, échauffement et démangeaisons) et faire disparaître les rougeurs. «Réparateur, le cold cream agit également sur le long terme en contribuant à reconstituer la barrière protectrice de la peau mise à mal par les agressions extérieures (le froid, le vent, le chauffage

électrique...), précise Florence Galeau. Peu à peu, elle est plus résistante. » Anti-irritante, sa formule apaise aussi les dartres, les gerçures et les picotements. Enfin, grâce à sa texture fil-mogène, cette crème douce met l'épiderme sous bulle protectrice. Très douce, elle peut, en outre, être utilisée par toute la famille.

En masque,

mission : réparation
Chaque matin et soir, appliquez ce soin riche et onctueux sur votre visage et sur votre corps, et massez jusqu'à complète absorption.



© Shutterstock

Vous pouvez aussi en ajouter à votre soin habituel pour en renforcer l'effet nourrissant. Votre épiderme est très sec ? Utilisez cette formule régénérante en masque. «Déposez une couche épaisse de cold cream sur les zones les plus sèches (visage, pieds, mains, coudes...), laissez

poser dix minutes environ, avant de retirer l'excédent avec un mouchoir», recommande notre experte. Enfin, pour réparer vos lèvres abîmées par le froid, étalez une couche de cold cream, massez légèrement puis laissez le soin agir toute la nuit. Douceur assurée au réveil !

Notre sélection



1 - C'est LA barrière anti-froid de toute la famille ! Crème, Cold Cream, Eau Thermale Avène, 7,15 €, 40 ml. 2 - Ce soin SOS aide à retrouver l'iso confort et apaisement. Cold Cream, Visage, Weleda, 8 €, 30 ml. 3 - Sa formule résistante à l'eau protège même après trois lavages. Crème Mains, Multi-Confort au Cold Cream, Mixa Intensif Peaux Sèches, 3,35 €, 50 ml. 4 - Sa texture réplide, répare et apaise les épidermes fragilisés. Crème Corps, Haute Nutrition, Cold Cream Marine, Thalgo, 35 €, 200 ml. 5 - Elle nettoie, apaise et nourrit la peau. Douche-Crème Lavante Anti-Dessèchement Corps, Peaux Sensibles, Bio Beauté by Nuxe, 15,20 €, 400 ml.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

TÉLÉ POCHE
Mars 2017



SOINS / TREATMENTS Révolution en marche !

Le masque de fer débarque dans la cosmétique ! Magnetight Age-Defier est l'œuvre de Dr Brandt, la marque préférée des people américains. Pendant 10 minutes, on laisse poser la crème noire à base de particules magnétiques de fer, puis, à l'aide d'un aimant, on fait tout disparaître comme par magie... grise mine comprise ! Avec Beauté de Nuit, Galénic a créé le soin parfait : une nouvelle structure de gelée aqueuse méga hydratante et réparatrice, inspirée par la très coriace peau de papaye. Délicatement parfumé, ultra-léger, ce soin révolutionne le genre des crèmes de nuit habituellement trop riches. Chez Dior, l'icône du soin anti-âge global Dreamskin s'est doté d'une formule renforcée (Advanced) qui corrige d'emblée les imperfections. Le teint est lumineux, la peau lissée sans aucun effet de brillance, l'étape fond de teint devenant quasi secondaire. Même combat chez Valmont, le spécialiste de l'anti-âge très haut de gamme. Le nouveau soin hybride Restoring Perfection combine l'expertise anti-âge, une très haute protection solaire et un effet lumière spectaculaire.



Revolution in motion! The iron facial mask takes the cosmetic industry by storm! Magnetight Age-Defier is the work of Dr Brandt, the leading brand in the US. The black cream containing iron magnetic particles is applied and left for 10 minutes. Then, with the help of a magnet, it all disappears! Lacklustre skin included! With Beauté de Nuit, Galénic has created the perfect treatment: a new, ultra-hydrating and repairing aqueous gel, inspired by the skin of a papaya. Delicately perfumed and ultra-light, this treatment revolutionises the type of night creams that are often too rich. At Dior, the global anti-ageing treatment Dreamskin has an advanced formula that immediately corrects all imperfections. Your complexion is luminous and your skin smooth but without any shine. Valmont, a specialist in high-performance anti-ageing, has also launched a new hybrid Restoring Perfection treatment that combines anti-ageing expertise with a very high sun protection factor and a spectacular brightening effect.

Chez Sephora, aux Galeries Lafayette Haussmann et au Spa Valmont pour Le Meurice.

SPA VILLA THALGO

Cold Cream : le rituel cocooning par excellence

À la fin de l'hiver, les peaux « crocodile » méritent réconfort ! Le rituel Cold Cream Marine de Thalgo fait des miracles sur les peaux (très) sèches et procure un bien-être total lorsque l'on combine le soin corps avec celui du visage (prévoir 2 heures).

Les spa-thérapeutes de la Villa Thalgo (demandez Laetitia) prodiguent avec passion ce rituel cocooning incluant manœuvres amples et profondes, qui décuplent plaisir et détente. La peau s'en trouve « relipidée » plusieurs jours après, notamment grâce à la crème baume Haute Nutrition issue de la gamme Cold Cream (en vente sur place).

Cold Cream: The cocooning ritual par excellence.

