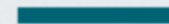


A woman with dark hair tied back, smiling and looking out at the ocean at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The background is a soft, hazy blue and orange sky over the sea.

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Book Presse

2019

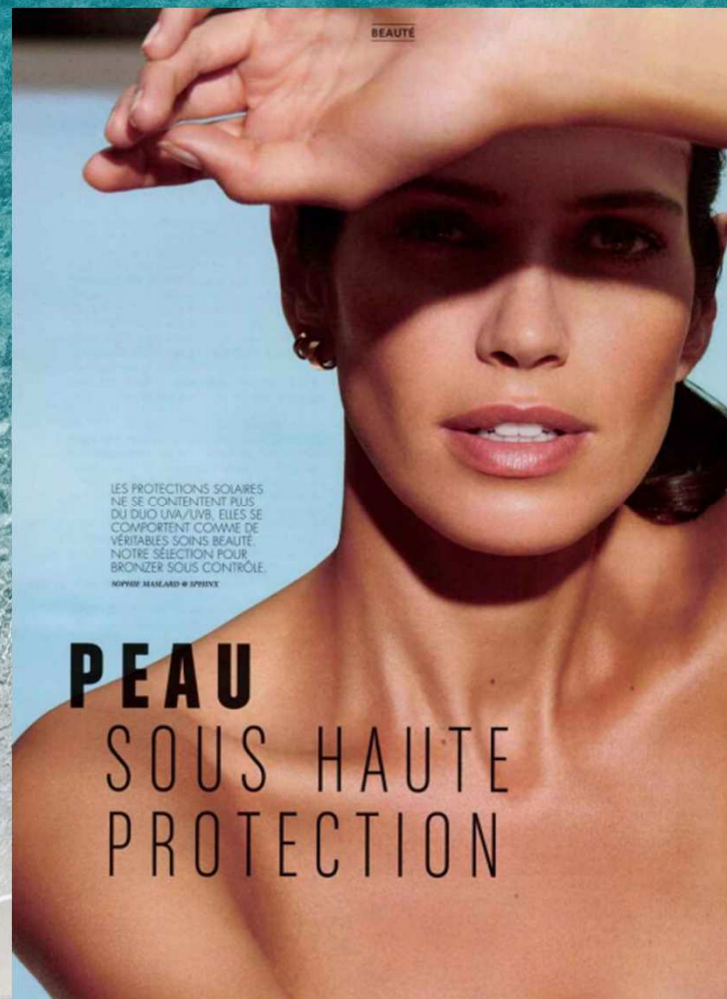




SOINS VISAGE

Magazines

Dreams Juillet 2019



1. Crème-masque réparatrice (50 ml), 26 €, Thalgo.
2. Voile protection UV visage (SPF 50), 163 €, La Prairie.
3. Spray fondant corps et visage haute protection (SPF 50), 26 €, Nuxe.
4. « Sunissime » protection solaire du contour de l'œil (SPF 50), 24,90 €, Liérac.
5. Fluide protecteur visage et corps (SPF 20), 39,50 €, Sothys.
6. Gel-crème visage UV Essentiel (SPF 50), 53 €, Chanel.
7. Spray protecteur cheveux « Vitalité Express », 21,80 €, La Biosthétique.
8. Huile solaire corps (SPF 30), 33 €, Clarins.
9. Soin solaire global anti-âge haute technologie « Sunleja G.E. » (SPF 50+), 198 €, Sisley.
10. Booster de bronzage « Brume Lactée » (SPF 30), 32 €, Payot.
11. Soin protecteur anti-oxydant parfumé à la fleur de thé (SPF 50), 45 €, Cha Ling.
12. Soin protecteur teinté anti-rides fermé « Bronz Repair Sunkiss », 68 €, Esthederm.
13. Soin solaire anti-âge visage, anti-radicalaire (SPF 50), 40 €, Eisenberg.
14. Sun Perfect, crème éclaircissante et taches (SPF 30), 45 €, Lancaster.

FRAGRANCES D'ÉTÉ
Fruitées, fleuries ou pétillantes, ces essences estivales aux notes exaltées troublent nos sens et s'intensifient le soir venu.

Un soir d'été, Esthederm, 47,50 €.

Paris - Riviera, Chanel, 112 €.

Aqua Allegoria, Ginger Picoante, Guerlain, 75 €.

Femme actuelle Juillet 2019



Beauté conseil

A chaque âge son après-soleil

Indispensable en été, il apaise et répare la peau après l'exposition. Tous nos conseils pour trouver celui qu'il vous faut. Par Anaïs Clavell

30 ans

Une gelée hydratante

Optez pour un gel effet «coup de frais», qui hydrate et apaise intensément la peau échauffée. Une formule à base d'aloë vera sera très efficace pour soulager et réparer. À appliquer en couche épaisse après chaque exposition.

Notre sélection: Gel Lacté Réparateur Après-Soleil, Avène, 13,80 € (1). Lotion Après-Soleil, Lavera, 9,99 € (2). Gel Après-Soleil à l'Aloe Vera, Hema, 5 € (3).

40 ans

Un baume apaisant

Le soleil assèche la peau qui perd en élasticité. Privilégiez donc des formules riches et réparatrices à base d'huile de coco nourrissante ou de calendula apaisant. Massez le soin pour bien le faire pénétrer.

Notre sélection: Baume Réparateur Après-Soleil, Corine de Farme, 4,50 € (1). Beurre Corporal Après-Soleil, Hawaiian Tropic, 10,20 € (2). Baume Apaisant Après-Soleil Visage et Corps, Clarins, 31,50 € (3).

50 ans (et plus)

Une crème anti-âge

Adoptez un soin double action qui nourrit la peau fragilisée par les UV tout en lissant les rides. L'idéal est de l'appliquer lors du coucher, période propice à la régénération cellulaire.

Notre sélection: Lait Apaisant Détoxifiant & Sublimateur, Qiriness, 24,90 € (1). Crème-Masque Réparatrice Visage, Thalgo, 26 € (2). Concentré Réparateur Hydra-Rides, Intelligence Soleil, Dr Pierre Ricaud, 28 € (3).

Gala.fr
Juillet 2019

Gala

PHOTOS – Meghan Markle : découvrez la routine beauté de la jeune maman



Meghan Markle radieuse a fait une apparition surprise samedi 29 juin 2019, presque deux mois après la naissance de son fils Archie. Crème éclaircissante, huile anti-vergetures... découvrez tous les soins

Eclaircir le teint après une grossesse

Avec ses taches de rousseur, Meghan Markle peut développer un masque de grossesse qui peut arriver jusqu'à six mois après la naissance. Pour retrouver un grain de peau parfait, mieux vaut miser sur un protocole doux et éclaircissant : nettoyage de peau complet, lotion (Lotion Lactée Apaisante, Patyka, 200 ml, 16,90 €, patyka.com) et crème de jour uniformisante et anti-taches et protection solaire obligatoire tout l'été (Crème Uniformisante Lumière Marine, [Thalgo](http://thalgo.fr), 50 ml, 71 €, thalgo.fr).

Expression Cosmétique Juillet 2019



THALGO

Nettoyant - Démaquillant **Cleansers - Make-up removers**

Huile gélifiée démaquillante
Make-Up Removing Cleansing Gel-Oil

Permet à la peau démaquillée de retrouver douceur et confort.

Removes make-up from the skin to leave it feeling soft and comfortable.

Peaux normales à sèches.
Normal to dry skin.

Trio d'huiles végétales nourrissantes, sève bleue des océans.

Trio of nourishing plant oils, ocean blue sap.

Dissout tous les types de maquillage *waterproof* et impuretés.

Dissolves all types of waterproof make-up and impurities.

Efficacité démaquillante visage et yeux (100 %), élimine tous les types de maquillages même tenaces et *waterproof* (100 %), peau douce et confortable (100 %).

Effective in removing make-up from the face and eyes (100%), removes all types of make-up, even persistent and waterproof (100%), leaves the skin feeling soft and comfortable (100%).

Étude clinique sous contrôle dermatologique et sous contrôle ophtalmologique menée sur 16 femmes utilisatrices de maquillage résistant à l'eau, ayant la peau normale à sèche et dont 50 % déclarent avoir la peau sensible. Auto-évaluation du produit par les volontaires après 14 jours d'utilisation biquotidienne (% de volontaires d'accord et plutôt d'accord avec l'allégation).

Clinical study under dermatological and ophthalmological control performed on 16 women using water-resistant make-up and with normal to dry skin, 50% of whom claimed to have sensitive skin. Self-assessment of the product by volunteers after 14 days' twice daily use (% of volunteers who agreed and somewhat agreed with the claim).

25 € (125 ml)

www.thalgo.fr, villa Thalgo, spas, thalassothérapies et centres de beauté en France,

www.thalgo.fr, Villa Thalgo, spas, thalassotherapy centres and beauty centres in France.

Émulsionnée à l'eau, l'huile devient lait.

Oil transforms into a milk when emulsified in water.

Homme Deluxe Juin juillet 2019



Tirages : 60 000
Audience : 150 000

BEAUTE à deux

Sous le soleil, EXACTEMENT!

PRENDRE LE SOLEIL, OUI, À CONDITION DE SE PRÉMUINER DES RAYONS ULTRAVIOLETS, RESPONSABLES DU VIEILLESSEMENT CUTANÉ. VOICI UN TOUR D'HORIZON DES MEILLEURS CRÈMES, SPRAYS ET BRUMES POUR PROTÉGER LE VISAGE ET LE CORPS. SANS OUBLIER L'APRÈS-SOLAIRE OU LE MASQUE RÉPARATEUR.

Par Michèle Vincent et sophie Convisser. Photo Yves Botalico



1- Visage visage, protection UV cellulaire (SPF 50), 14,90 €, **La Prairie**.
2- Son solaire global anti-âge "Sunlight" (SPF 50+), formule haute technologie, 198 €, **Sinley**. 3- Crème solaire visage, toucher sec (SPF 30), 20,50 €, **Clarins**. 4- "Sunny" Brume haute protection (SPF 30) hydratant bronzage, 32 €, **Payot**. 5- "Sublime Tan" Son solaire anti-âge visage antiridant (SPF 30), 40 €, **Eisenberg**. 6- "Tropic Rejou" Son protecteur antiridant femme "Soleil mouillé", 27 €, **Institut Esthederm**. 7- "Total Soleil" Son antiridant, peaux sensibles, hypoallergénique (SPF 50), 15,50 €, **Vichy**. 8- "Soleil" Émulsion hydratante après soleil corps, 27,30 €, **La Bioéthétique**. 9- "Silk Hydration" Brume protectrice hydratante (SPF 50), 11,95 €, **Hawaiian Tropic**. 10- "Sun Perfect" Crème élastifiante et antiridant (SPF 30), 45 €, **Lancaster**. 11- "Age Sun" Crème solaire anti-âge visage (SPF 50), 49 €, **Quince**. 12- Protection solaire renforcée après-soleil (SPF 50+), 29 €, **Dermacort**. 13- Crème solaire naturelle, non-oilée, tropicale (SPF 30), 29 €, **Attitude**. 14- Crème masque réparatrice visage après soleil, 24 €, **Thalga**. 15- "Sport BB" protection solaire visage et corps (SPF 50+), hautement résistante à l'eau, 34 €, **Shiido**. 16- "Sunscreen" Son protecteur anti-âge pour les yeux (SPF 30), 24,90 €, **Lierac**. 17- Lunettes solaires en acétate orline, verres teintés roses, 145 €, **Karl Lagerfeld chez Optic 2000**. 18- Lunettes pilote, modèle "Affe", monture dorée et verres miroir, 220 €, **Selma Oyague**.
www.selimoyague.com

POUR ELLE

1- Valmont Lotion nettoyante et adoucissante visage "Vital Falt" (150 ml), 78 €, **Valmont**. 2- Sérum "Phé + Pro" hydratant gorgée d'un complexe symbiotique qui booste les défenses de la peau (100 ml), 59 €, **Cinq Mondes**. 3- Son quotidien "Gel en eau" ultra hydratant à la Ptitivase (50 ml), 20 €, **La Chénaille**. 4- "Son Or" Nigérolène d'olive, visage nourrit de nigérolène cellulaire en cours de 10 jours (50 ml), 126 €, **Payot**. 5- Brume hydratante "Cis Miel" anti-pollution et anti-lumière bleue à appliquer sans modulation (50 ml), 45 €, **Ioma**. 6- Sérum ECG embellisseur d'exception pour un teint lisse et éclatant (15 ml), 145 €, **Bioeffect**. 7- "Hard Butter" pour nourrir mains sèches ou lèvres composé d'un trio vitamine + biotine + caléine enrichie en huile de karité (50 ml), collection PlanQuin, 195 €, **Alexandre**. 8- Piqueur Lotus Hydratant au tissu blanc pour retrouver une peau douce et repulpée (10 ml), 65 €, **Korres**. 9- Sérum Détox Booster d'été "Après Radars" efficace dès 1 jour pour effacer visages ternes (30 ml), 31,90 €, **Laboratoires Lierac**. 10- "Crème uniformisante" riche en aqua bonnes pour uniformiser le teint et hydrater les zones sèches du visage et ongles, 19 €, **Meichior & Balhazan**. 11- Roll-on huile de massage pour hydrater les zones sèches du visage et ongles, 19 €, **Meichior & Balhazan**. 12- Cure d'été de soins pour hydrater et uniformiser le teint et ongles, 19 €, **Meichior & Balhazan**. 13- Cure d'été de soins pour hydrater et uniformiser le teint et ongles, 19 €, **Meichior & Balhazan**. 14- Ampoules, **Fluoré**.



Avantages Juin 2019



Tirages : 491 160
Audience : 2 005 000

BANC D'ESSAI BEAUTÉ

par CATHERINE PIOTTE photos ALOÏS BEER

Les soins ANTI-TACHES HAUTE CORRECTION

26,50 € MATIFIANT

ANTI-PIGMENT, SOIN DE JOUR SPF 30, EUCCERIN

So concentration en Thiamidol, inhibiteur de la tyrosinase, enzyme essentielle à la production de mélanine, lui permet d'adoucir l'intensité des taches et de freiner leur apparition.

- En 2 semaines, le teint est plus lumineux, les taches sont atténuées, la peau froie. En prime, son SPF30 permet de l'utiliser même au cœur de l'été.
- Le Flacon, médical, très blanc, et son appellation « Anti-pigment » ne laissent pas de place à la féminité.

38,90 € VEGAN

ANTI-ÂGE GLOBAL, LE CONCENTRÉ ANTI-TACHES, YVES ROCHER

Au cœur de sa formule, un extrait de bourgeon qui accélère de 20 % le renouvellement cellulaire et permet d'éliminer rapidement les taches pigmentaires.

- Les bourgeons, prélevés sur des arbres cultivés dans un jardin botanique pour offrir le maximum de leur puissance végétale.
- Dommage qu'il ne se suffise pas à lui-même, on est obligée d'appliquer un soin par-dessus.

49,95 € DEUX-EN-UN

ANTI-RIDES-ANTI-TACHES, SPF20, DR PIERRE RICAUD

Futé, ce soin contient de l'extrait de réglisse et de la vitamine B3 pour un double effet éclaircissant et anti-rides.

- Renforcer l'action anti-taches avec un actif « maison », le Glycolax, un redoutable antioxydant.
- Il n'est pas assez hydratant quand on a la peau sèche.

55 € BOOSTEUR D'ÉCLAT

AQUA PORCELAINE, FLUIDE HYDRA-LUMIÈRE, GALÉNIC

Gorgé de vitamine C, il éclatit et prévient l'apparition des taches. Tandis que l'extrait de poivre rose estompe les rides.

- Bien dosé en vitamine C, il éradique vite fait bien fait la grise mine.
- Son nom, qui ne met pas en évidence toute l'efficacité anti-taches de la vitamine C.

71 € ANTIOXYDANT

LUMIÈRE MARINE, CRÈME UNIFORMISANTE, THALGO

L'atout de l'algue brune ? Une grande richesse en minéraux, capables de bloquer l'action de l'enzyme responsable des amas de mélanine en surface.

- Se décliner en soin onctueux pour les peaux sèches et en émulsion fine et légère pour les peaux normales à mixtes.
- L'essayer, c'est tomber dans l'addiction. Seul problème, son prix, qui mérite réflexion.

Pourquoi a-t-on des taches ?

Ces amas de mélanine (pigments foncés) sont dus à un dysfonctionnement cellulaire lié aux agressions extérieures (UV, pollution, lumière bleue), aux troubles hormonaux et à certains médicaments.

Les « lentilles » sont des taches de vieillissement photo-induites liées aux overdoses de soleil. Localisées sur le visage, les mains, les bras, elles apparaissent dès l'âge de 30 ans.

Le masque de grossesse. Avec leur contour émetié, ces taches se positionnent en nappe sur le front, les joues ou les lèvres. Les responsables ? Les variations hormonales (pilule contraceptive, grossesse), renforcées par l'action oxydante des rayons UV.