Now that winter's over, scaly skin deserves some comfort! Thalgo's Cold Cream Marine ritual performs miracles on (very) dry skins and offers total well-being when the body treatment is combined with a facial (for two hours). The spa therapists at Villa Thalgo (ask for Laetitia) are passionate about this cocooning ritual involving deep, sweeping movements that increase the pleasurable and relaxing effects. Your skin is still rich in lipids even several days later, thanks in particular to the Deeply Nourishing balm cream from the Cold Cream range (available from the spa).



Rituel complet : 120 €
8 avenue Raymond
Poincaré, 16°
Tél. 01 45 62 00 20



À partir des trésors pulvés dans les zones bleues, les régions du monde où l'on vit le mieux le plus longtemps, Chanel a mis au point son Blue Serum, qui permet d'améliorer la longévité cellulaire. Au menu : café vert du Costa Rica, olive de Sardaigne et lentisque de Grèce.



Using the treasures of the Blue Zones, those regions of the world where people live the longest, Chanel has developed its Blue Serum which improves cell longevity. It's packed with green coffee from Costa Rica, olives from Sardinia and lentisk from Greece.

30 ml, 95 €

THALGO
LA BEAUTE MARINE

COTE FOR PARIS VISITORS Mars 2017

Soins hydratants d'hiver : notre top pour les peaux sèches



Les crèmes corps les plus efficaces pour les peaux sèches.

En hiver, la peau se dessèche encore plus vite que d'habitude. Pour éviter les tiraillements et autres démangeaisons, *Puretrend* a sélectionné pour vous les soins corps les plus hydratants du moment. Six produits ultra efficaces qui devraient vous soulager rapidement.

Le baume Richesse cachemire de Dove

Enrichi en beurre de karité et de cacao, ce baume apaisant de la gamme Richesse Cachemire a été formulé exprès pour fondre au contact de la chaleur de la peau. Une sensation de bien-être immédiate accompagnée d'un irrésistible parfum aux notes de vanille, d'épices et de rose.

La Cold cream marine de Thalgo

Fortement dosée en cold cream marine, cette crème corps de Thalgo contient également de l'extrait de lupin blanc bio. Une espèce d'herbacée aux propriétés restructurantes capable de stimuler la peau en l'aidant à synthétiser ses lipides essentiels. On est littéralement conquise par cette formule apaisante au doux parfum du large.

Crème corps haute nutrition, 33€.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

PURETREND.COM
YAHOO.FR
Février 2017

Déjà utilisée dans l'Antiquité pour ses vertus adoucissantes, cette formule de pharmacopée est incontournable pour passer l'hiver en beauté. Coup de projecteur sur ses multiples bienfaits avec Florence Galeau, experte dermo-cosmétique Eau Thermale Avène.

Ingrid Habersfeld

Pour lutter contre les frimas, le cold cream a largement fait ses preuves! En effet, «ce soin traditionnel associe de la cire d'abeille, émolliente, hydratante et cicatrisante, à de l'huile d'amande douce aux propriétés régénératrices et réparatrices, le tout dans une texture riche, ultra-reconfortante», explique Florence Galeau.

Le cold cream

Les atouts de l'allié beauté de l'hiver

à peu, elle est plus résistante». Anti-irritante, sa formule apaise aussi les dartres, les gerçures et les picotements. Enfin, grâce à sa texture fil-mogène, cette crème doudoune met l'épiderme sous bulle protectrice, bien à l'abri des attaques de l'hiver. Très douce, elle peut, en outre, être utilisée par toute la famille.

En masque, mission: réparation

Chaque matin et soir, appliquez une noisette de ce soin riche et onctueux sur votre visage, une à deux noix sur votre corps, et massez votre peau jusqu'à

complète absorption. Vous pouvez également en ajouter à votre soin habituel pour en renforcer l'effet nourrissant. Votre épiderme est très sec? Utilisez cette formule régénérante en masque. «Déposez une couche épaisse de cold cream sur les zones les plus sèches (visage, pieds, mains, coudes...), laissez poser dix minutes environ, avant de retirer l'excédent avec un mouchoir», recommande notre experte. Enfin, pour réparer vos lèvres abîmées par le froid, étalez une couche de cold cream, massez légèrement puis laissez le soin agir toute la nuit. Douceur et confort assurés au réveil! ●

Notre sélection

► C'est LA barrière anti-froid de toute la famille! Un best-seller qui fête ses 25 ans de bons et loyaux services l'année dernière. *Crème, Cold Cream, Eau Thermale Avène*, 7,15€, 40 ml.



► Ce soin SOS aide à retrouver illico confort et apaisement. *Cold Cream, Visage, Weleda*, 8€, 30 ml.



► Sa formule résistante à l'eau continue de protéger les mains même après trois lavages. *Crème Mains, Multi-Confort au Cold Cream, Mixa Intensif Peaux Sèches*, 3,35€, 50 ml.



► Sa texture pansement relipide, répare et apaise les épidermes fragilisés à desséchés. *Crème Corps, Haute Nutrition, Cold Cream Marine, Thalgo*, 35€, 200 ml.



► Elle nettoie sans agresser, apaise et nourrit la peau, tout en l'enveloppant d'un doux parfum d'amande addictif. *Douche-Crème Lavante Anti-Dessèchement Corps, Peaux Sensibles, Bio Beauté by Nuxe*, 15,20€, 400 ml.