Merci au Dr Naïma Mabrouk, dermatologue à Paris

71 € ANTIOXYDANT

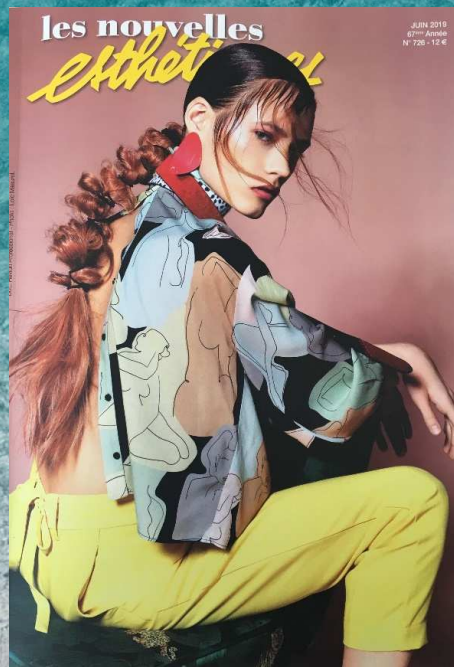
LUMIÈRE MARINE, CRÈME UNIFORMISANTE, THALGO

L'atout de l'algue brune ? Une grande richesse en minéraux, capables de bloquer l'action de l'enzyme responsable des amas de mélanine en surface.

- Se décliner en soin onctueux pour les peaux sèches et en émulsion fine et légère pour les peaux normales à mixtes.
- L'essayer, c'est tomber dans l'addiction. Seul problème, son prix, qui mérite réflexion.

Les nouvelles esthétiques

Juin 2019



Tirages : 17 760
Audience : 56 832

Délicieusement gourmand...

• Les «Savons Solides» viennent rejoindre la famille **MONSAVON**. Ces nouveaux savons sont fabriqués en France, certifiés Cosmos Organic par Ecocert et labellisés Cosmébio. Leur base lavante d'origine végétale offre une formule douce et hydratante qui mousse merveilleusement bien et se rince facilement. Cette nouvelle gamme est composée de trois «Savons Solides» : «Citron Touché de Verveine», «Abricot Pointe de Basilic» et «Lait Souçon de Vanille».

Floral aquatique

• La collection des eaux de toilette «1902» de la **Maison BERDOUES** s'enrichit d'une nouvelle création «Ylang & Fleur de Sel», une eau de toilette fraîche et solaire. Les fleurs d'ylang scintillent, portées par les embruns marins. L'effet peau mouillée, salée et dorée par le soleil est renforcé par le jasmin qui infuse cette note d'une aura solaire. Pendant que le musc dessine des reflets aquatiques, l'ambre porte les sens à l'addiction pure.

UV protection bio



• **MELLE AGATHE** présente sa gamme de crèmes solaires certifiées bio à la bave d'escargot, les «Agathe Sun». Cette nouvelle gamme protège des UV A/UVB grâce à des filtres 100 % naturels. Leur formulation écologique très haute protection certifiée bio Cosmos, sans parfum, s'adapte aux peaux les plus sensibles. La bave d'escargot, ingrédient phare des produits «Agathe Sun», complète parfaitement la composition de ces protections solaires. L'allantoiné présente facilite la cicatrisation et la régénération de l'épiderme, et les vitamines E et C permettent d'apaiser la peau du stress oxydant dû à l'inflammation engendrée par l'exposition solaire.

L'arbre du 21^{ème} siècle...

• **NYM** lance deux nouveaux soins aux extraits d'arbre de «Neem», une plante médicinale aux vertus légendaires :
- le «**Baume Nettoyant Démaquillant**» : voluptueux comme une crème et efficace comme une huile, il démaquille et nettoie la peau et les yeux tout en délicatesse,
- le «**Masque Double Action Effet Peau Neuve**» : ce soin double action masque et gommage du visage, du décolleté et des mains redynamise la peau et lui rend son éclat.

Le bien-être au naturel

• Les **Laboratoires LEHNING** viennent de créer une nouvelle marque : «**Propolis da Baccharis**», composée de deux gammes de compléments alimentaires bio à base de propolis verte du Brésil. Ces solutions sous forme de sprays buccaux ou de compte-gouttes mettent l'apithérapie à la portée de tous :
- la gamme «**Api Spray**» offre une synergie de propolis verte du Bré-

sil, de miel et de plantes soigneusement sélectionnées, ayant chacune des propriétés caractéristiques reconnues. Elle est idéale pour combattre l'ensemble des petits maux,
- la gamme «**Propomax**» restitue avec la plus grande pureté toutes les qualités et la puissance naturelle de la propolis pour optimiser ses défenses naturelles ou bénéficier d'une action purifiante.

HUILE GÉLIFIÉE DÉMAQUILLANTE DE THALGO

Définition : un démaquillant waterproof visage et yeux enrichi en huiles végétales.

Présentation : tube jaune 125 ml.

VOS MEILLEURS ARGUMENTS

VENTE :

• Thalgo s'est inspiré des rituels de beauté asiatiques pour créer une nouvelle gestuelle démaquillante adaptée aux peaux normales à sèches.
• Grâce à une technologie lipo-dispersive d'origine végétale, l'«Huile Gélifiée Démaquillante» dissout efficacement tous les types de maquillage waterproof et impurités.
• Grâce à un trio d'huiles végétales nourrissantes et à la Sève Bleue des Océans

reminéralisante, la peau démaquillée retrouve douceur, confort et un fini non gras.
• Sa galénique à transformations successives fait de l'«Huile Gélifiée Démaquillante» une expérience sensorielle unique.
• Naturellement colorée par l'huile de buriti, cette gelée devient huile sous la chaleur de la pulpe des doigts au contact du visage. Une fois le maquillage dissout, émulsionnée à l'eau, cette huile devient lait. Impuretés et résidus de maquillage s'éliminent au rinçage.
Prix : 25 €.
www.thalgo.fr

Toujours plus green

• **YVES ROCHER** réinvente sa ligne capillaire en proposant un concept unique articulé autour de la santé et de la beauté du cheveu, avec une nouvelle offre complète et efficace dans toutes ses gammes capillaires pour prendre soin des cheveux, du cuir chevelu jusqu'aux pointes, grâce à :
- l'alliance parfaite pour des cheveux abîmés, fragilisés et cassants à l'huile de jojoba et aux fructanés d'agave bio,
- l'alliance parfaite pour des cheveux nourris à l'huile d'avocat et aux fructanés d'agave bio.



FLUIDE JAMBES LÉGÈRES DE BERNARD CASSIÈRE

Définition : un fluide glacé. Ligne «Soins Corps à l'Ananas».

Présentation : tube blanc 100 ml, capuchon noir.

VOS MEILLEURS ARGUMENTS

VENTE :

• Véritable 2 en 1, le «Fluide Jambes Légères» agit sur tous les fronts grâce à sa formule tonifiante contenant pas moins de 90 % d'ingrédients d'origine naturelle.
• On y retrouve ainsi le déjà célèbre complexe tropical imaginé par Bernard Cassière, cette fameuse association entre ananas bio et commerce équitable, thé vert bio et café bio, qui permet de lutter contre le stockage des graisses et offre une puissante action

anti-cellulite.
• Pour retrouver jour après jour des jambes fuselées, ce soin intègre aussi un extrait de feuilles de maca du Pérou aux propriétés drainantes et amincissantes.
• Ce soin s'attaque au principal trac : la sensation de jambes lourdes.
• Mauvaise circulation, gonflements, rétention d'eau... sont atténués grâce à la puissance des extraits naturels d'arnica et de lierre, reconnus pour favoriser le drainage.
• Sa richesse en menthol procure immédiatement une intense sensation de fraîcheur.

Prix : 22 €.

www.bcparis.com

Pour une double action

• **GUÉRANDE Cosmétiques** présente son nouveau «Sérum & Soin Contour des Yeux», un roll-on formulé pour ap-

porter une réponse doublement performante : les actifs des Marais salants hydratent et protègent la peau pour un confort immédiat, et l'effet tenseur anti-âge estompe les poches, atténue les cernes et comble les rides. La peau est lissée, hydratée et adoucie, le regard s'illumine.



HUILE GÉLIFIÉE DÉMAQUILLANTE DE THALGO

Définition : un démaquillant waterproof visage et yeux enrichi en huiles végétales.

Présentation : tube jaune 125 ml.

VOS MEILLEURS ARGUMENTS

VENTE :

• Thalgo s'est inspiré des rituels de beauté asiatiques pour créer une nouvelle gestuelle démaquillante adaptée aux peaux normales à sèches.
• Grâce à une technologie lipo-dispersive d'origine végétale, l'«Huile Gélifiée Démaquillante» dissout efficacement tous les types de maquillage waterproof et impuretés.
• Grâce à un trio d'huiles végétales nourrissantes et à la Sève Bleue des Océans



reminéralisante, la peau démaquillée retrouve douceur, confort et un fini non gras.
• Sa galénique à transformations successives fait de l'«Huile Gélifiée Démaquillante» une expérience sensorielle unique.
• Naturellement colorée par l'huile de buriti, cette gelée devient huile sous la

chaleur de la pulpe des doigts au contact du visage. Une fois le maquillage dissout, émulsionnée à l'eau, cette huile devient lait. Impuretés et résidus de maquillage s'éliminent au rinçage.

Prix : 25 €.

www.thalgo.fr

Dynamics-seniors.eu

Juin 2019

Dynamic
SENIORS

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE, SOINS DU CORPS & DU VISAGE

Thalgo : Lumière Marine, une gamme anti-taches à l'extrait d'algue brune



par ISABELLE DECAUX
11/06/2019



Sérum Correcteur Pigmentaire, Crème et Emulsion Uniformisantes, Correcteur Local Taches et Eau de Soin Clarifiante, la Gamme Lumière Marine signée Thalgo comprend cinq soins quotidiens correcteurs taches et teint.

Pollution, tabac, UV, lumière bleue... La peau est de plus en plus exposée à ces facteurs et cela génère des désordres mélaniques de plus en plus précoces. Sous l'effet de ce stress environnemental, des amas anarchiques et profonds de mélanine, invisibles à l'oeil nu, peuvent apparaître dès 25 ans. Ces taches, encore invisibles, assombrissent et ternissent le teint donnant un aspect moins jeune au visage. Au cours du temps, elles deviennent visibles sous forme de taches brunes et ont tendance à se multiplier. Ces taches et ces irrégularités du teint sont devenues l'une des premières préoccupations beauté des femmes.



Sérum, Crème, Emulsion...

Pour lisser, unifier et clarifier, Thalgo a créé Lumière Marine, une gamme anti-taches à l'extrait d'algue brune qui cible les taches pigmentaires et protège la peau contre les dommages liés aux UV, tabac et métaux lourds.

Le Sérum Correcteur Pigmentaire réduit l'apparence des irrégularités pigmentaires. Grâce à sa richesse en extrait d'algue brune et en agents éclaircissants, ce sérum permet d'agir simultanément sur la réduction des taches et des autres irrégularités pigmentaires. Pour compléter cette action, un trio composé de papaine, d'alpha-bisabolol et d'héxylrésorcinol corrige les irrégularités colorielles grises, rouges ou jaunes. Pour lisser le micro relief cutané, un duo acide hyaluronique et gomme de Nattô complète cette formule. Ce sérum lacté et onctueux, aux notes de coton et de fleurs blanches, réduit les taches brunes, atténue les irrégularités, uniformise le teint et lisse le visage. Il s'applique sur le visage, le décolleté et les mains avant la Crème ou l'Emulsion Uniformisante, eux aussi riches en extrait d'algue brune.

La Crème et l'Emulsion Uniformisantes sont de véritables boucliers contre le stress oxydatif environnemental. D'une texture fine et légère, l'Emulsion Uniformisante aux notes délicates de coton et de fleurs blanches, atténue, au quotidien, les taches brunes et l'hétérogénéité du teint. Elle convient aux peaux normales à mixtes présentant des irrégularités colorielles. Quant à la Crème Uniformisante, plus onctueuse, elle s'adresse aux peaux normales à sèches. Progressivement, la peau, ainsi protégée, est visiblement plus lisse, le teint d'uniformise, s'éclaircit et devient naturellement plus lumineux.

Un soin local ultra-concentré

La Gamme Lumière Marine propose également un soin ciblé anti-taches, le Correcteur Local Taches qui s'applique sur chaque tache à traiter. L'efficacité anti-taches de l'extrait d'algue brune est renforcée par un extrait de dattier du désert. Ce soin local ultra-concentré réduit visiblement les taches sur le visage et les mains. Enfin, l'Eau de Soin Clarifiante, qui s'applique avant les soins quotidiens, permet de booster les promesses unifiantes et clarifiantes de ce rituel beauté.



Gala Hors Série Mai 2019



Tirages : 252 734
Audience : 1 723 000

L'ACTU KIT DE SURVIE POSTGROSSESSE



1. Huile de Soin Spécialiste, Cicatrices, BI-OL, 60 ml, 11,95 €**.
2. Stick Rafraîchissant Hydratant Visage et Yeux, Hydraskin, Darphin, 29 €, darphin.eu.
3. Brume Jambes Légères, Herboriste Détox, Payot, 100 ml, 28 €*.
4. Masque Hydra Express, La Chénale, 7 €** l'un.
5. Baume SOS, Mon Huilette Rescue, Les Huilettes, 50 g, 40 €, ohmycream.com.
6. Crème Uniformisante Lumière Marine, Thalgo, 50 ml, 71 €, thalgo.fr.
7. Lotion Lactée Apaisante, Patyka, 200 ml, 16,90 €, patyka.com.
8. Masque Floral Hydratant, Tata Harper, 30 ml, 95 €, ohmycream.com.
9. Lotion Mains & Corps Fleur d'Oranger, Panier des Sens en Provence, 300 ml, 12,50 €, panierdessens.com.
10. Gel Douche Dynamisant, Saève, 200 ml, 7,70 €*.

SPÉCIAL
ROYAL BABY

LA ROUTINE BEAUTÉ D'UNE JEUNE MAMAN

CRÈMES, HUILES ANTIVERGETURES...
DÉCOUVREZ TOUS LES SOINS NATURELS
SUR LESQUELS LA DUCHESSE DE SUSSEX
MISE POUR RETROUVER LA FORME
DEPUIS SON ACCOUCHEMENT.

A

Adepte de yoga, de méditation et de séances d'hypnose prénatale pour accoucher dans les meilleures conditions du monde, Meghan doit également prendre soin d'elle-même pour se sentir bien. Toujours dans le contrôle, elle a rapidement récupéré la ligne, mais pour un épanouissement maximum, elle s'efforce les soins au top.

Éclaircir son teint. Avec sa peau mate et ses taches de rousseur, gare au masque de grossesse qui peut arriver jusqu'à six mois après l'accouchement. Pour retrouver un grain de peau parfait, mieux vaut miser sur un protocole doux et éclaircissant : nettoyage de peau complet, lotion et crème de jour uniformisante et antitaches, et protection solaire tout Risé.

Nourrir sa peau. Après la grossesse et la chute d'hormones, la texture de la peau change. Accro à la cosmétique clean et vegan, la duchesse de Sussex peut compter sur le soutien de masques enrichis en actifs green et hydratants pour reconforter son épiderme. Sans oublier une formule rafraîchissante pour réveiller le regard et chasser la fatigue des premières nuits (courtes) avec bébé. Aux premières chaleurs, une brume qui relance la circulation veineuse soulagera les jambes de la jeune maman, toujours sur talons hauts. Elle continuera à se tartiner le corps d'un soin antivergetures pour éviter que la peau ne craque. Et pour se délasser, rien ne vaut un gel douche au parfum de fleur d'oranger qui donne la pêche et est rassurant pour bébé.

VIRGINIE ROUSSET

Même si elle récupère vite sa taille fine, la femme du prince Harry prend soin d'elle pour retrouver un corps tonique et une jolie peau.



1. Huile de Soin Spécialiste, Cicatrices, BI-OL, 60 ml, 11,95 €**.
2. Stick Rafraîchissant Hydratant Visage et Yeux, Hydraskin, Darphin, 29 €, darphin.eu.
3. Brume Jambes Légères, Herboriste Détox, Payot, 100 ml, 28 €*.
4. Masque Hydra Express, La Chénale, 7 €** l'un.
5. Baume SOS, Mon Huilette Rescue, Les Huilettes, 50 g, 40 €, ohmycream.com.
6. Crème Uniformisante Lumière Marine, Thalgo, 50 ml, 71 €, thalgo.fr.
7. Lotion Lactée Apaisante, Patyka, 200 ml, 16,90 €, patyka.com.
8. Masque Floral Hydratant, Tata Harper, 30 ml, 95 €, ohmycream.com.
9. Lotion Mains & Corps Fleur d'Oranger, Panier des Sens en Provence, 300 ml, 12,50 €, panierdessens.com.
10. Gel Douche Dynamisant, Saève, 200 ml, 7,70 €*.

Côté Santé Mai 2019



Tirages : 83 000
Audience : 165 000

Shopping

Auto-Hydratante.
Crème riche désaltérante Clarins, à l'extrait de kalanchoe. 45 € les 50 ml.

Sur tous les fronts.
Algodéfense SPF 20, Emulsion Rides Multi-Protectrice, Phytomer, bouclier marin, à la fois protecteur et correcteur de rides au quotidien. 65 € les 50 ml.

Molécule prébiotique.
Eau Démaquillante Douceur Chanel, nettoyante anti-pollution, rééquilibre l'écosystème. 38 € le flacon-pompe de 150 ml.

Originelle.
Crème Riche Redensifiante, Exception Marine, Thalga, aux hormones naturelles d'algues. 95 € les 50 ml.

Nectar de peau.
Soin Léger, anti-âge lissant Cattier aux actifs marins et végétaux. 23 € les 50 ml.

Écran.
Crème Multi-actions, Age Protect, Uriage, rides fermées, protection lumière bleue, à l'eau thermale et au rétinol, SPF 30. 30 € les 40 ml.

Essentiel.
Essences Vitales, peaux dévitalisées, Gel Visage, Longévité Mary Cohr. 23,40 € les 15 ml.

Teint frais.
Crème Bonne Mine anti-fatigue Jour Mavala, à la pulpe d'abricot. Hydrate, illumine et offre une protection antioxydante. 35 € les 45 ml.

Booster de volume.
Soin anti-âge global à la rose, Sérum Repulpant Volumateur, Docteur Renaud. 58,90 € les 30 ml.

Teint porcelaine.
Crème-Huile Nutri-fortifiante, Anti-âge absolu, Nuxuriance Gold, Nuxe. 59 € les 50 ml.

Spécial pH.
Ready Steady Glow, REN, exfoliant efficace et ultra-régénérant, activateur de micro-circulation sanguine. 32 € les 250 ml.

Exfoliante.
Pâte chauffante exfoliante, complexe exfoliant enzymatique, Académie. 30 € les 50 ml.

beauté
cosmético



Quand les soins sont aussi intelligents qu'efficaces, ils mettent leurs formules au défi de coacher la peau et de lui (ré)apprendre à bosser. Et si, en plus, on leur prépare le terrain astucieusement... ça devient une prouesse cosmétique.

Nathalie Desanti

Au boulot la peau!

Ici Paris
Mai 2019



Tirages : 382 316
Audience : 857 000

Encore + belle

QUOI DE NEUF

S'affirmer un soin ou une coiffure d'excellence à prix accessible, c'est désormais possible grâce à l'ouverture du salon de l'Académie, orchestré par le talent et le savoir-faire des équipes du célèbre et prestigieux salon Alexandre de Paris.

De 30 € (shampooing + collage) à 150 € (shampooing + coupe + balayage ou couleur). Qui dit mieux ?
L'Académie, 4 ter avenue Hoche 75008 Paris (sur rendez-vous le jeudi et le vendredi. Tél. : 01 55 35 03 53).

C'EST NOUVEAU !

Les adeptes de la beauté naturelle vont adorer ! Cette poudre compacte bio et vegan est dotée d'un SPF 30 qui protège des rayons UV mais aussi de la lumière bleue (générée par les écrans).

Hydratante (huile de jojoba et beurre de karité), matifiante (poudre de riz) et couvrante (adieu imperfections !), elle a vraiment tout pour plaire !
24,90 € à shopper illico sur uv-bio.com

TESTÉ POUR VOUS

Les désordres pigmentaires, Thalga en fait son affaire ! Grâce à ce nouveau protocole qui allie douceur et efficacité, on profite d'une heure de soin réalisée avec les produits de la gamme Lumière Marine dont l'acide phénol, un extrait d'algue brune, agit efficacement sur les taches, l'uniformité et la luminosité du teint. Au programme : un démaquillage soigné suivi d'un gommage, puis d'un peeling doux qu'on laisse agir 10 minutes, le temps de bénéficier d'un massage du crâne littéralement divin. Le sérum s'invite alors sur une peau parfaitement exfoliée avant la touche finale du soin uniformisant. À la clé, un teint homogène, clarifié, lisse et comme baigné de lumière. Bluffant !
Entre 80 € et 110 € / 60 minutes
Soin lumière uniformisant, Thalga



Beauty Forum Mai 2019



Tirages : 10 000
Audience : 32 000

Cabine / Nouveautés soins pr

Sélection réalisée par Anne-Sophie Gamelin



SOIN EYE LIFT

REGARD – Le nouveau soin cabine conçu par Guinot se positionne comme une alternative à la chirurgie des paupières en médecine esthétique. En agissant directement sur les muscles garants de la tonicité du contour de l'œil, il efface les signes de l'âge et de fatigue, pour un regard ravivé et rajeuni. Une prouesse basée sur un protocole en trois étapes – modelage des yeux drainant, stimulation musculaire avec l'appareil Hydradermie, masque yeux tenseur – et des actifs clés tels que l'adénosine triphosphate (ATP), 56 ingrédients cellulaires, un complexe antglycation, de la vitamine C stabilisée, du marron d'Inde... à l'action anti-âge, drainante et tonifiante.

Guinot – Durée : 40 min –
Tarif conseillé : de 50-60 € – www.guinot.com

HERBORISTE RELAX

CORPS – Proposé en édition limitée, ce soin professionnel corps de Payot, aux ballottins de plantes, offre une parenthèse à la fois relaxante et sensorielle. Inspiré des rituels balinaïes et utilisant les bienfaits de la chaleur, le protocole, sur mesure, agit sur des zones précises du corps afin de dénouer les tensions et décontracter les muscles. Les deux

SOIN LUMIÈRE UNIFORMISANT

CORRECTION – Le nouveau protocole professionnel de Thalgo offre une correction sur mesure des taches pigmentaires et de l'hétérogénéité du teint. Son efficacité repose sur une triple exfoliation progressive et adaptable à chaque problématique du visage, par application localisée et/ou globale. Le soin débute par deux phases d'exfoliation, réalisées avec la Crème Resurfaçante au Corindon et le Peeling doux Uniformisant à base d'acides gluconique et phytique, neutralisé avec une solution Post-Peel. Cette action intensive est complétée par la pose du Masque Éclaircissant, l'application du Sérum Correcteur Pigmentaire, de la Crème Uniformisante et de la



Crème Écran Solaire SPF 50. Après trois soins, 88 % des volontaires ont observé un teint plus clair, 82 % un teint plus uniforme et 71 % relevaient une correction de leurs imperfections colorielles*.

Thalgo – Durée : 60 min –
Tarif conseillé : 80 € – www.thalgo.com

* Étude clinique sous contrôle dermatologique, menée sur 17 volontaires ayant réalisé une cure de trois soins institut visage Soin Lumière Uniformisant.



PEDI PEELING

PIEDS – Développé par Mary Cohr, PEDI Peeling prend en compte la complexité de la peau des pieds, en offrant un double effet peau neuve et jeunesse, ciblé sur le dessous et le dessus du pied. Le protocole commence par un enveloppement peeling, avec chaussons, pour ramollir les rugosités, suivi d'un raclage avec spatule professionnelle pour retirer l'excédent de gel et éliminer les peaux mortes, puis d'un polissage avec le papier ponce de la spatule. Il s'achève avec l'application de la Crème au Concentré de Vie Cellulaire pour régénérer, adoucir, assainir et protéger. Un soin rénovateur complet pour retrouver des pieds de bébé.

Mary Cohr – Durée 30 min –
Tarif conseillé : 30-40 € – www.marycohr.com



Beauty Forum Mai 2019



Tirages : 10 000
Audience : 32 000

C'est nouveau / **Tendances et nouveautés**

MASQUE PEEL-OFF
BUSTE TENSEUR

LE SECRET D'UNE BELLE PEAU

Secrets des Fées, la marque spécialiste des cosmétiques à faire soi-même, lance le Masque Peel-Off Buste Tenseur, une préparation en poudre bio à reconstituer chez soi avec de l'eau. Riche en vitamine E, arctique, huile d'écure de cannelle et drainante, ce soin ludique est présenté en sachet unidosé pour « le juste usage et sans gaspillage », conformément à l'engagement de la marque pour des formules propres et un packaging raisonnable.

Secrets des Fées, Masque Peel-Off Buste Tenseur, 2,30 € HT les 30 g, disponible sur www.secretsdessseespro.com

RITUEL SENSUEL ET CLEEN

Traditionnelles Vanilles, la nouvelle ligne pour le corps des Senteurs Gourmandes, est conçue autour de l'une des variétés de vanille les plus réputées, celle de l'île de La Réunion aux arômes particulièrement sensuels. Elle est ici associée à une touche de caramel au beurre salé sur fond de musc blanc pour offrir un rituel corps riche en émotions. Au menu : Gel Douche hydratant, formulé sans parabènes, colorants, sulfates ni phénoxyéthanol ; Lait Corps onctueux à la formule volontairement courte (beurre de karité et huile d'argan), sans composants controversés ; et Savon, fabriqué dans la plus pure des traditions artisanales.

Les Senteurs Gourmandes, Traditionnelles Vanilles, Gel Douche Parfumé, 12 € les 200 ml ; Lait Corps Parfumé, 15 € les 200 ml ; Savon Parfumé, 6 € les 100 g ; disponibles en instituts, chez Beauty Success et sur www.senteursgourmandes.fr

LES SENTEURS GOURMANDES

VOYAGE, VOYAGE

Immersion dans les sources et lagon de Polynésie avec la Crème Polynésienne Aqua + de MySpa. Doté d'une texture originale, à la fois légère et sensorielle, ce soin à base d'un complexe pré et probiotique à l'action protectrice fond instantanément pour désaltérer l'épiderme, quel que soit le type de peau. À noter : son packaging airtless avec utilisation up & down qui permet une restitution à 100 % du produit.

MySpa, Crème Polynésienne Aqua +, 54,90 € les 50 ml, disponible dans les instituts et spas partenaires, www.myspa.fr

THALGO
HUILE GÉLIÉE DÉMAQUILLANTE

EXPÉRIENCE SENSORIELLE

L'Huile Gélifiée Démaquillante de Thalgo initie une nouvelle gestuelle inspirée des rituels de beauté asiatiques. Adaptée aux peaux normales à mixtes, elle intègre une technologie lipo-dispersive d'origine végétale afin de dissoudre tous les types de maquillage, même waterproof, et les impuretés. Grâce à un trio d'huiles végétales nourrissantes et à la sève de bleuet des océans, la peau parfaitement nettoyée retrouve douceur et confort, avec un fini non gras. Avec sa galénique à transformations successives, cette étape quotidienne se transforme en un vrai moment de soin.

Thalgo, Huile Gélifiée Démaquillante, 25 € les 125 ml, disponible dans les instituts et spas partenaires, et sur www.thalgo.fr

BRONZAGE POUR TOUS

La ligne solaire PhytoQuant se compose de trois crèmes et d'un lait réhydrateur pour offrir aux peaux claires et délicates, comme à celles déjà hâlées, un bronzage uniforme, en toute sécurité. Huiles de macadamia et de jojoba, immortelle et concombre, associés au colostrum, un actif favorisant la production naturelle de collagène et d'acide hyaluronique, intègrent la formulation de cette gamme, qui se décline en indices de protection 15, 30+ et 50+.

PhytoQuant, PhytoQuant Soirée, de 29 à 30,50 €, disponible sur www.phytoquant.net

EXPÉRIENCE SENSORIELLE

L'Huile Gélifiée Démaquillante de Thalgo initie une nouvelle gestuelle inspirée des rituels de beauté asiatiques. Adaptée aux peaux normales à mixtes, elle intègre une technologie lipo-dispersive d'origine végétale afin de dissoudre tous les types de maquillage, même waterproof, et les impuretés. Grâce à un trio d'huiles végétales nourrissantes et à la sève de bleuet des océans, la peau parfaitement nettoyée retrouve douceur et confort, avec un fini non gras. Avec sa galénique à transformations successives, cette étape quotidienne se transforme en un vrai moment de soin.

Thalgo, Huile Gélifiée Démaquillante, 25 € les 125 ml, disponible dans les instituts et spas partenaires, et sur www.thalgo.fr

Amina mag Mai 2019



Tirages : 55 000
Audience : 176 000

Quel sérum choisir pour ma peau?

Ce concentré d'actifs que l'on glisse sous sa crème de jour agit immédiatement sur une problématique donnée (hydratation, tâches, fermeté...). Suivez notre guide pour choisir le vôtre.

Sérum mode d'emploi

On l'applique sur une peau nettoyée, avant tout autre soin. Sa texture liquide ou gélifiée se travaille du bout des doigts.

On pose une ou deux gouttes sur le front, une goutte sur chaque joue, une goutte sur le menton, une sous le menton et enfin une goutte sur le cou et sur le décolleté.

On lisse le soin du centre du visage vers les tempes, en passant par les pommettes, toujours avec un mouvement ascendant. On passe ensuite des sourcils vers le front, jusqu'à la racine des cheveux.

On glisse ensuite ses doigts du décolleté vers le cou, puis vers le menton. On redynamise les tissus en réalisant tous ces lissages de bas en haut. On applique ensuite le soin de jour sur la peau encore humide, pour une meilleure pénétration des actifs.

La bonne formule

On peut choisir un sérum en fonction d'un besoin passager, manque d'hydratation, apparition de tâches, teint brouillé, relâchement... Dans ce cas on l'utilise en cure, jusqu'au retour de l'équilibre cutané.

Mais on peut aussi l'utiliser toute l'année pour renforcer l'épiderme, en changeant régulièrement la crème de jour que l'on va superposer, pour s'adapter au changement de saison ou aux besoins de la peau.



1



2



3



4



5



6

ANTIPODE

1 SÉRUM VISAGE LÉGER ANTI-POLLUTION BLESSING. Gorgé d'actifs végétaux précieux, il agit contre les méfaits de la pollution grâce au pouvoir éclaircissant de la fleur de guimauve et de la racine de réglisse. En complément, le gingembre asiatique et le raisin Vinanza neutralisent les dommages causés par les radicaux libres. Le teint est lumineux et unifié.

SAINT-SERVAIS MONT-BLANC

2 SÉRUM HYDRATANT 24 HEURES. 74 % d'eau thermale pure et un extrait de lin alpin associé à l'acide hyaluronique, soigne la peau en eau bienfaisante. La peau est lissée et protégée.

SEPHORA

3 SUPER SÉRUM ÉCLAT VITAMINES C+E. Avec ses 97 % d'ingrédients d'origine naturelle, ce sérum agit sur l'éclat et la fermeté de l'épiderme. En bonus, sa texture non grasse est parfaite comme base de maquillage.

THALGO

4 SÉRUM BOTANIQUE PURIFIANT ANTI-IMPERFECTIONS PUR PARADISI. Ce soin fait place nette grâce à l'extrait de pamplemousse titré purifiant. Il régule la sécrétion de sébum.

THALGO

5 SÉRUM CORRECTEUR PIGMENTAIRE, LUMIÈRE MARINE. Ce soin s'appuie sur un extrait d'algue brune, réputée pour son efficacité sur la formation des taches pigmentaires et sur un cocktail d'agents éclaircissants. Le teint s'éclaire et les tâches s'estompent.

VICHY

6 MINÉRAL 89, BOOSTER QUOTIDIEN FORTIFIANT ET REPULPANT. Bouclier protecteur, ce soin à la formule courte (11 ingrédients dont 89 % d'eau minéralisante Vichy et de l'acide hyaluronique naturel) agit sur la fonction barrière de la peau grâce à sa concentration en minéraux. L'épiderme est plus résistant face aux agressions extérieures et maintient son taux d'hydratation.

Santé Magazine

Avril 2019



Tirages : 471 141
Audience : 2 989 000

Beauté TENDANCE

À VOS PINCEAUX !

Ces produits présentés en tube ou stylo avec un applicateur pinceau intégré n'ont qu'un seul objectif, vous sublimer de pied en cap !
Cathérine Laffay

45 €

40 €
This Works, Evening Delox Clay Mask
Ce tube pinceau permet d'appliquer un masque dopé en argile kaolin, acides de fruits, et malachite. Sa mission : éclipser impuretés et excès de sébum et stimuler la micro-circulation avec à la clé un teint éclatant. Sephora.

45 €
Clarins, Mission Perfection SPF 15
Riche en acérola, ce soin relance la circulation sanguine, pare-rouge du contour de l'œil qui occasionne l'apparition des cernes. Son + : un SPF 15 qui protège des UV cette zone fragile et des pigments. Éclat express ! Pharmacies.

52,90 €
Resultime, Soin Collagène 3 en 1 Jour-Nuit-Masque
Gorgé de 3 types de collagènes et de ribose, appliqué en fine couche matin ou soir, ou en masque épais (10 min de pose), il booste et régénère l'épiderme. Le soin normade peau repulpée. Monoprix et pharmacies.

30 €

29 €
Thalgo, Masque Concentré d'Hydratation
Sécheresse cutanée accrue ? Ce soin façon fontaine de jouvence en arrive à bout illico. Gorgé d'eau bienfaitrice riche en minéraux, en oligoéléments et en acide hyaluronique, il apaise la peau, l'abreuve et la défroisse en 5 min chrono. thalgo.fr

31,50 €
Yves Saint Laurent, Black Opium Click & Go
Ce stylo pinceau encapsule la célèbre fragrance Black Opium reformulée en texture gel au fini soyeux. Il suffit de cliquer pour se parfumer en effleurant sur les poignets, la nuque, le décolleté, so chic ! Parfumeries.

32,50 €
Dr Hauschka, Poudre Teintée High Spirits
Le génie de ce pinceau : délivrer une poudre son illuminatrice et protectrice enrichie en acide silicique et en plantes. Effet bonne mine, bouclier radicalaire, astringente, anti-inflammatoire, tonifiante, elle a tout bon ! dr.hauschka.com

10 €

9,95 €
Striplot, Care & Gloss Finish
À base d'huiles de jojoba et d'amande, de cire d'abeille, de vitamine E et de beurre de karité, cette huile nourrit les cuticules, renforce les ongles cassants, alessandro-international.com

12,90 €
Apivita, Apigel Régénérant Mains & Pieds
Après l'application de ce gel, bye bye les crevasses et perçures. Son cocktail d'actifs (aloe vera, miel de thym...) apaise le feu des irritations, restaure la fonction barrière et cicatrise l'épiderme. apivita-cosmetiques.fr

14,90 €
SVR Xérial 40 Ongles
Véritable parade anti-ongles striés, épaissis, abîmés par des chocs ou mycoses, grâce à son action kératolytique renforcée, ce gel sature en urée (40 %) les lésés, les affine et leur redonne fière allure. Pharmacies.