THALGO

LA BEAUTE MARINE

TÉLÉ STAR

Février 2017





6

LE BLOND DANS TOUS SES ÉTATS

Poussez-vous, les brunes et les rousses ! En ce début 2017, ce sont les blondes qui font tourner les têtes. Un ton que l'on arbore selon ses envies : le blond ombré hair, que l'on module en fonction de sa carnation ou le blond sablé, aux reflets cendrés, sont toujours au top. Mais, c'est le blond polaire, très froid, presque blanc et le blond rosé qui tutoient les sommets actuellement. À vous de trouver le vôtre !

Défilé John Galliano 2017

7

BOUCLIER CITADIN

Comme notre épiderme, nos cheveux souffrent de la pollution. Étouffés par tous les résidus que draine l'atmosphère de nos villes, notamment les poussières et les gaz d'échappement, ils deviennent au fil du temps ternes et cassants. Vous pouvez heureusement vous tourner vers cet onguent miracle, à la fois protecteur contre les agents toxiques et réparateur.

Masque cheveux hydro-nourrissant « Urban Moisture », 58 €, SHU UEMURA ART OF AIR



8

ULTRA-VIOLET

Chez Tom Ford, on aime tout, sa plastique de beau gosse US et ses pièces aussi chic que choc qu'on voudrait toutes avoir dans notre dressing. On ne peut donc que succomber au charme vénéneux de sa dernière invention olfactive, réinterprétation de son parfum « Black Orchid ». Y rivalisent les accents floraux de l'absolu de jasmin, de l'huile de rose et d'orchidée et les empreintes sucrées de la bergamote, de la mandarine et du miel.

Eau de parfum, « Velvet Orchid Lumière », 100 € les 50 ml, TOM FORD

9

AVIS DE RÉVOLUTION

Trouver le rimmel zéro défaut, c'est presque aussi délicat que dénicher l'homme parfait. On attend de lui qu'il dépose la juste dose de matière, qu'il bénéficie d'une tenue impeccable et que sa teinte ne soit ni trop cash ni trop fade. Cette mission quasi-impossible est relevée par ce produit d'un type inédit, à mi-chemin entre le mascara classique, le top-coat et le liner, qui colore les cils grâce à sa hauteur en pigments, et accentue leur courbure.

Encre à cils « n°02 Blue Ink », collection Printemps-Eté 2017
Points d'Encrage, 28 €, GIVENCHY



10

VADE RETRO CROCO

Oui, c'est le printemps. Mais, après des mois passés à se planquer sous les vêtements, à affronter le vent et le froid, notre épiderme ressemble à une vilaine valise en cuir d'alligator. Une seule adresse si vous voulez faire peau neuve : votre institut Thalgo. Offrez-vous ce tout nouveau soin débutant par un enveloppement du corps combiné à un massage du cuir chevelu, puis se prolongeant par un modelage haute nutrition.

Rituel « Cold Cream Marine », 70 € les 60 minutes, à la Villa Thalgo Paris Trocadéro et dans 1 000 spas en France et à l'étranger.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

MARIONS-NOUS
PRINTEMPS 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE



CORPORATE

LES VERTUS dynamisantes et relaxantes de l'eau de mer

On le sait, l'eau de mer utilisée pour les soins de thalassothérapie est bourrée d'oligoéléments et de sels minéraux: calcium, potassium, magnésium... Un bain d'une dizaine de minutes aide l'organisme fatigué à se "recharger" naturellement. L'eau des bassins et des baignoires est maintenue à 35 °C. Car la chaleur permet au corps de mieux capter les nutriments grâce à un phénomène de vasodilatation des capillaires sanguins, ce qui favorise leur passage au travers des pores de la peau. Encore plus concentrés en micronutriments, des enveloppements à base de boue et d'algues marines sont également proposés. Effet relaxant en prime. Et puis, l'air marin est super vivifiant. Sachez que les premiers jours, vous allez certainement dormir davantage – car le corps élimine toutes les tensions –, puis vous retrouverez un regain de tonus en fin de cure. Du punch qui dure même plusieurs mois après. Pile ce dont vous avez besoin !

Top pour SOULAGER les maux

Les oligoéléments et minéraux associés aux massages, aux enveloppements d'algues ou de boue, aux bains à jets... soulagent les douleurs de dos et les tensions musculaires, très fréquentes enceinte. De plus, certains soins aident à améliorer la circulation sanguine pour alléger les jambes, mises à mal durant cette période. Notamment avec l'augmentation du volume sanguin et le mauvais retour veineux qui s'installe. Vous pourrez tester les douches à jets drainants, la pressothérapie – on enfle des "bottes" qui exercent une pression sur les jambes pour relancer le retour veineux. Ou la frigidité – les jambes sont entourées de bandes de coton imbibées d'une préparation pour un effet rafraîchissant. Et puis, prendre du temps pour soi procure une détente de l'esprit et du corps.

De la DOUCEUR pour la peau

L'eau de mer exfolie l'épiderme : la peau s'adoucit et absorbe mieux les oligoéléments et les minéraux. « Autre atout des composés marins : ils reboostent l'épiderme et lui redonnent de l'élasticité, ajoute le Dr Perez Siscar. Un coup de pouce bienvenu car sous l'effet des hormones, les fibres de la peau sont moins élastiques et risquent de "craquer" à cause des variations de poids, provoquant des vergetures. Mais ça ne dispense pas d'appliquer des crèmes spécifiques.