26,90 €
Dr Pierre Ricaud, Masque Liftant Raffermissant Collagènes Lift 3D
Ovale du visage en détresse, pas de panique, ce masque le regagne vitesse grand V. En 1 mois (15 min de pose, 2 fois par semaine), enrichi d'un complexe activateur de collagène, il lisse et retend la peau. On aime aussi son parfum lotus. ricaud.com

30 €

29 €
Thalgo, Masque Concentré d'Hydratation
Sécheresse cutanée accrue ? Ce soin façon fontaine de jouvence en arrive à bout illico. Gorgé d'eau bienfaitrice riche en minéraux, en oligoéléments et en acide hyaluronique, il apaise la peau, l'abreuve et la défroisse en 5 min chrono. thalgo.fr

3 BONNES RAISONS DE LES ADOPTER
Ce conditionnement compte plus d'un atout. Découvrez la "règle des 3 P" comme pinceau !

- **P pour Plaisir** : effleuré sur la peau, l'embout pinceau prodigue une sensation de bien-être immédiat, un massage délicat sans malmenier les peaux les plus fragiles.
- **P pour Précision** : il orchestre une action ciblée et en quelques pressions sur son extrémité ou flanc, délivre la juste dose de produit.
- **P pour Pratique** : son packaging élancé extra-plat lui permet d'être nomade, de se glisser dans le plus petit des sacs à main pour des retouches en un clin d'œil.

Côté Santé Avril 2019



Tirages : 83 000
Audience : 165 000

beauté
cosmétique

QUAND LES ALGUES SONT DE MÈCHE !

Source de protéines végétales incontournables, elles boostent les menus, éteignent le hiver, enveloppent, elles sont les chouettes des touristes fatigués. Et si on leur connaît nos cheveux ?

Source de protéines végétales incontournables, elles boostent les menus, éteignent le hiver, enveloppent, elles sont les chouettes des touristes fatigués. Et si on leur connaît nos cheveux ?

Vers qui se tournent à la mer, le coiffeur Massato qui vient de lancer son Soin Lavant Détox aux micro-algues ? La marque Thalazur, un des leaders des séjours de thalassothérapie en France, qui propose un shampooing marin, l'un des best-sellers de la gamme de soins de la formule aux algues laminaires reminéralisantes et revitalisantes le cuir chevelu ? Ou encore vers Philippe Saint-Léger, Directeur de la société Seamer, actrice majeure de la cosmétique marine qui formule et produit des soins marins pour les professionnels de cet univers iodé ? Tous étant convaincus qu'offrir des algues aux cheveux était plus qu'antérieur... A notre question « les algues pour les cheveux, c'est une bonne idée ? », Philippe Saint-Léger a répondu avec enthousiasme.

Immersion bienfaitrice
« Les bienfaits de la thalassothérapie ne sont plus à démontrer. Le corps est immergé dans une eau riche en oligo-éléments et, après un bain d'une douzaine de minutes, l'organisme s'est chargé en oligo-éléments dont il avait besoin. Il n'est donc pas inutile d'utiliser un produit de soin qui agit sur le cuir chevelu et dans les cheveux. Premier point confirmé : les cheveux aiment la mer. D'ailleurs, de façon intuitive, le Japon est un très gros consommateur d'algues depuis des siècles... pour avoir de beaux cheveux, entre autres. Les algues ont aussi des bienfaits ? Petit moment de ces végétaux marins selon la société Seamer avec laquelle on est en contact de toutes les couleurs :

Suivre l'algue à la trace...

De la mer au flacon de shampooing il n'y a qu'un pas, ou presque, dans le sable mouillé. Les procédés utilisés sont la transformation par micronisation ou par macération. La micronisation nécessite la récolte des algues qui sont ensuite séchées à l'air libre. Broyées en particules de 2 à 3 mm, elles sont ensuite soumises à une pression/dépression pour obtenir des particules inférieures à 40 µm. La micronisation est un procédé qui permet de casser la paroi des algues et de faciliter la réhydratation de la poudre, la libération et la biodisponibilité des oligo-éléments. C'est là que les oligo-éléments sont récupérés puis incorporés dans les produits de soins. L'autre procédé, la macération, est une mise en contact de l'algue avec un solvant (eau, alcool...) pendant une durée qui varie de 8 à 40 heures. Les cellules de l'algue éclatent, libérant ainsi leurs oligo-éléments. Le solvant, enrichi en actifs, est récupéré après filtration. Il existe plusieurs types d'extraits d'algues car, selon le solvant utilisé, les actifs « capturés » ne sont pas les mêmes.



algues brunes, rouges, bleues et vertes.

« Les algues brunes, ou Phaeophytes, ont une teneur en oligo-éléments unique. Les stars, les algues laminaires, utilisées pour la remise en forme, et le fucus, utilisé pour la minceur. Les algues rouges, ou Rhodophytes, sont utilisées sous forme d'extraits dans les soins hydratants (Palmaria palmata) ou pour apporter des éléments minéraux à la peau, comme le calcium et le magnésium (Lithothamnium). Les algues bleues, ou Cyanophytes, sont des algues unicellulaires vivant en eaux douces, observables uniquement au microscope : ce sont des micro-algues. Très riches en protéines et en carotène, elles sont utilisées pour ralentir le vieillissement cutané et pour leur action sur la fermeté de la peau. »

La thalasso du cheveu !

Or, le cheveu prend sa source dans le bulbe capillaire, lui-même alimenté par un écosystème, celui du cuir chevelu... Celui-ci n'est autre que de la peau, il est donc logique de le nourrir de la même façon que l'on nourrit la peau par le biais de la thalasso, même si la principale vertu est d'aller au-delà de la barrière cutanée et d'apporter les nutriments à l'organisme. En résumé si je mets des algues sur mes cheveux c'est tout bénéfice ? « Pas si simple !, modère Philippe Saint-Léger. En thalasso, certaines coquilles ont pris l'habitude de détourner une noix de boue marine destinée à leur enveloppement corporel pour l'appliquer sur leurs cheveux. Attention aux surprises car si les bienfaits sont incontestables (cheveux gainés, nourris, revigorés), l'algue verte riche en chlorophylle se faufile dans les cheveux poreux (colorés, ils sont sensibilisés et creux !) et se teintent d'un vert plus ou moins intense. Quand on sait qu'environ 60 % des femmes ont les cheveux colorés... Pour Thalazur, nous avons développé un shampooing aux extraits d'algues mais dépourvus de chlorophylle. Les oligo-éléments sont là, sans les

désagréments. La base est très douce, pour compenser l'effet desséchant de l'eau de mer. L'effet du shampooing est à la fois détoxifiant, régénérant pour le cheveu autant que pour le cuir chevelu. »

Algues en flacons

Le coiffeur Massato a imaginé son Soin Lavant Détox aux micro-algues avec le même objectif : libérer les cheveux de toutes les particules qui les étouffent, apaiser les irritations du cuir chevelu et le détacher grâce à la spiruline et à la chlorella. Ce produit vegan est à appliquer lors d'un massage pour activer la microcirculation et optimiser les effets de la formule marine puis, à laisser poser 3 minutes. Selon Philippe Saint-Léger, même un shampooing, s'il est riche en actifs marins peut sans hésiter être appliqué une dizaine de minutes pour un effet « thalasso » du cheveu. Et si la formule marine est la clé du succès, la gestuelle l'est tout autant. Chez Thalzo, à la Villa où l'on dispense des protocoles plus holistiques et revitalisants : les uns que les autres, la mer est un credo. Et, que ce soit pendant un bain d'eau de mer ou un enveloppement d'algues, le massage crânien est de mise. « Il contribue à une véritable détente, rappelle Béranère, esthéticienne et thérapeute à la Villa Thalzo, et s'il s'agit ensuite d'appliquer un soin capillaire, ses effets sont évidemment potentialisés par l'action mécanique et oxygénante du modelage du cuir chevelu. »

Une bombe énergétique

Ainsi, la marque a lancé une gamme Joyau Atlantique, composée d'un gommage au sable rose, d'une huile sèche hydratante et d'une brume de soin parfumée. Mais le clou polysensoriel se déroule dans une cabine, lors d'un rituel corporel Joyau Atlantique de deux heures, inspiré de la lithothérapie marine. Du bain à modelage crânien, les embruns marins pénètrent la peau et le cuir chevelu pour

une recharge en ions négatifs, garants d'équilibre et d'énergie positive ! L'astuce maison, après une journée de travail, le corps et les cheveux sont chargés en ions positifs (pollution, transport, frottement sur des surfaces synthétiques au sol, ordinateur, téléphone portable etc), une petite brumisation d'eau de mer sur le visage et les cheveux chasse en partie cet excédent d'ions positifs. Une douche ou un bain avec un palet d'algues marines et la détoxification est complète ! Et demain ? Seamer travaille à l'élaboration d'un masque capillaire, adapté aux exigences des cheveux sensibilisés et aux besoins du cuir chevelu. Véritable bombe énergétique, cette texture sera gourmande et émolliente, gorgée essentiellement de zinc, manganèse, cuivre indispensables à la santé du cheveu. On l'attend déjà. ■

Mon vanity iodé

- Shampooing Marin, Thalazur, 14 € les 200 ml.
- Soin Lavant Détox, Massato, 33,60 € les 200 ml.
- Embruns Vivifiants Régénératifs, Thalzo, 27 € les 150 ml.
- Cristal d'Émeraude, les Thermes Marins de Saint-Malo, 19 € les 500 g.



Cosmétiquemag

Mars 2019



Tirages : 5 500
Audience : 65 000

PRODUITS

La peau ne voit plus rouge

PANORAMA Près de 60 % des femmes déclarent avoir la peau sensible, et 15 % d'entre elles ont des rougeurs. Pas étonnant, donc, que les soins apaisants soient de plus en plus nombreux et ne se trouvent plus seulement en pharmacie.



**MASQUE
SOS APAISANT,
THALGO**

La promesse

Un masque à la cold cream marine qui apaise et rafraîchit par un effet « coupe-feu » immédiat.

Pour qui Les peaux ayant des flushs.

Arguments de vente

- L'aloe vera associé à un polysaccharide crée un effet filmogène de surface qui réduit les inconforts. En profondeur, la cold cream marine apporte lipides et minéraux tandis qu'un extrait de baies de Sichuan améliore la tolérance cutanée.
- Sa base rafraîchissante qui abaisse la température de la peau pour l'apaiser.
- Il agit en dix minutes.

29 € les 50 ml.
Depuis novembre 2018, spas et thalassos.



**CRÈME N°2 EAU
LACTÉE MICELLAIRE,
PAYOT**

La promesse

Une formule originale et haute tolérance qui démaquille et apaise en même temps.

Pour qui Les femmes qui aiment un démaquillage ultra-doux au coton.

Arguments de vente

- Une texture hybride qui a la fraîcheur d'une eau micellaire et l'onctuosité d'un lait démaquillant.
- Elle allie micelles pour effacer maquillage et impuretés, prébiotiques et probiotiques pour protéger le microbiote, rééquilibrer et renforcer la barrière cutanée.
- Une formule minimaliste haute tolérance et sans parfum.

26 € les 400 ml. Depuis novembre 2018, instituts, spas, GM, parfumeries.



**CRÈME
NOURRISSANTE
APAISANTE SOS
RÉCONFORT,
DESSANGE PARIS**

La promesse

Un bouclier protecteur contre les agressions extérieures.

Pour qui Les peaux sèches et sensibles.

Arguments de vente

- L'alliance d'huile de rose musquée, d'huile de pépins de framboise et de vitamine E, de polymères de sucre apaisants et hydratants et de beurre de karité pour nourrir et apaiser.
- Une formule sans silicones.
- Sa texture mousse aérienne, qui nourrit sans être grasse ou collante.

62 € les 50 ml.
Depuis novembre 2018, salons Dessange.



**BASE GELÉE
HYDRATANTE+
ACTIF CONCENTRÉ
IRRITATIONS,
CLINIQUE ID,
CLINIQUE
(GROUPE LAUDER)**

La promesse En ajoutant à l'un des hydratants de la marque une dose précise d'Actif Concentré Pur, chaque cliente peut créer son soin hydratant adapté aux besoins de sa peau.

Pour qui Les adeptes de soins ciblés personnalisés.

Arguments de vente

- Le ferment probiotique au lactobacillus booste les défenses naturelles de la peau face aux agressions extérieures, pour plus de résistance.
- Le concept de soin sur mesure, à un prix attractif.

52 € les 125 ml.
Depuis décembre 2018, parfumeries, GM.



**CICAPAIR TIGER
GRASS CAMO DROPS,
DR JART**

La promesse Un soin à la fois sérum apaisant et correcteur de teint.

Pour qui Celles qui veulent soigner et camoufler en même temps.

Arguments de vente

- Ce produit hybride est à la fois un sérum et un correcteur de teint à appliquer sous ou à la place du fond de teint pour camoufler les rougeurs.
- Une texture liquide ultralégère.
- Ses tonalités vertes (grâce à la centella asiatica et à la chlorophylle) devient beige lorsqu'on la travaille sur la peau.

35 € les 30 ml.
En avril, Sephora.

SOPHIE GOLDFARB

Femmeactuelle.fr

Janvier 2019

10 produits de beauté pour prendre soin de soi au ski



Femme Actuelle
le mag

Masque nutrition intense Cold Cream Marine, Thalgo
Masque nutrition intense Cold Cream Marine, 29 €, Thalgo.

Audience : 1 630 000



SOINS CORPS



MINCEUR

Magazines

Marie France Août 2019



beauté

PAR YASMINE MEURISSE

Le tour de France de la beauté

Nos régions sont belles et grâce à une grande diversité des reliefs et des climats sont une prodigieuse source de beauté, des algues de Bretagne à l'immortelle de Corse. En route !



En Bretagne, algues et sel de Guérande

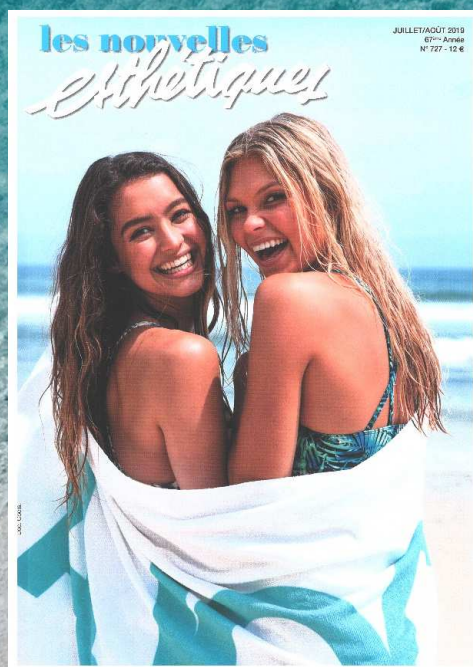
À elle seule la Bretagne compte 800 des 1000 variétés d'algues identifiées dans le monde ! Des végétaux étudiés et cultivés pour l'industrie pharmaceutique, agroalimentaire et cosmétique dans des centres de recherche comme le Ceva* à Pleubian en face de l'île de Bréhat, ou à l'Éclosarium Daniel Jouance à Houat, au large de Quiberon. Leur intérêt cosmétique ? Ils ont une affinité extraordinaire avec la peau, sont riches en sels minéraux, vitamines, acides aminés, acides gras, enzymes et molécules antioxydantes. Et présentent des caractéristiques spécifiques suivant la taille et la



GETTY IMAGES/ALAMY/ALAMY

Les nouvelles esthétiques

Juillet août 2019



CORPS : Objectif fermeté

Minces ou rondes, beaucoup de vos clientes se plaignent d'un relâchement de la peau de leur corps qui ne fait qu'augmenter au fil des régimes et des années. S'il n'existe pas de solution miracle, vous pouvez agir avec elles sur plusieurs fronts. Et obtenir un réel résultat.

LES SOINS COSMÉTIQUES

Votre main seule peut elle aussi stimuler la peau et redraper les tissus ? Surtout lorsqu'elle applique en même temps des formules cosmétiques dont les actifs vont ...

pénétrer pour encourager l'activité du fibroblaste et lui apporter tous les éléments biologiques nécessaires pour reconstruire des fibres neuves. Ces formules apportent des acides aminés, des vitamines et des peptides pour assurer un effet raffermissant, des extraits végétaux comme la centella asiatica ou l'huile d'onagre qui sont régénérantes, des actifs hydratants et nourrissants et des substances exfoliantes pour affiner le grain de peau. Les manœuvres sont précises et appuyées selon un protocole particulier. En général, le traitement compte 6 à 10 séances espacées d'une semaine. Important : expliquez bien à votre cliente qu'elle doit prendre le relais à la maison en appliquant un lait ou une crème raffermissante une à deux fois par jour. Ces formules apportent en général un effet lift immédiat et un effet belle peau lissée qui, avant de remonter les tissus, remontent le moral. Ce geste de massage quotidien entre deux séances en institut sollicite mécaniquement le fibroblaste pour l'empêcher de «s'endormir». Chaque marque a élaboré un protocole avec une formule cosmétique adaptée comme «Défi Fermeté» de Thalgo avec la crème «Performance Fermeté» et le soin «Sculpter Haute Précision» de 45 minutes, le sérum «Jeunesse Corps» et son soin de 60 minutes de Sothys, le soin «Booster Lift Corps» de Biologique Recherche qui propose aussi la «Crème MSR-H» corps un soin anti-âge complet spécialement formulé pour les peaux ménopausées, «Body Age Firming» de Mary Cohr, l'«Huile Silhouette» de YonKa qui renferme aussi des huiles raffermissantes, et la «Lotion P5» de Phytomer qui mise sur l'algue verte chlorella pour restructurer le derme et tonifier les tissus.