Pour prolonger les effets marins



Ma shopping liste



Gel Nettoyant Visage enrichi en minéraux de la Mer Morte, Alma K, 14,90 €. En exclusivité chez Monoprix.
Brume Fraîche Hydra Absolu à base d'eau de source marine, Institut Amaud, 6,90 €.
Sérum Anti-Mourches aux algues, Ekpérience Hydro Nutritive, Revlon, 30 €.



Masque Raffermissant à base d'algues brunes d'Islande, Gravitymud Glamglow, 49,95 €. En exclusivité chez Sephora.
Gommage Granité aux sels marins, Thalgo, 35 €.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

PARENTS MAGAZINE Avril 2017



Pour profiter encore plus des bienfaits marins, pensez à faire un gommage au début de la cure.



SPECIAL FEMMES ENCEINTE
Enveloppements d'algues, jets drainants, massages... sauf sur le ventre.



ADDICTIF

Yves Rocher Exfoliant corps sensuel Noix de coco, 150 ml, 8,90 €. Boutiques de la marque et internet.

Parfait pour les peaux très sèches, il laisse un film satiné sur la peau. Il faut aimer cette sensation. Côté parfum, c'est l'addiction garantie.



GOURMAND

Fresh Gommage pour le corps au sucre roux, 200 g, 41 €. Sephora.

Texture sensuelle et des poids lourds de la nutrition pour apporter des lipides à la peau : huiles d'onagre, d'amande douce, de noyau d'abricot, jojoba.



LE MOINS CHER

Cien gel Douche Exfoliant à l'extrait d'huile d'olive, 150 ml, 1,49 €. Magasins Lidl.

L'extrait d'olive est réputé pour son action nourrissante. Et surtout : son prix mini est très appréciable.



CHOCOLATÉ

Palmers Formule au beurre de cacao, 200 g, 8,50 €. GMS.

Tout est bon dans... le cacao. Ses fèves broyées font office de grains exfoliants. Et son beurre est un actif reconnu pour les peaux les plus sèches.



LE PLUS TONIFIANT

Dr Pierre Ricaud Gommage Peau Neuve, 150 ml, 15 €. Instituts de la marque et internet.

Sa texture gel se transforme en lait au contact de la peau. La qualité de la peau est améliorée.



VÉGÉTAL

Ixii Bodyxime Gel Gommage peau neuve, 200 ml, 19 €. Pharmacies.

Ses ingrédients exfoliants sont d'origine végétale (écorces de pin, graines de hivi et cellulose de bois) et il contient en plus un actif anti-âge, les polyphénols de pin.



LE PLUS NATUREL

La poudre de graines de pin maritime Exfoliant végétal pour le corps, 100 g, 18 €. www.oceopin.com

Cette poudre 100 % végétale est à utiliser sur peau mouillée ou à détourner en la mélangeant par exemple à une crème pour le corps, avant de la rincer.



TONIFIANTE

Simone Mahier Crème douche exfoliante, 150 ml, 21 €. Instituts de beauté.

Cette crème douce nettoie et exfolie. Elle contient des extraits de lierre et de guarana, actifs souvent utilisés pour leur action décongestionnante.



SELS MARINS

Collistar Thalasso-scrub anti-âge, pot de 700 g, 47 €. thebeautyshopper.com

Ses sels marins sont au cœur d'une formule dynamisante, qui contient aussi des flavonoïdes et de la vitamine C. Ambiance bord de mer assurée.



EN POUDRE

Thalgo Gommage granité au sel marin, 300 g, 35 €. Instituts, spas et thalassos.

Cette poudre 100 % végétale est à utiliser sur peau mouillée ou à détourner en la mélangeant à une crème pour le corps, avant de la rincer.



LE PLUS DOUX

Byphasse Exfoliant Douceur Body, 350 ml, 3,59 €. Magasins Tatli.

Une eau thermale et un extrait de calendula font partie de cette formule douce. À masser sur la peau mouillée, sans chercher à forcer.



SOYEUX

Condense Gommage corps, 150 ml, 31 €. Pharmacies.

Un produit 2-en-1 qui se transforme en lait sous la douche. Cette texture soyeuse permet de garder de la douceur et laisse la peau lisse.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

+ DE PEP'S MAGAZINE
Avril 2017



La détente, nouveau graal de la minceur

Souffler, méditer, s'écouter, rechercher l'accalmie sont désormais le credo des méthodes promettant une silhouette affinée. **Et si se sentir mieux permettait de perdre du poids sans effort ?**

“Influencée par les ateliers *mindful eating* [manger en conscience, ndlr], j'ai prêté plus attention au crissement du sel sur ma peau et aux parfums de lavande, de rose et de néroli lors du gommage aquatique. Vivre chaque soin avec une acuité sensorielle décuplée me donnait l'impression que mon corps, encombré de sept kilos, savourait d'autres nourritures qu'un gâteau », raconte Anne, 48 ans, curiste de la session « Mincir en pleine conscience » proposée à la Thalasso Concarneau¹.