Elle zen Mai 2019



Tirages : 337 382
Audience : 2 079 436

GOÛTS D'ÉCLAT

CES BOISSONS COSMÉTIQUES REGORGENT D'ACTIFS CONNUS POUR RAVIVER LE TEINT, DÉTOXIFIER OU STIMULER LA FERMETÉ. TOUT UN PROGRAMME...
PAR ISABELLE SANSONETTI

Un élixir bonne mine et cheveux brillants, grâce à l'eau florale de rose d'Irlande à l'hibiscus. Absolu Rose, Compagnie des Indes, 250 ml, 19 €.

Des propriétés detox bienvenues pour raviver le globe. Eau de Bouleau, Evaleur, 33 cl, 3,90 €.

Une sélection d'actifs anti-cellulite qui drainent et favorisent la diminution des graisses. Anti-Capitons Anti-Orange Peel Effect Coach, Thalgo, 10 x 25 ml, 29,90 €.

Riche en probiotiques, qui aident à réguler la flore intestinale, cette boisson est un atout pour le teint. Soda aux fermentés de kéfir et à l'infusion de fruits bio, Kefiz, 330 ml, 4,50 €.

Cette poudre ultra-concentrée en peptides de collagène marin booste les capacités de la peau à rester tonique et ferme. Anti-Age: Régénérateur Vital, Collagène Vital Power, 90 € la boîte de 30 sachets.

Ce shot contient un trio d'actifs qui stimulent les fibres de soutien du derme. Rides lissées Collagen Express Anti-Age, Biocyte, 12 x 9 ml, 49 €.

L'association de ce puissant antioxydant au collagène marin et à l'aloë vera hydrate et repulpe. Matcha Glow, Aïme, 25 € la boîte de 15 sachets.

Marie Claire

Mai 2019



Tirages : 495 917
Audience : 2 196 000

Spécial corps L'objectif de la fermeté

Des muscles galbés, une peau lisse et tendue, une posture solide: la fermeté, c'est un peu tout cela à la fois. Nos solutions ciblées pour s'en approcher.

Par Fabienne Lagoarde

Les codes du « beau » corps s'affranchissent enfin des kilos sur la balance et glorifient de la même façon fesses généreuses, belles rondeurs et silhouettes très fines. Ce qui participe aussi à la beauté, c'est la fermeté. A différents niveaux: « Sans muscles toniques, difficile d'avoir de l'allure. Quant à la qualité cutanée, elle joue visuellement un rôle majeur », note Valérie EspinasseTM, micro-nutritionniste. L'attitude dans l'espace est tout aussi essentielle: « Il faut être ferme dans la posture. Se tenir mal, c'est être ramollo », complète Odile VilainTM, masseuse et physiothérapeute. Tour d'horizon des solutions pour une fermeté en 3D.

Équilibrer protéines et lipides

L'objectif: fournir des acides aminés aux fibres de collagène et d'élastine pour les aider à se reconstituer. « En augmentant sensiblement sa ration protéique pendant deux à trois mois », conseille Valérie Espinasse. Rien à voir avec les régimes hyperprotéinés: ni excès, ni sachets, ni exclusion de familles d'aliments. « L'idée est d'alterner protéines animales et végétales à chaque repas sans négliger légumes, lipides et sucres naturels. » C'est assez facile, car on trouve des protéines ailleurs que dans le bœuf: viandes blanches, poissons, œufs – surtout leur blanc – et fromages. En version green: tofu (sans être équivalente, sa protéine est proche de celle animale), pois chiches, lentilles ou amandes.

En pratique, le matin: remplacer le duo pain/beurre par une tartine de fromage de chèvre; ou un yaourt de soja, une faisselle, avec fruit et amandes. Au déjeuner, choisir poulet ou poisson avec des légumes; à la place du sandwich, un mélange lentilles/quinoa, et dans une salade maison, ajouter du thon ou un blanc de dinde. Le soir, dîner végétarien à base de tofu ou

de légumineuses. Sauf si on n'a pas consommé de protéines animales depuis plusieurs jours. Dans ce cas, poisson ou poulet.

Parallèlement, on consomme toujours des lipides qui assurent l'élasticité cutanée: « Si la peau est trop sèche, elle présentera des plis peu flatteurs même sur un corps musclé », prévient Valérie Espinasse. Varier les huiles végétales, penser aux oléagineux, aux graines de sésame et de chia. Et à l'avocat. Surtout qu'en plus de l'effet belle peau, le taux en oméga 3 de ces lipides verts empêche l'accumulation des graisses.

On lève le pied sur le sucre. Pas de souci avec les fruits (deux à trois par jour, sauf, là encore, si on cherche à perdre un peu de poids). Mais gare aux sucres transformés: « Leur excès s'avère pro-inflammatoire dans l'organisme. Et induit, pour la peau, accélération du vieillissement et donc relâchement », martèle Valérie Espinasse. Sans compter son incidence sur l'apparition de la cellulite. Idem avec l'excès de sel. Enfin, on ne se prive pas d'une complémentation. Le zinc renforce les liaisons qui soudent les structures protéiques. Bambou ou silice organique agissent, eux, sur les fibres de collagène et d'élastine. Et pour une peau bien hydratée, Odile Vilain conseille oméga 3 et 6, ou bourrache, pendant deux mois.

Miser sur des massages réguliers

« En stimulant les cellules qui fabriquent de l'élastine et du collagène, ils permettent de "remettre la peau", explique Odile Vilain. Sans compter l'affinement des contours. A une condition: la régularité. « Un massage de temps en temps ne sert à rien si ce n'est à se faire plaisir. Il est préférable d'en programmer une dizaine, une fois par semaine. Ensuite, on peut se contenter d'entretenir », prévient-elle. Un investissement, mais payant.

NOTRE SÉLECTION DE SOINS FERMETÉ

Crèmes raffermissantes

- Redonne le derme et crée un maillage élastique repulpant. Crème Concentrée Anti-Age Fermeté Corps Sisley de Sisley, 250 € les 150 ml (3).
- Régénère les fibres élastiques et apporte un effet lift. Gel crème Gainant Raffermissant Body Age Firming de Mary Cohr, 48 € les 200 ml (5).
- Tonifie l'épiderme et restructure en profondeur. Crème Raffermissante Sublimatrice de Bio Beauté By Nuxe, 25 € les 200 ml (10).
- Hydrate, nourrit et freine le relâchement. Crème 365 Raffermissante Corps d'Embryolisse, 26,90 € les 200 ml (11).

Huiles sculptantes

- Stimule la microcirculation et allège les jambes. Huile Anti-Eau Jambes Légères Intelligence Minceur de Dr Pierre Ricaud, 32 € les 125 ml (2).
- Redonne de la fermeté avec un cocktail d'huiles ciblées nourrissantes. Huile Sèche Corporelle Raffermissante et Revitalisante d'Avène Probiotic, 65,50 € les 100 ml, sur fr.technique.com (4).
- Atténue les vergetures et tonifie la peau. Huile Multi-correctrice Marques à Vergetures Cica Nature de Sanoflore, 28,50 € les 110 ml (6).
- Booste la production de collagène et redonne de la densité. Huile Raffermissante à la Grenade Resculpting Oil de Susanne Kaufmann, 29 € les 100 ml, sur ohmycream.com (12).

Formules anticellulite

- Redonne de l'élasticité aux peaux capitonnées. Huile-Sérum Anti-cellulite de Somatoline Cosmetic, 34,90 € les 125 ml (1).
- Réduit le volume des graisses et atténue la cellulite façon cryolipolyse. Concentré Cryoactif Body-Slim de Lierac, 49,90 € les 150 ml et le roller (5).
- Agit sur les amas graisseux résistants. Soin Expert Zones Rebelles Défi Cellulite de Thalga, 42 € les 150 ml (7).
- Estompe rapidement tout type de cellulite. Crème Minceur Express de Puresentiel, 29 € les 150 ml (9).

Soins affinisants

- Sculpte les cuisses grâce à des extraits d'algues anti-graisses. Concentré Rondeurs Localisées Lotion P5 de Phytomer, 68 € les 150 ml (13).
- Gel à effet gainant et cure de compléments anti-absorption de graisses. Duo Soin Tenseur Slim Design d'Elancyl, 26,40 € les 150 ml (14) et 24,80 € les 60 gélules.
- Draine, raffermi et booste la lipolyse pour un effet rapide. Fée-Moi Fondre La Nuit de Garancia, 37,90 € les 400 ml (15).
- Allège les contours, tonifie la silhouette et raffermi la peau. Gelée Minceur 3 en 1 Herboriste Détox de Payot, 42 € les 200 ml.

Maxi Mai 2019



Tirages : 451 887
Audience : 5 480 000



Un ventre affiné

L'union fait la force ! En combinant les gestes qui améliorent la tonicité du ventre et les soins spécifiques à cette zone rebelle aux régimes et à la gymnastique, on arrive à améliorer l'allure générale.

Une crème minceur ciblée. Optez pour celles qui sont riches en caféine, une molécule reconnue pour ses puissants effets destockants, et qui ont une texture favorisant le massage. À appliquer localement deux fois par jour en longs massages circulaires, en insistant sur la zone la plus rebondie.

5. **Ventre Sculpt, Linéance**, 28 €*.
6. **Soin expert zones rebelles Défi Cellulite, Thalgo**, 42 € les 150 ml**.*. 7. **Amincissant ventre et hanche express, Somatoline Cosmetic**, 33,90 € les 150 ml**.

Notre astuce Pour optimiser son efficacité, on applique sa crème minceur après une séance de gym suivie d'un bon gommage sous la douche.



Psychologies

Avril 2019



Audience : 2 568 000

La beauté sur le divan

Rituels

Je n'aime pas **mes bras**

Trop potelés, trop mous, trop forts... Prenons le problème à bras-le-corps. Mais avec douceur et fermeté, pour ne pas perdre en féminité.

« Mes bras, on dirait du flan ! » s'exclame Manon, 42 ans. Son complexe est né subitement. Après une prise de poids, les femmes scrutent leurs cuisses et hanches avant de voir les amas graisseux venus se loger sur les triceps. À la quarantaine, les tissus commencent également à se distendre, à cause des modifications hormonales. « On peut s'interroger : à quel moment est apparu ce relâchement ? Étais-je moins attentive à ma féminité ? Obligée de me battre ? », conseille Carole Bertrand-Vivier, psychanalyste, somato-psychothérapeute et naturopathe. Quand ils sont gênés, les bras ont un côté enveloppant très maternel. Forts, ils évoquent la protection masculine, « peut-être une façon de montrer ce que l'on est capable de faire, nous aussi, en tant que femmes dans une société qui ne supporte ni vieillissement ni embonpoint », précise-t-elle. Un bras de fer psychologique parfois difficile à vivre. « La musculation ne donne pas de gros bras, elle entraîne une perte de masse grasse et d'eau », rassure Marie-Hélène, coach sportive au centre de thalassothérapie Thalazur Port-Camargue. Pour remodeler cette zone, l'idéal est d'alterner flexions et extensions en boxant l'air



ou en faisant des pompes. La réconciliation passe aussi par une alimentation rééquilibrée. Le conseil de Carole Bertrand-Vivier : « Une detox de trois

semaines à base de pissenlit, fumeterre, chardon-marie ou artichaut draine le foie et agit sur les graisses. »

Côté massage, le palper-rouler réactive la micro-circulation, « défibrose » les adipocytes et tonifie les tissus. Isabelle Contini, directrice de la communication scientifique chez Thalgo propose cet exercice : « Écraser la peau entre le pouce et les autres doigts, et remonter du coude à l'épaule avec des mouvements horizontaux. Si la peau est distendue, appliquer une « crème fermeté », lisser, puis effectuer des petits pincements. » Plus doux, le drainage lymphatique à l'huile essentielle d'hélichryse alterne appuis et relâchement en surface, main en bracelet autour du bras. Assurément féminin ! Agnès Rogelet



LE BON RITUEL

Un soin ciblé : le massage Sha stimule les méridiens antitoxines et fuselle les bras dès la cinquième séance, 55 € les 30 minutes, 415 € les 10 séances. À prolonger chez soi avec l'Huile ancestrale minceur, 100 ml, 29,90 €.

Une cure anti-âge incluant des rendez-vous « jolis bras » (sport et massage aux ventouses) : 6 jours, 1014 € hors hébergement à Thalazur Port-Camargue (thalazur.fr).

Prima

Avril 2019



beauté TENDANCE

Je booste MES SOINS minceur

MASSAGE, GOMMAGE, ACCESSOIRES... LES RÉFLEXES À PRENDRE AU QUOTIDIEN POUR RENDRE SA CRÈME ENCORE PLUS EFFICACE.

Par Virginie Marchand

P

our éliminer efficacement la cellulite, gommer l'aspect peau d'orange des cuisses ou tonifier la peau, les crèmes minceur ont besoin que vous participiez activement. Cela passe par une bonne connaissance de vos courbes, pour savoir quelle zone traiter et adapter les actifs en conséquence, mais également par des massages et la mise en place d'un rituel quotidien, pendant au moins un mois. Un peu comme si vous entamiez un coaching sportif! En adoptant un programme adapté, vous verrez rapidement une vraie différence côté résultats.

J'applique 2 fois par jour

Pourquoi ça sculpte mieux?

Les actifs des crèmes minceur font effet durant 6 à 8 heures. Pour une action permanente, il est donc nécessaire de les renouveler en les appliquant matin et soir. Sachez aussi que les résultats affichés sur les tubes sont obtenus avec deux applications par jour.

Dois-je alterner une formule jour et une formule nuit?

Pas obligatoirement, une seule crème peut très bien faire l'affaire. Mais les formules spécifiquement élaborées pour la nuit, moment où le corps puise dans ses réserves, misent sur des actifs précis pour l'aider, comme la séricoside drainante ou des algues anti-stockage.

La crème des crèmes

1. **Crépitante.** Fée-Moi Fondre La Nuit, Garancia, 37,90 €. 2. **Soyeuse.** Huile raffermissante corps, Daniel Jouvance, 25 €.
3. **Concentré.** Amincissant crème 7 nuits, Somatoline, 39,90 €. 4. **Galbante.** Défi Fermeté, crème performance, Thalgo, 48 €.



Parents

Avril 2019

parents.fr

PARENTS

DES INFOS INCROYABLES SUR LE LAIT MATERNEL

L'éducation positive... dans la vraie vie!

- 12 outils faciles pour que ça marche
- Ce qu'en pensent les papas
- Le droit à l'éducation "approximative"

C'est quoi ça ?

ET S'IL ÉTAIT ALLERGIQUE AUX POLLIENS ?

OU PARTIR EN VACANCES AVEC LES KIDS ?
Nos idées pour tous les budgets

FAIRE GARDER BÉBÉ
Avoir une place en crèche sans paier
C'est possible ?

Mincir avant l'été
Nouvelles techniques et bons produits après bébé : à chacune sa solution!

POURQUOI CE PRÉNOM-LÀ ?
Nos choix inconscients

LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE adaptée aux prémis

M 02322 187 F 2.90 € P10

marques

MA BULLE/Beauté

A chacune sa solution minceur!

Vite, des résultats rapides!

Dans l'ensemble, les amincissants offrent des résultats visibles à l'œil nu sur l'aspect capitonné de la peau et la diminution des amas graisseux en 2 ou 3 semaines. Mais certains agissent plus vite (leur efficacité est cliniquement prouvée dès 7 jours). C'est le cas des amincissants de Somatoline Cosmetic et Elancyl, ou des sérums concentrés en actifs minceur. Les instruments de massage amplifient leurs performances.



Montée spéciale aux vitamines qui permettent de reproduire chez soi le massage de palper-rouler.

NOTRE SÉLECTION

- Intensive Sérums Minceur 4D, L'insomniacque, 14,90 €.
- Sérums Minceur Ultra-Concentré, Cellulblue, 34,99 €.
- Slim Design Minceur Tenseur, Elancyl, 26,40 €, associé à Slim Massage (35 €).
- Body-Slim Programme Cryoactif Cellulite Incrustée (avec Roller Minceur), Lierac, 49,90 €.
- Crème Minceur Express, Puressentiel Minceur, 29,20 €.
- Ventouse Anti-Cellulite Celluli Vac®, Puressentiel Minceur, 1770 €.
- Ventouse Anti-Cellulite, Cellulblue, à partir de 14,99 €.

J'aimerais une peau canon

D'accord, on n'a peut-être pas des courbes parfaites, mais avec une peau lisse, ferme et tonique, ça va tout de suite mieux! Le maintien du capital fermeté est aussi important que la minceur. Ces amincissants aux actifs musclés "gagnent" la peau en désinfiltrant les tissus grâce à leurs textures effet stretch. Ils pénètrent très vite sans laisser de film gras. L'apparence des capitons est minimisée, mais surtout, la peau est plus belle à la vue comme au toucher.