Méditer pour mieux mincir ? Une révolution en thalassothérapie ! « La pleine conscience s'accorde parfaitement avec la thérapie par l'eau de mer, car toutes deux se focalisent sur le naturel et l'apaisement », assure Caroline Mahé-Léa, directrice de l'institut breton. Durant la semaine, en plus des séances axées sur l'alimentation et d'un repas en compagnie de Géraldine Desindes², instructrice MECL (*mindful eating, conscious living*), sont prévus des soins remodelant la silhouette afin de se sentir plus >>>

Par Agnès Rogelet

Légèreté

THALGO
LA BEAUTE MARINE

PSYCHOLOGIES MAGAZINE
Avril 2017



VIE PRIVÉE



BIEN-ÊTRE

DU SPORT MAIS AU SOLEIL !

RIEN DE TEL QU'UNE CURE DE DÉTENTE POUR SORTIR DE L'HIVER. NOS CINQ ADRESSES PRÉFÉRÉES PLEIN SUD DEVRAIENT VOUS Y AIDER. SUIVEZ LE GUIDE. PAR SOLINE DELOS

1 PRÈS DE SOUSSE

L'hôtel. Le Seabel Alhambra Beach, au cœur d'un parc de 11 hectares sur la baie d'El Kantaoui, en Tunisie, a rouvert il y a à peine un an, dévoilant trois cent cinquante chambres au style à la fois épuré et contemporain.

Le programme bien-être. Golf, planche à voile, tennis et massages au Spa Thalga avec piscine à remous et hammam.

Le prix pour nos lectrices avec le code « ELLE Sousse » : à partir de 74 € la nuit en chambre double (au lieu de 108 €), formule all inclusive. Offre valable pour toutes les réservations effectuées avant le 30 avril. Tél. : (00 216) 73 246 400. seabelhotels.com/fr

2 PRÈS DE PORTO

L'hôtel. Le Six Senses Douro Valley, au cœur de la vallée du Douro, au Portugal, une grande maison réhabilitée en hôtel par la chaîne green et luxe. Chambres et piscine avec vue sur les vignes et nids de méditation. **Le programme bien-être.** Un éventail de soins, des massages prodigués dans l'immanente spa (avec piscine, hammam et sauna) aux cours de fitness et yoga, en passant par les séances d'acupuncture et d'ostéopathie.

Le prix pour nos lectrices avec le code « ELLE Douro » : à partir de 330 € (au lieu de 370 €) la nuit en chambre double petit déjeuner inclus. Offre valable jusqu'au 15 juin, hors ponts et jours fériés. Tél. : (00 351) 254 660 600. sixsenses.com/dourovalley.

3 PRÈS D'AGADIR

L'hôtel. Le Sol House de Toghazout, à l'esprit très L.A., avec ses chambres-cabanes sur la mer. Chacune a son hamac pour lézarder face à la tranquille baie de Toghazout et bénéficie d'une planche de surf.

Le programme bien-être. Des cours de surf, de yoga avec vue sur la mer, un hammam et des massages au spa.

Le prix pour nos lectrices avec le code « ELLE » : à partir de 102 € (au lieu de 120 €) la nuit en chambre double petit déjeuner inclus. Offre valable jusqu'au 31 décembre. Tél. : (00 212) 523 063000. melia.com

4 PRÈS DE TANGER

L'hôtel. Le Banyan Tree Tamouda Bay, une adresse ultra luxe sur la côte nord-ouest du Maroc. En tout : quatre-vingt-douze villas privées taille XL, chacune avec piscine privée et vue sur la baie de Tamouda, ainsi que la sensation d'être seul au monde.

Le programme bien-être. Des cours de yoga dans un pavillon dédié, des journées au spa, 2 000 mètres carrés avec salles de soins, hammam, piscine intérieure avec Jacuzzi et parcours d'hydrothérapie. Et pour les plus sportifs, trek dans le Rif.

Le prix pour nos lectrices avec le code « ELLE » : à partir de 350 € la nuit (au lieu de 398 € la villa) pour 2 personnes avec l'expérience spa « Rainforest » offerte et petit déjeuner inclus. Offre valable jusqu'au 30 juin. Tél. : (00 212) 539 669 999. banyantree.com

5 À MAJORQUE

L'hôtel. Le Cap Rocat avec accès direct à la mer dans l'une des baies les plus préservées des Baléares... Cette ancienne forteresse transformée par l'architecte Antonio Obrador en hôtel vient d'ouvrir un spa sculpté dans les profondeurs de la roche.

Le programme bien-être. Outre les longueurs dans la piscine d'eau salée du spa et les massages avec des produits naturels locaux à base d'agrumes, d'amandes, d'huile d'olive, on peut aussi suivre une cure ayurvédique ou des cours de yoga.

Le prix pour nos lectrices avec le code « ELLE France » : à partir de 315 € (au lieu de 350 €) la nuit en chambre double petit déjeuner inclus, avec gommage revitalisant offert. Offre valable jusqu'au 12 avril. Réservations : reservas@caprocat.com caprocat.com

* Toutes les offres sont sous réserve de disponibilité.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

ELLE
Mars 2017



Coup de cœur tourisme : l'hôtel thalassothérapie & spa Thalazur Cabourg

Direction Thalazur Cabourg, en Normandie, pour une échappée belle placée sous le signe du bien-être total.