NOTRE SÉLECTION

- L'insomniacque Fée-Moi Fondre La Nuit, Mousse Crépitante Corps Anti-Capitons Express, Garancia, 37,90 €.
- Slimtech Gel Intelligent Anti-Cellulite 24H/24, Méthode Jeanne Piaubert, 49 €.
- Jet'Alg Gel corps tenseur fermeté, Algologie, 29 €.
- Crème 365 Raffermissante Corps, Embryolisse, 26,90 €.
- Body Age Firming Gel-crème gainant raffermissant corps, Mary Cohr, 48 €.
- Défi Fermeté Crème Performance Fermeté, Thalgo, 42 €.
- Sérums Amincissant Raffermissant Minceur Globale, Yves Rocher, 29 €.



Même si on n'a pas vraiment des problèmes de poids, on aimerait améliorer l'aspect capitonné de notre peau! En bleu, il existe des produits qui aident à bien pour ça!

JE SUIS MINCE, MAIS JE VEUX ÉLIMINER MES CAPITONS

Si notre silhouette est globalement harmonieuse, la peau d'orange sur nos cuisses nous complexe sérieusement. On veut un soin qui se concentre sur l'aspect capitonné (et non sur les amas graisseux inexistant dans notre cas).

NOTRE SÉLECTION

- Défi Cellulite Soins Expert Zones Rebelles, Thalgo, 42 €.
- Traitement Anti-Cellulite Crème 15 Jours, Somatoline Cosmetic, 34,90 €.
- Gel Minceur (Soin Corps à l'Ananas), Bernard Cassière, 36 €.

Je rêve d'avoir des jambes fuselées

On privilégie les amincissants rafraîchissants qui procurent une intense sensation de légèreté et ont une vraie action anti-pesanteur. Certains réduisent carrément la circonférence des chevilles jusqu'à 1,1 cm en deux semaines (Somatoline Cosmetic)! Oui, oui!

NOTRE SÉLECTION

- Body Fit Expert Minceur Anti-Capitons, Clarins, 54 €.
- Herboriste Detox Brûle Jambes Légères, Payot, 28 €.
- Drainant Remodelant Jambes Somatoline Cosmetic, 31,90 €.



J'aimerais une peau canon

D'accord, on n'a peut-être pas des courbes parfaites, mais avec une peau lisse, ferme et tonique, ça va tout de suite mieux! Le maintien du capital fermeté est aussi important que la minceur. Ces amincissants aux actifs musclés "gagnent" la peau en désinfiltrant les tissus grâce à leurs textures effet stretch. Ils pénètrent très vite sans laisser de film gras. L'apparence des capitons est minimisée, mais surtout, la peau est plus belle à la vue comme au toucher.



NOTRE SÉLECTION

- L'insomniacque Fée-Moi Fondre La Nuit, Mousse Crépitante Corps Anti-Capitons Express, Garancia, 37,90 €.
- Slimtech Gel Intelligent Anti-Cellulite 24H/24, Méthode Jeanne Piaubert, 49 €.
- Jet'Alg Gel corps tenseur fermeté, Algologie, 29 €.
- Crème 365 Raffermissante Corps, Embryolisse, 26,90 €.
- Body Age Firming Gel-crème gainant raffermissant corps, Mary Cohr, 48 €.
- Défi Fermeté Crème Performance Fermeté, Thalgo, 42 €.
- Sérums

Tirages : 242 032
Audience : 1 634 000

Ici Paris Avril 2019



Audience : 857 000

ici LA BEAUTÉ
Maurice MARCHAL

24,80 € Gélules minceur Slim Design, Biocyl
Leur mission ? Agir de l'intérieur pour l'un et de l'extérieur pour l'autre. La composition des gélules a été étudiée pour agir sur la masse grasse (algue brune et guarana) tout en maintenant le moral et le tonus (Vitamine C, B2, B3, B6). Utilisé en complément, le soin à base de caféine, lierre et menthe de pomme affine la silhouette dès 14 jours. Le plus ? Sa technologie Intensity™ apporte un effet tonifiant immédiat et durable ultra motivant !

49 € Crème Slim Logic et 39 € Capsules minceur Slim Logic, Guinot
A l'intérieur de ce soin, un actif clé (la délipoprotéase II) qui accélère la fonte des graisses, de la caféine qui active la lipolyse, du cellulolium qui freine le stockage et du lierre pour favoriser le drainage. Et pour optimiser le résultat minceur, on combine ce soin avec une cure de gélules à base de guarana, café et hibiscus qui contribuent à brûler les graisses, facilitent le drainage et les fonctions d'élimination de l'organisme.

42 € Soin expert zones rebelles Défi Cellulite et 29,90 € Coach anti-capitons, Thalgo
Idéal pour les femmes pressées, cette formule 15 fois plus concentrée en actifs minceur qu'un soin classique promet des résultats en deux semaines. Ajoutez à cela la cure de monodosses enrichies de concentré de melon, thé vert et algue brune et vous boosterez l'effet minceur.

Le vêtement amincissant
49 € Cycliste action minceur Beauty Therm, Skin'Up
[sur skinupbeauty.com]
Inspiré de la cryothérapie, ce short intègre de la fibre minérale de jade qui, au contact de la peau refroidit le corps de 1,8 °C, ce qui l'oblige à consommer plus d'énergie pour maintenir sa température à 37 °C. Et pour y parvenir, bien sûr, l'organisme puise dans les réserves adipeuses, favorisant ainsi le détachage des graisses localisées.

39,90 € Duo Party minceur, L'Oréal
Pas le temps d'appliquer sa crème et de masser chaque matin et chaque soir ? Ou/et cela ne tienne, on enfile son party fit pour le jour et le bleu pour la nuit pendant 10 jours consécutifs. Au final, jusqu'à -4 cm de tour de cuisse, 6 cm de hanches et -4,4 cm de taille. Qui dit mieux ?

Secret VIP
Adapté par de nombreuses personnalités (Victoria Beckham, Kim Kardashian, Kate Middleton...) pour venir à bout des vilaines vergetures liées aux régimes yoga comme aux grossesses, ce soin doté d'un actif révolutionnaire (le PurCellin Oil™) a également conquis Meghan Markle qui vient d'avoir son bébé. Avoir chipé le secret beauté de sa belle-soeur ? 11,95 € Huile de soin, B.Oil

37,90 € Patch minceur Weight Loss, Patchness
Il y a les patchs pour arrêter de fumer et il y a les patchs pour arrêter de manger ! En cure de 15 ou 30 jours, ils se placent au niveau d'une ou deux cicatrices et agissent à la fois comme coupe-faim et brûleur de graisses.

39,90 € Patch minceur Weight Loss, Patchness
Il y a les patchs pour arrêter de fumer et il y a les patchs pour arrêter de manger ! En cure de 15 ou 30 jours, ils se placent au niveau d'une ou deux cicatrices et agissent à la fois comme coupe-faim et brûleur de graisses.

Les patches, on adhère !
55,50 € Traitement Patch remodelant raffermissant Zones critiques, Cellistar (sur cellistar.fr)
Ces 4 patchs invisibles s'appliquent sur les zones critiques et libèrent pendant 8 h un véritable arsenal de principes actifs drainants, raffermissants et tonifiants. Mieux encore, son effet « chaud-froid » permet de booster la circulation et favorise le drainage pour encore plus de performances !

39,90 € Patch minceur Weight Loss, Patchness
Il y a les patchs pour arrêter de fumer et il y a les patchs pour arrêter de manger ! En cure de 15 ou 30 jours, ils se placent au niveau d'une ou deux cicatrices et agissent à la fois comme coupe-faim et brûleur de graisses.

Crèmes miracle
37,90 € Fit-Moi Fardée La Nuit, Garamia
Un soin qui fait tout le boulot pendant que vous dormez, on fait dodo, quelle super idée ! En pratique, cette crème créante à base d'algue rouge, de Malté et de Shiva agit pendant votre sommeil sur plusieurs facteurs amincissants. En plus de brûler les graisses, elle raffermie la peau, limite la lipogenèse et draine. Au réveil, la peau est visiblement lisse avec en prime, un effet gainant.

Misez sur l'ananas
35 € Gel minceur, Bernard Cassière
Véritable cocktail de bienfaits, cette Pina Colada en tube a tout pour séduire. Une recette à base d'ananas, thé vert et café qui agissent en synergie pour venir à bout des capitons, une texture gel ultra sensorielle et un parfum à se damner ! A la clé ? Une peau lisse, plus ferme et une cellulite gommée !

25 € Kit de secours anti-cellulite, Cellercap (paru Sephora)
La célèbre cup qui dégonfle tout sur son passage s'offre une nouvelle garde-rebte. Objet déco de la salle de bains, on la fait glisser sur les zones critiques au moment de la douche, sans oublier son isoper complexe. L'huile de douche qui sent bon l'ananas et sublime la peau !

37,90 € Fit-Moi Fardée La Nuit, Garamia
Un soin qui fait tout le boulot pendant que vous dormez, on fait dodo, quelle super idée ! En pratique, cette crème créante à base d'algue rouge, de Malté et de Shiva agit pendant votre sommeil sur plusieurs facteurs amincissants. En plus de brûler les graisses, elle raffermie la peau, limite la lipogenèse et draine. Au réveil, la peau est visiblement lisse avec en prime, un effet gainant.

35 € Gel minceur, Bernard Cassière
Véritable cocktail de bienfaits, cette Pina Colada en tube a tout pour séduire. Une recette à base d'ananas, thé vert et café qui agissent en synergie pour venir à bout des capitons, une texture gel ultra sensorielle et un parfum à se damner ! A la clé ? Une peau lisse, plus ferme et une cellulite gommée !

La pêche à la ligne !
Au rayon minceur, ça déborde d'imagination pour venir à bout des capitons. Petit tour d'horizon des nouveautés qui vont vous faire fondre avant l'été !

Thalgo
COACH
VITON, ALGAL, STIMULANT & WHIT
15 fois plus concentrée en actifs minceur qu'un soin classique promet des résultats en deux semaines. Ajoutez à cela la cure de monodosses enrichies de concentré de melon, thé vert et algue brune et vous boosterez l'effet minceur.

42 € Soin expert zones rebelles Défi Cellulite et 29,90 € Coach anti-capitons, Thalgo
Idéal pour les femmes pressées, cette formule 15 fois plus concentrée en actifs minceur qu'un soin classique promet des résultats en deux semaines. Ajoutez à cela la cure de monodosses enrichies de concentré de melon, thé vert et algue brune et vous boosterez l'effet minceur.

42 € Soin expert zones rebelles Défi Cellulite et 29,90 € Coach anti-capitons, Thalgo
Idéal pour les femmes pressées, cette formule 15 fois plus concentrée en actifs minceur qu'un soin classique promet des résultats en deux semaines. Ajoutez à cela la cure de monodosses enrichies de concentré de melon, thé vert et algue brune et vous boosterez l'effet minceur.

Thalgo
COACH
VITON, ALGAL, STIMULANT & WHIT
15 fois plus concentrée en actifs minceur qu'un soin classique promet des résultats en deux semaines. Ajoutez à cela la cure de monodosses enrichies de concentré de melon, thé vert et algue brune et vous boosterez l'effet minceur.

Gala

Mars 2019



SPECIAL MINCEUR

Peu importe que l'on soit ronde, mal proportionnée, du genre à faire le joyo ou minceur, ce qui compte, c'est d'être bien dans son corps. Conseils nutritionnels, sports et massages ciblés, crèmes et soins adaptés... À chacune son ordonnance sur mesure.

STOP AUX COMPLEXES !

PHOTOS : BRUNO JUMINIER
NATYRI MOURET, ROMAIN PAVÉE
REALISATION : DOMINIQUE ESCOFFÉ
TEXTE : PÂRÉNÉE LAGARDE

Assommoir à l'huile
d'olive...
D'après le livre
de la femme en
noir...
Le monde est
si complexe...
Il faut le voir
de l'intérieur...
Parlons-en...
C'est un sujet
qui nous touche
tous...
D'ailleurs, c'est
pourquoi...
C'est un sujet
qui nous touche
tous...
D'ailleurs, c'est
pourquoi...
C'est un sujet
qui nous touche
tous...
D'ailleurs, c'est
pourquoi...

JE SUIS MINCE, MAIS J'AI DE LA CELLULITE

PROFIL : un rapport poids-taille parfait, mais de la cellulite localisée.
OBJECTIF POUR SE SENTIR BIEN : faire disparaître la peau d'orange au plus vite avant les beaux jours.

DANS L'ASSIETTE

D'abord, éliminez un maximum de sucre : « Celui-ci accélère le phénomène de glycation, responsable de la cellulite indurée (installée) », précise Magali Walkowicz, diététicienne spécialiste du régime cétogène (auteur de 100 aliments cétos à volonté, Thierry Souccar Éditions). Le régime préféré de la youtubeuse Huda Kattan ! Evitez pas de céréales le matin, ni de pâtes au réveillé. Attention aussi aux produits raffinés (pâtes, riz) dont l'index glycémique élevé favorise les pics d'insuline. Préférez-les en version complète. Pensez également à rétablir certains lipides. Ceux dits insaturés sont indispensables pour améliorer la qualité de la peau : elle devient plus souple, plus lisse. Vous les trouverez dans les poissons gras, noix, noisettes, amandes, huiles végétales...

ON SE BOUGE

Dans l'eau : tous les sports aquatiques sont essentiels pour venir à bout de la peau d'orange. « L'effet massant de l'eau s'ajoute à celui de l'activité physique elle-même », confirme Anne Cail, kinésithérapeute (à Paris, anneccail.com). La natation, mais aussi l'aquabiking, l'aquarunning, l'aquagym et, tout nouveau, l'aquashit, une sorte d'aquashoe en version *hour camp* (à Paris, aqua-hr.com). L'éventail s'élargit de plus en plus. De quoi s'occuper deux à trois fois par semaine.

LE MASSAGE À PLÉBISCITER

Celui d'Anne Cail laisse peu de chance à la cellulite aqueuse. Son geste breveté, le GAD, consiste à faire glisser la peau sous la paume (la prise est meilleure qu'avec les doigts), à appuyer et à décoller. Le bruit - comme un clic de ventouse - est gage de la bonne technique. Une fois que le problème de rétention d'eau est réglé (dès la troisième séance), les graisses s'éliminent, la peau d'orange disparaît. Soins corps amincissant GAD, 45 min, 80 € (à Paris, anneccail.com).

LES SOINS ANTICELLULITE

1 L'action de la caféine est renforcée par celle du Pleuriminyl, un actif breveté réputé pour ses pouvoirs anticellulites. **Intensive Serum Minceur 4D, L'ancêtre**, 14,90 €**.

2 Il s'adapte aux rythmes et aux activités du quotidien (travail, repos, sport), et son embout à billes de verre facilite le massage. **Slimtech Gel Indigent Anti-Cellulite 24h/24, Méthode Jeanne Poulbert**, 49 € (methodejeannepoulbert.com).

3 L'effet froid du gel combiné à la pro-irisine (substance antistockage) stimule l'élimination des graisses et freine l'absorption du glucose. **Body-Slim Concentré Cytocax Cellulite Incontable, Lierac**, 49,90 €** avec le Roller Minceur.

4 Une mousse magique 5 en 1 qui agit pendant le sommeil. **Fête-Moi Finde La Nuit, L'Intransigence, Mousse Crépitante Corps Anti-Capitons Express, Garancia**, 37,90 €**.

LES COUPS DE POUCE

Une cure composée d'un duo de thé vert brûle-graisse et de melon reconnu pour réduire

la cellulite fibreuse, généralement difficile à déloger. **Coach Anti-Capitons, Thalgo**, 29,90 € les 10 monodoses (thalgo.com).

Une recette cacao, noix de coco, maca des Andes pour booster l'élimination des graisses et garder le moral ! À la place d'un repas pour compenser un excès. **Dry Cacao Smoothie, Dietox**, 59 € les 9 sachets (dietox.fr).

Des gommages à base de feuilles de gymnéma, de chrome et de tryptophane pour résister aux envies de sucre ou aux pulsions alimentaires. **Minceur Gommages Anti-Fringales, Fleurance nature**, 12,50 € (fleurancenature.fr).

+ L'OUTIL INDISPENSABLE

Six minutes par jour suffisent à mobiliser les adipocytes via les rouleaux motorisés. Le déstockage est activé, la cellulite estompée en quelques semaines, bingo pour cet été. **Wellbox (S)**, 1 199 € (wellbox.fr).



LES COUPS DE POUCE

Une cure composée d'un duo de thé vert brûle-graisse et de melon reconnu pour réduire

la cellulite fibreuse, généralement difficile à déloger. **Coach Anti-Capitons, Thalgo**, 29,90 € les 10 monodoses (thalgo.com).

Grazia
Mars 2019



Tirages : 169 604
Audience : 585 000

La beauté du geste

Fatiguée, stressée, gonflée?
Allez vous faire masser! L'art du toucher
est la meilleure stratégie pour un corps
et un moral au beau fixe. Par Chaire DROUAILLY

► choisir? A moins d'avoir le luxe d'une option «sur mesure», où le praticien s'adapte à notre état – physique et émotionnel – du jour, il n'est pas toujours facile de faire un choix. Si vous êtes intimidée à l'idée de vous faire masser, commencez par un bon protocole visage.

DES RÉSULTATS DURABLES

«En médecine chinoise, tout l'organisme est cartographié sur le visage; cibler cette seule zone a donc un impact sur l'ensemble du corps, qui se détend complètement. On profite alors d'une véritable sensation d'entière», assure Aline Faucheur. Pour que ça marche vraiment, viser un protocole pointu au modelage long et profond, pas juste un nettoyage de peau basique option

papouilles, comme le Kobido ou ses dérivés. «Les manœuvres, quasiment chorégraphiées, vont des tissus superficiels jusqu'aux muscles profonds», explique la praticienne. Au-delà de la détente générale, le visage prend un vrai coup de frais, avec une peau repulpée et un ovale rehaussé. Plus on en fait, plus les résultats s'installent dans le temps; et si c'était ça le meilleur des anti-âge? Pour le corps, entre un massage thaï qui démenage et des manœuvres plus douces et enveloppantes, en passant par les protocoles à visée plutôt remodelante et amincissante, le choix se fait surtout en fonction de l'état dans lequel on se trouve à l'instant T. «Le corps est fait d'énergies yang d'action mais aussi la colère, l'énerverment et yin (la détente, mais aussi l'affaiblissement, la dépression). L'important est qu'il soit équilibré entre les deux», souligne Gil Amsalem. Si l'on est dans une phase très yang, ce qui est le cas la plupart du temps quand on est en proie au stress et au rythme infernal du quotidien, on a tout intérêt à miser sur des manœuvres douces (mais techniques) qui vont stimuler le système parasympathique et amener de la détente et une récupération profonde. Les hormones du stress, comme le cortisol et l'adrénaline, seront alors mises en sourdine. On ne sort pas de la séance dans le coron mais, au contraire, à la fois détendue et pleine d'énergie. «C'est précisément cela, l'intelligence du massage: il induit un lâcher-prise, qu'on le veuille ou non», conclut Aline Faucheur. ►

RELÂCHER LA PRESSION

UN SOIN DU VISAGE

- Kobido chez Aline Faucheur. Kobido-faucheur-paris.com
- Soir Kobido 1001 Nuits au spa du Es Saadi à Marrakech, un protocole signé Gil Amsalem. Esaaadi.com
- Mindful Facial Anti-rides et Liftant par Emmanuelle Capus, Lamandarineblanche.com

UN MASSAGE ENVELOPPANT

- Californien chez Nuxe. Fr.nuxe.com
- 100 % Sur-Mesure chez Thémaé. Thémae.com
- Soir Esprit du corps de Valérie Laizé. Valambdo.fr

UN TRAVAIL SUR LES FASCIAS

- Cabinet de fasciathérapie Nadine Quéré. Nadine-quere.com
- Site d'information et annuaire des praticiens en France sur FasciaFrance.fr

UNE CURE AMINCISANTE

- Soir Slim Thaï chez Catherine Marin. CatherineMarin.com
- Massage Manuel Profond chez Anne Cali. Annecali.com
- Soir Body Sculpt de Thalgo.

Auto-massage, mode d'emploi

S'il n'a pas l'efficacité d'une séance réalisée par un pro, l'auto-massage peut apporter un certain bien-être. «Avant même la gestuelle, il est important d'être présent à soi et de ne pas penser à autre chose. Poser une intention, par exemple, se dire qu'on va se détendre. Si on se masse le visage, on le visualise plus lisse, souriant et lumineux», explique Aline Faucheur. La technique la plus simple est de s'asseoir, d'appuyer ses coudes sur ses genoux, de mettre ses mains en coupe et d'y poser le visage. «Cela donne la bonne pression», souligne la praticienne. Ensuite, on peut faire des lissages avec les paumes, du centre vers les extérieurs, du front vers le sommet de la tête. Le faire chaque jour en mettant sa crème permet de relâcher les crispations qui peu à peu marquent les traits. «Le toucher aide aussi à la libération d'endorphines, donc à la détente générale», précise Aline Faucheur. Pour le corps, la technique consiste à réaliser les frictions des chevilles vers les genoux, puis des genoux vers les hanches, toujours de bas en haut dans le sens du retour veineux. Enfin, pour un shoot de bien-être immédiat, se masser la tête et le cuir chevelu le soir.



MINCEUR

Digital



Femmeactuelle.fr
Juin 2019

Audience : 1 590 000

Femme Actuelle
le mag

Ventre, fesses, cuisses, bras : nos astuces minceur selon chaque zone



Le soin expert zone rebelles Défi Cellulite Thalgo
Soin expert zone rebelles, Défi Cellulite, Thalgo, 42 €.

Gala.fr
Avril 2019

Gala

BEAUTÉ | TENDANCES BEAUTÉ

Spécial Forme – Je veux gommer ma cellulite

À CHAQUE MORPHOLOGIE SA ROUTINE SPORTIVE ET BIEN-ÊTRE

La Rédaction | mercredi 10 avril 2019 à 09:41 | Mise à jour le mercredi 10 avril 2019 à 09:44

MINCEUR



o LES COUPS DE POUCE

Une cure basée sur un duo de thé vert brûle-graisse et de melon reconnu pour réduire la cellulite fibreuse généralement difficile à déloger. Coach Anti-Capitons, Thalgo, 29,90 € les dix monodoses (thalgo.com).



L'action anti-cellulite des algues brunes : Défi Cellulite de Thalgo

Audience : 17 460 000

Gala.fr
Avril 2019

Gala

Minces ou rebondies, les secrets des plus belles fesses des stars



Le soin coup de pouce : Soin Body Sculpt Thalgo, minceur et fermeté
un protocole professionnel de 45 minutes qui réduit la cellulite et corrige le relâchement de manière précise pour des fesses galbées et une silhouette remodelée sur-mesure. Le soin inclue un peeling ou un enveloppement minceur ainsi que le Body palp, une technique de palper-rouler instrumental a effet "push up". Environ 55€ la séance, à faire en cure de 6 à 12 séances. A la Villa Thalgo et instituts.

Audience : 17 460 000

Femmeactuelle.fr
Avril 2019

Audience : 1 590 000

Femme Actuelle
le mag

Minceur : 5 astuces pour transformer sa silhouette



Le soin expert zone rebelles Défi Cellulite Thalgo

Défi Cellulite, soin expert zone rebelles, Thalgo, 42 €.

News.sen360.sn
Avril 2019

Les tests de la rédac



2. Le soin Body Sculpt signé Thalgo: la ventouse revisitée, testé par Caroline

La petite histoire : Proposé depuis le printemps dernier à la Villa Thalgo, le protocole professionnel Body Sculpt répond à **une vraie demande de la part des clientes** : des résultats **visibles et rapides**, peu de douleur et le tout sans trop se ruiner. **Un chiffre-clé?** Après 6 séances, 87% des femmes ont remarqué un réel **effet push-up au niveau du galbe de leur fessier** ...

>>> On a testé pour vous: le rituel Merveille Arctique au Spa Thalgo

...a se passe comment? Si le mot «ventouse» vous effraie, et que l'expression «*totalement indolore*» vous laisse sceptique, n'ayez crainte. Ici, on utilise **une ventouse en verre**, qui laisse la professionnelle super bien gérer l'aspiration et donc, l'intensité. **Le but?** Commencer faiblement, et augmenter la puissance tout au long de votre cure (on recommande en général entre **6 à 10 séances**). Lors de la première séance, vous aurez le droit à **un peeling chimique**, appliqué sur les zones que vous souhaitez traiter, qui permettra de lisser votre grain de peau. Ensuite, on vous applique **une huile anti-cellulite** et on effectue **plusieurs massages** sur les zones rebelles, toujours à l'aide la ventouse. **Ok on doit vous l'avouer:** certaines zones sont tout de même bien plus

Doctissimo
Mars 2019

Doctissimo

On a testé les nouveautés minceur



Enregistrer sur Facebook



9 / 12

Défi cellulite de Thalgo

La promesse : L'ingrédient star ? Le *coleus forskohlii*, une plante ayurvédique qui agit spécialement sur les cellules sur-stockeuses. Associé à la pipérine et à l'algue brune *Fucus Serratus*, ce soin permet de déstocker les zones rebelles (bras, ventre, hanches, cuisses, culotte de cheval, genoux).

Notre avis : Un peu long à pénétrer dans la peau, mais on a vraiment l'impression que la crème agit car après application, on sent que ça chauffe sur les parties où le produit a été appliqué.

Prix : 42€

Beaute-test.com

Février 2019

Beauté
test

Audience : 2 620 000



1 a donné son avis

Présentation	★★★★★
Texture	★★★★★
Pénétration	★★★★★
Efficacité	★★★★★
Odeur	★★★★★
Rapport qualité/prix	★★★★★
Note Globale	★★★★★

Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Marque	Thalgo	Liftant/lissant	Oui
Gamme	Défi Cellulite	Prix indicatif	45 €
Catégorie	Amincissants	Contenance	200 ml
Présentation	Tube	Prix au litre :	225 €/l
Texture	Crème		
Drainant	Oui		

Femmeactuelle.fr

Février 2019



Femme Actuelle
le mag

THALGO
LA BEAUTE MARINE

**DÉFI
CELLULITE**

SOIN EXPERT
ZONES REBELLES
Chapeau - Délicat

EXPERT CORRECTION
FOR STUBBORN CELLULITE
Cromones - Breaks down cellulite

Partager sur facebookPartager sur twitterPartager sur google+Partager sur pinterest
Le soin expert zones rebelles Défi Cellulite Thalgo
Pourquoi on l'aime : il est très efficace pour affiner les zones rebelles : bras, hanches, cuisses, culotte de cheval et genoux.
Défi Cellulite soin expert zones rebelles, Thalgo, 42 €.

Audience : 1 630 000

Hellocoton.fr

Janvier 2019

Cellulite: Thalgo, des produits adaptés à tous les problèmes de peau par Mounette 77



Vous connaissez les produits Thalgo, je vous en ai déjà parlé sur le blog il y a quelques mois lorsque je vous ai parlé de ma routine cellulite. Cette fois-ci, je reviens après plusieurs semaines de tests de plusieurs produits de leur gamme. J'ai décidé de vous partager mes essais en 2 fois, pour que ce soit plus simple pour vous à lire. J'ai pu tester des produits pour mes multiples problèmes de peaux et je vais pouvoir vous donner mon avis sur leurs efficacités. Tout d'abord, il y...

Beautydecoder.com
Janvier 2019

beauty
decoder

Résolutions beauté de janvier : cure minceur Thalgo et fortifiant cheveux pour effacer les excès des fêtes

Démarrer l'année en se fixant de nouvelles routines beauté, voilà ce qui nous donne bonne conscience après les excès des fêtes. Au-delà du teint, le corps et les cheveux montrent sans tarder les conséquences de nos excès gastronomiques et festifs. L'énergie vitale se mobilise sur le foie pour les compenser, les sucres et l'alcool se sont accumulés et notre balance accuse les kilos superflus. Quant aux cheveux, tout comme le teint, ils deviennent ternes, mous, plats. Bref, il est temps de s'occuper de notre corps et de nos cheveux. Avant tout, il faut boire de l'eau minérale et des boissons chaudes comme le thé vert ou le roibos tout au long de la journée. Le petit coup de pouce d'un complément alimentaire s'y prête d'autant mieux que le temps gris et froid, les journées courtes de janvier ne nous invitent pas à faire du sport. Pour ma part, j'ai choisi le coach ventre & taille Thalgo et pour mes cheveux, Forcapil en pharmacie.





RITUELS SPA

Magazines



Cosmopolitan

Mai 2019



Tirages : 405 305
Audience : 1 204 000

SOINS DE MOI

4 PRODUITS DE SAISON + 1 SPOT BEAUTÉ : 5 FAÇONS DE RAYONNER.
Par Emmanuelle Lannes
Photo Emmanuelle Hauguel
Réalisation visuelle Dominique Evêque

NUIT MAGIQUE
Dormir peut rapporter gros. La preuve ? Ce soin de nuit qui imprègne en douceur le contour des yeux d'un cocktail de caféine et vitamine P. Eye Sleeping Mask, exclu Sephora, La Neige, 31 €.

TOUCHEZ DU BOIS
Dans ce masque seconde peau, en coton bio, on trouve de la sève hydratante issue du chêne, aux pouvoirs anti-âge. Bonus : il ne se rince pas. Masque Hydra Express, La Chênaie, 7 €.

LIKE A SIRÈNE
Une vraie plongée en eau douce avec ce masque gelée qui met en scène un duo végétal et ultra concentré de glycérine et d'acide hyaluronique. Masques de Beauté, Galénic, 35 €.

BON SAVON
On teste la douche en pleine nature avec ce gel aux notes d'ylang et de citron frais. Sa mousse est l'une des rares à afficher 100 % d'ingrédients d'origine naturelle. Summer Garden Shower, Weleda, 8 €.

Assistante styliste Marion Renoux. Maillots Erès. Mise en beauté Lisa Legrand pour Mixa avec le Sérum Hydratant Intensif Hyaluronel à l'acide hyaluronique, la Brume Solaire Protection Renforce SPF 50, le Lait Corps Effet Soleil Peaux Claires. Coiffure Cyril Lanier, Open Talent Paris.

UN AVANT-GOÛT DES VACANCES

AU PROGRAMME, BAIN BOUILLONNANT À L'OLIVINE blindé en magnésium, gommage au corail et quartz blanc, massage aux gemmes de cristal de roche polis

inspiré des pouvoirs énergisants des pierres précieuses. Aussi cool qu'une semaine de grand bleu. Rituel Joyaux de L'Atlantique, Thalgo, 120 € les 2 heures.

Spa de beauté Mai 2019



Tirages : 5 000
Audience : 16 000

spa

MINÉRAUX et soins

par Galya ORTEGA

Nous observons de plus en plus l'incursion du minéral dans les produits et soins cosmétiques, dans les approches de bien-être, dans la perception de l'importance concrète des pierres précieuses. Est-ce une mode ? Une de plus ? Ou bien ce courant rejoint-il quelque chose de plus profond, de plus authentique, une valeur qui passe de la dimension onirique à une approche scientifique ?



LE MINÉRAL INDISPENSABLE À LA BEAUTÉ

Le pouvoir des minéraux est-il imaginaire ou réel ? Certains aspects sont réels et prouvés scientifiquement et d'autres font partie du symbolisme, du subjectif, des pratiques magiques anciennes. Dans notre corps, la principale partie minérale est le squelette. Les os essentiellement composés de calcium, de calcium sont la structure autour de laquelle tout s'organise. Mais les minéraux sont partout, dans les cellules, dans tous les liquides permettant la conduction de l'influx nerveux, le sang, le liquide céphalo-rachidien. Bref, sans les minéraux et les oligo-éléments, nous sommes en mauvaise santé ou au moins pas en forme.

En ce qui concerne la peau, il en est de même : le phosphore, le calcium, le zinc, le fer, le magnésium participent à l'équilibre cutané, le régénère et le protège. Grâce à ces oligo-éléments l'hydratation est maintenue et la micro-stimulation stimulée. La peau est agressée par le stress, les rayons UV, la pollution. Les minéraux la

renforcent et l'aident à lutter contre le stress oxydatif. Où trouve-t-on ces minéraux si précieux ? Nous avons un capital en naissant, mais pas la possibilité de l'auto-régénérer. Nous devons les retrouver dans l'alimentation ou dans les compléments alimentaires (cuivre-or-argent, sélénium, zinc, vous connaissez ?). Nous les trouvons également dans les cosmétiques :

- le magnésium intervient dans la production de protéines et la communication entre les cellules,
- le cuivre, le zinc et le silicium contribuent à l'élasticité de la peau ainsi qu'à la synthèse du collagène,
- le calcium, le potassium et le sodium assurent une hydratation idéale,
- le zinc et le soufre ont des vertus sébo-régulatrices,
- les anti-oxydants, le manganèse et le sélénium ont une action anti-âge.

Mais où peut-on trouver ces oligo-éléments ? Dans tout l'univers minéral : sable, pierres précieuses ou semi-précieuses ou dans des éléments qui en contiennent comme l'eau de mer, les algues, les sels, sels de la Mer Morte, et certains végétaux ou viandes.

Pour être utilisables en cosmétiques, les minéraux sont réduits en une poudre extrêmement fine, en nanoparticules, puis transformés en «éluxirs» et additionnés aux crèmes.

Il fallait une histoire de terre, d'argile, de pierres et de minéraux.

Si on considère par ailleurs le goût intrinsèque pour la liberté du dirigeant et de son équipe, nous ne pouvions arriver que dans le sur-mesure à réaliser soi-même. La formule est très intéressante et originale : des poudres minérales correspondant à chaque besoin de produit : un double gommage minéral corps, un masque mousses effervescent, un masque chauffant au charbon actif... Un des avantages majeurs des poudres minérales étant la stabilité. Pas d'eau = pas de dégradation. Il n'est pas nécessaire d'y rajouter de conservateurs.

Le sur-mesure consiste à hydrater la poudre du produit de son choix : eau, lait végétal (coco, amande, soja, noisette...), huile (sésame, argan, huile de massage déjà intégrée pour

un soin), crème (crème déjà intégrée dans une gamme ou crème de base). Sur chaque pot, la manière de faire le mélange est indiquée pour les proportions idéales. Dans ces poudres minérales, des actifs puissants : le charbon Bincho Tan du Japon, l'argile brésilienne, les poudres volcaniques d'Islande, les algues de la Mer d'Iroise.