© Muriel Azarian

C'est où exactement ?

Face à la Manche, à moins de deux heures de Paris et à deux pas de la célèbre Promenade Marcel Proust.

Pourquoi on aime ?

Ou plutôt pour « qui » on aime ?! Gros coup de cœur pour l'ensemble du personnel de l'hôtel Les Bains de Cabourg**** et de la thalassothérapie Thalazur attenante, des thérapeutes motivées et motivantes de la thalasso au personnel de salle du restaurant, en passant par le directeur du site, le chef du restaurant, la diététicienne... Difficile de ne pas réussir à lâcher prise quand on se sent autant choyée, accompagnée, avec toujours la bonne distance, la bonne énergie et le sens de l'humour. On aime aussi la déco minérale du site, le design moderne, fonctionnel et chaleureux des chambres toutes dotées d'un balcon ou d'une terrasse, et la vue qui porte loin, jusqu'à la mer, à travers les oyats se balançant au gré du vent.

On y fait quoi ?

Des soins classiques de thalassothérapie, mais pas seulement. D'abord, parce que les « ThalassoThérapies Minérales » proposées chez Thalazur ajoutent potassium, calcium ou magnésium aux traitements (modelages, enveloppements d'algues, bains ou gommages) pour une meilleure absorption de ces sels minéraux par le corps. Ensuite parce qu'on y teste des nouveaux équipements, comme l'aquajump, trampoline

THALGO
LA BEAUTE MARINE

BIBA.fr
Mars 2017

en piscine, le JPulse 5.1 au spa, et surtout la cryothérapie corps entier, une technologie née au Japon dans les années 70 et réservée jusque-là au domaine sportif. Si l'idée de passer entre 2 et 3 minutes en maillot de bain dans un caisson à - 180° a de quoi refroidir les plus endurcies, on écoute attentivement les conseils avisés de l'ostéopathe, on se concentre et on se lance. Non, on ne va pas finir en glaçon ! Tout est vraiment question de mental car franchement on en ressort la peau à peine rosie et visiblement raffermie. Pour les effets anti-inflammatoires, il faudra renouveler l'expérience.

LE REPAIRE

« MIRAMAR LA CIGALE », UN PAQUEBOT RENFLOUÉ

Amoureux de cette Bretagne marine où l'Atlantique chahute des dizaines d'îles et entaille la roche en baies profondes, le cheikh Hamad al-Thani, client fidèle du *Miramar*, a racheté ce paquebot immobile amarré sur la terre ferme, à Arzon, au bord du golfe du Morbihan, via une de ses sociétés, French Properties Management. Et a accolé à son nom celui de « Cigale ». Non pour le doter d'une allure azuréenne, mais pour l'intégrer à sa collection d'hôtels ainsi baptisée. Après plusieurs mois de fermeture, le *Miramar* flambant neuf a repris du service, honoré désormais de cinq étoiles, les seules dans la presqu'île de Rhuys. Tout a été entièrement repensé. La décoration design, où le blanc domine tant dans les parties communes que dans les 113 chambres et suites, lumineuses et spacieuses, dessine un univers serein, propice au lâcher-prise. Le spa-thalasso de 2500 m² a aussi été réaménagé de fond en comble. Sa large carte permet d'établir son menu en fonction de ses attentes et de la durée de son séjour. Entre massages et soins de beauté signés Thalgo et Skinceuticals, les classiques de la thalasso : bain bouillonnant, douche à affusion, enveloppement d'algues sur un matelas gonflable immergé dans l'eau de mer chauffée etc., les thérapeutes bâtissent des programmes sur-mesure, personnalisés. Désormais, grâce à cette rénovation alliée à une politique de forfaits et de prix cohérente, le *Miramar-La Cigale* affiche tout au long de l'année un taux d'occupation



plus qu'honorable. Autre fait d'armes, il réussit, sans chasser les seniors, à rajeunir sa clientèle, heureuse de se dépenser dans la grande piscine et la salle de fitness puis, le soir venu, de prendre un verre au *Goéland*, le bar de proue découvrant la mer à l'infini. Véritable invitation au voyage, fenêtre ouverte sur ce golfe du Morbihan si beau qui, dans quelques semaines, via Vannes, ne sera plus, en TGV, qu'à deux heures de la capitale.

Anne Marie Cattelain-Le Dû
www.miramar-lacigale.com

Le bon goût : au *Safran*, le homard au ris de veau. Au *Be*, resto bien-être, les légumes craquants et croquants. Menus le soir à partir de 50 €. À midi, buffet ou carte, environ 30 €.

La bonne chambre : la 225, sur le pont 2, au calme, terrasse au soleil, avec vue.
Combien ? À partir de 175 €.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

LES ECHOS WEEK-END
Mars 2017



MIEUX VIVRE PAR LE YOGA À **CONCARNEAU**

En France, le yoga aurait quelque 3 millions d'adeptes et l'engouement pour cette discipline née en Inde il y a plus de quatre mille ans ne se dément pas. Voie de connaissance de soi, elle permet aussi, en combinant les postures, d'harmoniser le travail du corps, du souffle et du mental afin de se concentrer sur le moment présent. Rien d'étonnant à ce que l'on en ait fait l'antidote idéal au stress. Et que cette thalasso toute récente, nichée dans un écrin de verdure face à la plage des Sables blancs, le mette ici au cœur d'un programme qui s'adresse aux débutants comme aux initiés. Pas moins de trois heures quotidiennes, dispensées par Claire Gautier, professeur certifié de hatha-yoga, sont dédiées à sa pratique avec des thèmes tels que relâcher ses tensions, accepter sa fatigue, mieux respirer, ainsi qu'à de la méditation guidée... Un e-book et un abonnement d'un mois au site Getyogi.fr permettent de poursuivre la discipline de retour chez soi. S'y ajoutent, dans un décor contemporain et chaleureux, des soins marins classiques mais aussi des modelages relaxants thaï et crânien, ainsi que des soins de cosmétique marine sous l'égide de Thalgo, partenaire expert des lieux. A pied, on ira découvrir la Ville close, enchâssée dans ses fortifi-

cations, flâner sur les quais animés du port de pêche et emprunter le sentier des douaniers, bordé de ravissantes criques. Au large, les mythiques îles de Glénan, posées sur une eau émeraude...

Thalasso Concarneau Spa Marin Resort, 4 étoiles (02.98.75.05.40 ; www.concarneau-thalasso.com). Curo « Yoga & thalasso », 6 jours/6 nuits en chambre double et demi-pension, 14 soins et 5 séances de yoga, accès libre au spa marin, à partir de 1 542 € par personne. Du 24 au 28 avril, du 12 au 16 juin, du 4 au 8 septembre et du 6 au 10 novembre.



THALGO
LA BEAUTE MARINE

LE FIGARO MAGAZINE
Printemps 2017



© Carlance

Carlance aime les hommes

Stratégie | Un nouveau défi pour le réseau sans rendez-vous Carlance. Après avoir rendu ses lettres de noblesse aux soins beauté de qualité à petits prix pour ces dames, place aux hommes. Un positionnement qui surfe sur la tendance des soins au masculin. Ainsi, ces messieurs pourront tester les prestations épilation et les soins du visage et du corps (Soin express Thalgo - 30 min - 40 €/ 32 € pass Eco).

Autre nouveauté, l'enseigne intègre les marques françaises La Sultane de Saba et Maria Galland dans sa carte de soins pour des offres détente et des soins 100 % sur mesure.

À découvrir, les *modelages relaxants La Sultane de Saba homme et femme, inédits en cabine (Invitation au voyage - 50 min - 65 €/ 52 € pass Eco - soin du corps et visage complet)*.

THALGO
LA BEAUTE MARINE

BEAUTY FORUM
Mars 2017

Rhône - Alpes

L'Abbaye de Talloires**** ; venir pour y revenir...



C'est une adresse comme il y en a peu. Un cadre exceptionnel de sérénité, mais aussi d'une certaine simplicité : celle qui sied à l'élégance. N'hésitez pas à convier vos collaborateurs et vos clients dans ce lieu unique, où le savoir-être et le savoir-faire ne font qu'un, pour inscrire ici une belle page d'histoire de vos projets d'entreprise...

A la recherche d'un cadre idyllique ?

Vous appréciez la Haute-Savoie, entre lacs et montagnes. Peut-être êtes-vous-mêmes déjà venus à Annecy, située à 1h30 de Lyon ou Grenoble et seulement 30 minutes de Genève. Et à Talloires ? Pourtant il est un lieu incontournable au creux d'un écrin magnifique, dans l'une d'une des plus belles baies du monde, où l'émerveillement est instantané : l'Abbaye de Talloires ! Cet établissement qui fêtera en 2018 ses 1000 ans d'existence, entouré de grands jardins aux arbres centenaires, vous séduira au premier regard. Vous y arriverez par la route, ou plus original, par bateau à partir d'Annecy jusqu'au ponton privé de l'hôtel qui permet un accès direct au lac d'Annecy, le plus pur d'Europe. Vous comprendrez immédiatement pourquoi cette adresse, "un secret bien gardé", est exceptionnelle.

Située à seulement 30 minutes des stations de ski en hiver et au cœur d'un massif réputé, l'Abbaye de Talloires vous assure un accompagnement personnalisé jusqu'à l'organisation d'activités de pleine nature et d'animations.

Besoin de confort ?

La décoration intérieure, inscrite dans les tendances d'aujourd'hui, est en harmonie avec l'histoire des lieux. Les 33 chambres et suites de l'hôtel, de 20 à 55m², avec leur décoration personnalisée, sont d'anciennes cellules de moines bénédictins. Poutres apparentes, larges fenêtres donnant sur le lac ou les jardins, parquets anciens apportent à l'hôte un bien-être chaleureux dans un cadre élégant. TV à écran plat, minibar, Wi-Fi le confort est garanti ! Pour parfaire l'accueil, des rénovations sont entreprises chaque année, au plus près des tendances actuelles. Pour un moment de détente, sauna et jacuzzi sont en accès libre. 3 cabines permettent de réserver des soins Thalgo.

En quête de bon goût ?

Le chef Fabrice Taulier satisfait les papilles les plus exigeantes. Sa cuisine, réalisée à partir de produits de saison issus en majorité de producteurs locaux, est simple et soignée. Elle met les saveurs naturelles des produits à l'honneur. L'Abbaye de Talloires dispose de son propre potager pour fournir aux cuisines un panier de produits délicieux, cueillis juste avant d'être préparés... une fraîcheur inégalable ! Viandes et poissons, cuisine végétarienne ou végétalienne, foie gras et tourteaux... la restauration de l'établissement est orientée vers le plaisir et la générosité. Depuis peu, un nouveau chef pâtissier est venu rejoindre l'équipe, apportant encore davantage de gourmandise aux fins de repas.



Côté vin, l'Abbaye de Talloires s'est vue récompenser en janvier 2017, du titre de la "Meilleure Carte de Vins de France pour un Restaurant Gastronomique". Une belle reconnaissance pour Charles-André Charrier, Sommelier de l'Abbaye qui saura aussi partager avec vous et vos invités, son savoir et sa passion.

Et si vous pensiez à travailler un peu ?

Pour vos réunions, vous disposez de cinq salles entièrement équipées entre 58 à 150m². Chaque salle bénéficie de la lumière du jour et offre un cachet unique : poutres apparentes, pierres de Bourgogne ou cheminée confèrent une atmosphère exceptionnelle. Deux terrasses offrent une vue imprenable sur le lac pour vos pauses café et repas au plus près du lac. Un chapiteau de 110m² est disponible pour l'organisation de vos événements festifs : soirées de gala ou cocktails. D'innombrables possibilités et la garantie d'un événement éminemment réussi !



Plus d'informations sur :

www.abbaye-talloires.com

sales@abbaye-talloires.com

Tél. : +33(0)4.50.60.78.89 / +33(0)7.61.29.30.40

Membre Relais & Châteaux Collection et Esprit de France

Ouvert du 12/02 au 12/11

THALGO
LA BEAUTE MARINE

BUSINESSEVENT
Mars 2017

ASIA GARDENS HOTEL & THAI SPA

Rotunda del Fuego Terra Mitica 03509 Finestrat
Province d'Alicante

Tel +34 966 818 400 www.asiagardens.es

A 40 minutes (55 km) de l'aéroport d'Alicante le service de transfert par limousine pouvant être inclus dans un séjour minimum de cinq nuits

291 chambres et 20 suites En février à partir de 240 € la chambre Deluxe et 620 € la suite en B&B (mais 2 060 € pour la suite présidentielle)

7 restaurants en toute saison (et deux de plus en été)

6 piscines dispersées dans les jardins

Un spa avec 5 cabines de massage intérieures (plus une piscine intérieure/extérieure et deux cabines extérieures) lignes Thalgo Kama (une ligne ayurvédique) pour les soins massage Nuad Thai à 106 € pour 60 minutes des forfaits bien-être étant proposés sur le site

À souligner les enfants sont les bienvenus une équipe d'animateurs peut les prendre en charge y compris au dîner Mini club pour les moins de quatre ans club Pirate pour les 4-12 ans

Activités extérieures

Plages de Benidorm à 5 minutes

Parcours de golf dessiné par Jack Nicklaus à 3 minutes en voiture

Atelier dégustation vins chez Enrique Mendoza (20 €/personne) renseignements sur www.bodegasmendoza.com/en

Mais vous pouvez aussi visiter à proximité un adorable petit village comme Altea dont les rues pentues cachent de nombreuses galeries d'art sans oublier de rendre visite à son épicerie fine renommée entre toutes Al Tall pour ses charcuteries ou sa mojama (thon sale séché qui se sert en tranches fines)

THALGO
LA BEAUTE MARINE

VOYAGE DE LUXE Mars 2017

Merci à nos partenaires

- AFD PZ
- AIR TRANSAT
- BRISTOL-MEYERS
- SQUIBB
- C&A
- CARGLASS
- CEREBOS
- COCA-COLA
- COMPAGNONS DU GOUT
- FONDATION BOUYGUES
- TELECOM
- FONDATION CLUB MEDITERRANEE
- FONDATION D'ENTREPRISE
- B.BRAUN
- FRANPRIX
- GROUPAMA PARIS VAL DE LOIRE
- LA ROCHE-POSAY
- LABORATOIRES
- JUVA SAINTES
- LIGUE DE FOOTBALL PROFESSIONNEL
- MISE EN VENTE
- MYLAN
- P.TIT LOUIS
- PRINCE DE LU
- SNEIAC
- SQUARE
- STANHOMME KIOTIS
- SUNSMILE
- FOUNDATION
- THAI GO
- TOYS "R" US
- UBISOFT
- VISION PLUS
- ZODIAC AEROSPACE



Rendez-vous pour la 20^e édition de la Course du château de Vincennes le **dimanche 4 juin 2017** !
Relevez le défi aux côtés de l'Association Petits Princes : collectez au moins 200 € et courez 10 km en portant le t-shirt de l'Association.

Sportif entraîné ou coureur débutant, vous passerez une matinée dans la bonne humeur et la convivialité.

Nous comptons sur vous : tous ensemble, courons pour réaliser le rêve de 10 enfants gravement malades !



Association Petits Princes
66, avenue du Maine - 75014 Paris - Tel. : 01 45 35 49 00 - Fax : 01 40 47 60 97
mail@petitsprinces.com - www.petitsprinces.com
CCP Paris 1875 400
association à but non lucratif - Membre du Comité de la Charte

PETITS PRINCES

Printemps 2017

THALGO
LA BEAUTE MARINE