C'est
scientifiquement
prouvé : les pierres
se chargent
en un champ
micro-électrique

Thalgo

Thalgo propose la lithothérapie marine ou extraits de minéraux marins. La marque de référence dans le domaine marin utilise pour sa gamme «Jouay de l'Atlantique», des extraits d'algues et de minéraux marin (corail stabilisant, sable rose exfoliant, or énergisant, quartz blanc équilibrant, olivine défatigant). Les Laboratoires Thalgo ont travaillé spécifiquement afin de prouver



Soin «Jouay de l'Atlantique» de Thalgo.

l'efficacité de ces pierres. En ce qui concerne la micro-algue *Tetraselmis suecica*, elle est cueillie délicatement au large des plages de l'Atlantique nord. Elle est ensuite cultivée dans un bain d'ur. L'algue se nourrit du métal par assimilation et bioaccumulation dans son cytoplasme sous forme d'ions auriques. La biochimie consiste à extraire l'or qui est devenu bio-assimilable par la peau ! Nous sommes en possession d'une pépite anti-fatigue aux ressources revitalisantes, calmantes et anti-oxydantes.

Ahava

Ahava crée des cosmétiques aux minéraux actifs de la Mer Morte. Qui n'a pas fantasmé sur la Mer Morte qui est tellement saturée en sels et minéraux divers que l'eau est dense comme de l'huile et qu'on peut s'y asseoir et lire le journal. Toute la région de la Mer Morte abonde en sédiments et éléments naturels aux propriétés traitantes exceptionnelles pour la peau : l'eau, les sels, la boue et les plantes aux vertus régénératives et anti-âge incontestables pour une peau plus souple, plus douce et plus saine.

En 1988, Ahava Dead Sea Laboratories a démarré des études cliniques et scientifiques pour comprendre les pouvoirs de ces minéraux sur le métabolisme de la peau. Et son service R&D a multiplié les efforts pour aboutir à de nombreux brevets et une qualité de formulation unique. Depuis plus de 30 ans, l'efficacité des formules et l'exceptionnalité des textures ont fait de Ahava la marque de référence dans les soins minéraux de la Mer Morte. Tous les produits contiennent le brevet exclusif de Ahava : l'Osmoter. L'Osmoter, extrait concentré unique de minéraux de la Mer Morte, est élaboré grâce à un processus d'évaporation naturel. Il contient du magnésium, du calcium et du potassium, dans des proportions scientifiquement équilibrées. Ces éléments permettent à la peau d'optimiser le fonctionnement de ses cellules.

LES PIERRES PRÉCIEUSES

EN CONTACT DIRECT AVEC LA PEAU

Les minéraux eux-mêmes dégagent chacun une énergie particulière. Certaines marques intègrent des gestuelles en synergie avec les pierres. Visuellement pour les clients, cela ajoute à la dimension onirique et, sur le plan énergétique, elles peuvent avoir une influence calmante, stimulante, détoxifiante. Cela oblige à aller dans le non-visible, à accepter que les pierres se chargent en un champ micro-électrique, ce qui a été prouvé scientifiquement. Mais au-delà des croyances, je citerai ici un exemple auquel nous sommes confrontés très souvent en spa :

Côté Santé

Février 2019



Tirages : 83 000
Audience : 165 000

NOS HUILES CHOUCHOUS

POUR LE CORPS

- **Booster de brillance.** Huile d'Exception, Corps et cheveux, régénérante grâce aux vertus de la précieuse huile de cameline, 43 € les 100 ml, Mary Cohr.
- **Holistique.** Huile Sèche Hydratante corps, à base d'algue précieuse, sa micro-diffusion laisse la peau satinée et parfumée, 38 € les 100 ml, Joyau Atlantique, Thalgo.
- **Gourmande.** Huile Aérienne Corps N°3, combinant sésame bio et amande douce, 22 € les 100 ml, Estime & Sens.
- **Joyau de peau.** L'Huile Rose, Jasmin, Vanille ou Orient, Collection Huiles pour le corps Chanel, 98 % d'origine naturelle, en parfaite affinité avec la peau, ultra sensorielle, laisse un sillage subtil sur une peau satinée, 195 € les 250 ml, Chanel.

Nous Deux Février 2019



Tirages : 216 681
Audience : 789 000

Testé pour vous...

Des huiles bienfaitrices

Huile d'argan, Baija (50 ml)
Ses propriétés : anti-âge, anti-dessèchement, soin des ongles, des cheveux... elle nous embellit de la tête aux pieds.
On aime : son intemporalité.
18,50€

Huile de beauté, La Provençale (100 ml)
Ses propriétés : elle nourrit visage, corps et cheveux, sans coller, grâce à un fini « huile sèche ». Formulée avec une huile d'olive bio.
On aime : le parfum du Midi.
14,19€

Huile de coco, Ladrôme Laboratoire (150 ml)
Ses propriétés : une huile vierge bio de première pression à froid de haute qualité. À tester en démaquillant ou en dentifrice.
On aime : son odeur divine.
10,40€

Huile de finition à l'huile de rose, Oil Ultime, Schwarzkopf Professionnal (150 ml)
Ses propriétés : elle apporte douceur et souplesse aux cheveux fins et stressés.
On aime : sa puissance nutritive tout en légèreté.
29,40€

Huile sèche hydratante, Joyaux Atlantique, Thalgo (100 ml)
Son action : elle hydrate, assouplit la peau pour un fini doux et un toucher sec.
On aime : sa fragrance délicate.
38€

Elle
Janvier 2019



Tirages : 366 426
Audience : 2 153 000

11 ASTUCES ANTI-COUP DE POMPE

LE DÉBUT D'ANNÉE S'ANNONCE DIFFICILE ? VOICI NOS RÉFLEXES GOOD MOOD À INTÉGRER DANS SON QUOTIDIEN POUR ALLUMER L'ÉNERGIE ET RETROUVER LE SOURIRE.

OFFREZ-VOUS UN MASSAGE ÉNERGISANT OU PLANANT

À vous de choisir...

La version tonifiante, avec l'étonnant « Rituel Joyaux Atlantique », de Thalgo. Tout commence par un bain à l'olivine, délassant, et une exfoliation vigoureuse. Le protocole mêle les principes de la lithothérapie – pratique basée sur le pouvoir curatif des pierres –, à des gestes issus de massages africains et destinés à stimuler la vigueur et la croissance des jeunes. Le tout est très surprenant : on est massée avec des pierres polies, la technique du palper-rouler et des effleurages. Pour un vrai effet défatigant, la praticienne s'attarde longuement sur les jambes. Résultat : on en sort allégée et détendue sans être vidée.

Rituel Joyaux Atlantique, 210 € les 2 h, dans les centres Thalgo. thalgo.fr

Public
Janvier 2019



Tirages : 351 910
Audience : 1 576 000

2 Plonger dans un bain

Thé de bain lacté Care, Nocibé
3 bombes de bain Ritual of Yoda, Rituals
Sels pour bain de sienne, Red sur mes fr.

BOO 10 MIN MERMAID BATH PREP
Huile Phyto Raki, Yon Ka

Faire un sauna

Diffuseur de vapeur inhalateur & hammam facial, Pureessential
Sauna Facial DHX501, Panasonic
Quiness SAUNA VISAGE
Gilet Sauna Visage Marrakech, Quiness
Sauna facial FC 72, Brûleur chez Durti

3 cocooning

4 S'exfolier en douceur

Exfoliant Sel & Trian, MySpa
Gommage visage Smooth & Soothe Scrub, Bybi
Gommage corps Merveille Arctique aux flocons de sel, Thalgo
Voile Exfoliant Corps Cocoon, Ioma

5 Se ressourcer

Masque Couleur Protecteur Thermal Treatment Wrap, ikoo chez Managrip
Masque visage Infusion Ré-hydratant Apaisant Indira Melina, Seme
Masque cheveux Auto-Chauffant Effet Spa Steam Mask, Elève
Masque à la Camomille, Beldi chez Sephora

Magicmaman Janvier 2019



Tirages : 120 000
Audience : 723 000

Sélection personnalisée pour **maman pressée**

En 1 heure

A vous le break revitalisant! Gommage, brumisation d'un sérum et application d'un masque-crème à l'eau cellulaire d'Edulis. Tout pour aider la peau à maintenir l'hydratation dont elle a besoin. Soins hydratants visage à l'Edulis, Yves Rocher, 53 €.



Bonne nouvelle! Cette année est placée sous le signe du plaisir. Et parce qu'on sait à combien le temps libre d'une mam' est une denrée rare, voici les produits et soins les plus efficaces du moment!

En 1 minute

Gomez le regard à la Droopy avec cet anticernes ultra pigmenté, riche en agents hydratants, anti-inflammatoires et anti-oxydants, dont l'embout en zamac aide à dégonfler les poches. A conserver au frais. Overachiever Concealer, Huda Beauty, 29 €.



En 1 minute

C'est simple, on est accro à ces poudres à mélanger, juxtaposer ou porter en solo après le baume-base. De la pulpe du doigt, les lèvres se parent d'une couleur matte intense, aux reflets métalliques lumineux. Velour Lip Powder Collection Paris, Laura Mercier, 26,50 € (éd. limitée, disponible dès le 1^{er} février).



En moins de 5 minutes

Masque capillaire, démaquillant, baume à lèvres, soin des mains ou encore blanchiment des dents: l'huile de noix de coco est le MacGyver du vanity! Bio, pressée à la main, celle-ci est ultra-pure, et s'embarque partout grâce à son format Pom'Potes® très pratique. Coco Bali n°1, Camille Florès, 9,99 €.

En 3 minutes

A vous la peau lisse et douce avec ce nettoyant-exfoliant à la texture évolutive, où l'on retrouve quartz blanc, sable corallien et Tetraselmis suecica, une micro-algue antioxydante, enrichie en or bio assimilable par les tissus. Parfum magique et peau lissée en douceur! Gommage de douche au sable rose, Joyaux Atlantique, Thalgo, 29 €.



En 1 à 7 minutes

L'iconique gamme pour cheveux secs s'offre une cure de jouvence avec une formule cleanée (0 % de sulfate, silicone et colorant) et des packs écoresponsables. Gros crush pour la gelée sans rinçage, qui fait briller et libère ses actifs hydratants toute la journée. Shampoing, Masque et Gelée Phytojobs, Phyto, 50,70 €.



En 2 minutes

C'est la grande nouvelle du moment: Garnier se lance dans le bio et propose 11 références certifiées Ecocert, aux formules vegan les plus respectueuses possibles pour la peau et l'environnement. On aime le gel nettoyant à la citronnelle, à la texture évolutive propice au massage. Gel nettoyant détoxifiant à la citronnelle, Garnier Bio, 6,90 €.



En 3 minutes

A vous la peau lisse et douce avec ce nettoyant-exfoliant à la texture évolutive, où l'on retrouve quartz blanc, sable corallien et Tetraselmis suecica, une micro-algue antioxydante, enrichie en or bio assimilable par les tissus. Parfum magique et peau lissée en douceur! Gommage de douche au sable rose, Joyaux Atlantique, Thalgo, 29 €.



Closer Janvier 2019



Tirages : 331 950
Audience : 2 296 000



Le rituel Joyaux Atlantique de Thalgo nous fait fondre de bonheur.

LES SOINS RÉCONFORTANTS
Avec le froid et la faible luminosité, votre organisme fonctionne au ralenti. Pour traverser la saison hivernale en toute sérénité, rechargez vos batteries avec des soins relaxants à effectuer chez vous ou à vous offrir en institut.

À LA MAISON
Lavez-vous à l'eau tiède
Trop chaude, l'eau rend raptapla et dissout le film hydrolipidique. Tiède, c'est la température idéale pour réchauffer le corps et les muscles. Si vous prenez un bain relaxant, ajoutez-y quelques gouttes d'huiles essentielles pour vous détendre et adoucir votre peau.

Buvez beaucoup
Hydratez-vous avec de l'eau et des boissons chaudes pour réchauffer l'organisme tout en améliorant la digestion. Les thés noirs diminuent le cholestérol, les verts favorisent l'élimination des toxines et les tisanes dynamisent les reins.

EN INSTITUT
Le soin Joyaux Atlantique chez Thalgo
Ce soin de deux heures est réalisé en trois temps avec des pierres précieuses aux vertus énergisantes et défatigantes. Tout commence par un enveloppement du corps avec un baume enrichi en algue précieuse. Puis, vous êtes plongée dans un bain chaud hydromassant (30 minutes). Viens ensuite le moment de l'exfoliation avec un gommage au sable rose corailien et aux cristaux de quartz blanc (30 minutes). Et, pour finir, place au délicieux modelage d'une heure. Jambes, bras, dos, nuque et trapèzes sont massés de façon à diffuser une énergie positive dans tout le corps. Grâce à ce massage vivifiant et revitalisant, vous ressortez délassée et reboostée, prête à affronter les frimas de l'hiver.

Rituel Joyaux Atlantique, Thalgo, 120 € les deux heures
(liste des instituts et spas sur thalgo.fr)

Voici
Janvier 2019



Tirages : 199 640
Audience : 2 430 000

1

Huile sèche.
Visage, Corps et Cheveux.
35 €, Huylgens.

2

Rouge à lèvres. Color Sensational Shine Compulsion, 10,90 €, Maybelline New York.

News

3

Soin. Merveille Arctique, 2 heures, 150 €, Spa Villa Thalys.

4

Bougie parfumée. Douceur d'hiver, 30 €, Lothantique.

5

Baume. Essentiel Transparent Sculpting, 42 €, Chanel.

1 Le soin tout-terrain

Myrrhe, encens, menthe poivrée, lavandin... Ce cocktail d'huiles essentielles reconforte le corps et l'esprit. Composée par un nez et un aromathérapeute, cette huile sèche diffuse ses bienfaits, **enveloppe la peau et les cheveux d'un fini satiné** délicieusement parfumé.

2 La bouche pepsy

La jeune actrice britannique Ellie Bamber opte pour **une bouche fruit rouge assortie à son pull de saison**. À reproduire facilement à l'aide d'un rouge à lèvres onctueux et généreux pour des lèvres repulpées.

3 Le soin vivifiant

Inspiré des rituels scandinaves, **ce soin alterne le chaud et le froid pour éliminer les toxines**. Bain chaud hydromassant, gommage vivifiant et massage décontractant prodigué à l'aide de sphères glacées : les tensions se dénouent progressivement. Au final, on éprouve une sensation de légèreté due à l'action drainante.

4 L'instant cocooning

Créée par des nez affûtés de Grasse, cette bougie diffuse son parfum hivernal boisé, aux notes de cèdre et de fève tonka, ultra réconfortantes. **On adore son packaging pompon** tout mignon, idéal pour réchauffer son intérieur.

5 Le glow en stick

C'est en Asie que Lucia Pica, Creative Designer du maquillage Chanel, a trouvé l'inspiration : **reproduire sur la peau la lumineuse féerie des lieux**. Elle s'incarne en un stick pêche satiné, à appliquer sur les zones bombées du visage, pour un boost de fraîcheur instantané.

3 Le soin vivifiant

Inspiré des rituels scandinaves, **ce soin alterne le chaud et le froid pour éliminer les toxines**. Bain chaud hydromassant, gommage vivifiant et massage décontractant prodigué à l'aide de sphères glacées : les tensions se dénouent progressivement. Au final, on éprouve une sensation de légèreté due à l'action drainante.



RITUELS SPA

Digital



Beaute-test.com
Mai 2019

Beauté
test

Huile Sèche Hydratante - Joyaux Atlantique de Thalgo

★★★★★

4.3 / 5 1 avis

Fiche Produit

Tous les avis

Donnez votre avis

Discussion forum



1 a donné son avis

Présentation	★★★★★
Texture	★★★★★
Pénétration	★★★★★
Efficacité à court terme	★★★★★
Efficacité à long terme	★★★★★
Odeur	★★★★★
Rapport qualité/prix	★★★★★
Note Globale	★★★★★

Vous aimez ce produit ?
Partagez votre avis !

Marque	Thalgo	Sèche	Oui
Gamme	Spa des 5 Océans	Relaxant	Oui
Catégorie	Huiles	Prix indicatif	38 €
Présentation	Spray	Contenance	100 ml
Hydratant	Oui	Prix au litre :	380 €/l
Sublimateur	Oui		

Descriptif

THALGO réinvente l'Art de la Relaxation, en combinant le meilleur des 5 Océans aux traditions et techniques ancestrales du monde, pour atteindre un bien-être physique et psychique inégalé.

Fine et légère, cette huile sèche au fini satiné est l'alliée idéale pour hydrater la peau au quotidien.

Infusée de soleil, elle illumine et sublime instantanément la peau, tout en laissant un sillage délicatement parfumé.

Actifs

- Huile de Tournesol (Nourrit)
- Algue Précieuse Energisante (Energise & reminéralise)

Leprescripteur.com
Mars 2019

Le Prescripteur
la PRESCRIPTION LAB

BEAUTÉ

Brume florale : passez votre routine beauté en mode printemps !

CHLOE AUDIGER • 20 MARS 2019

Notre sélection coup de coeur :

La Brume de Soin Parfumée Thalgo

A la rose et au lys



Ses actifs d'algues précieuses énergisantes et ses extraits d'olivine reminéralisent et défatiguent votre peau. Vaporisée sur l'ensemble du corps, cette eau de soin rafraîchit et parfume délicatement la peau.



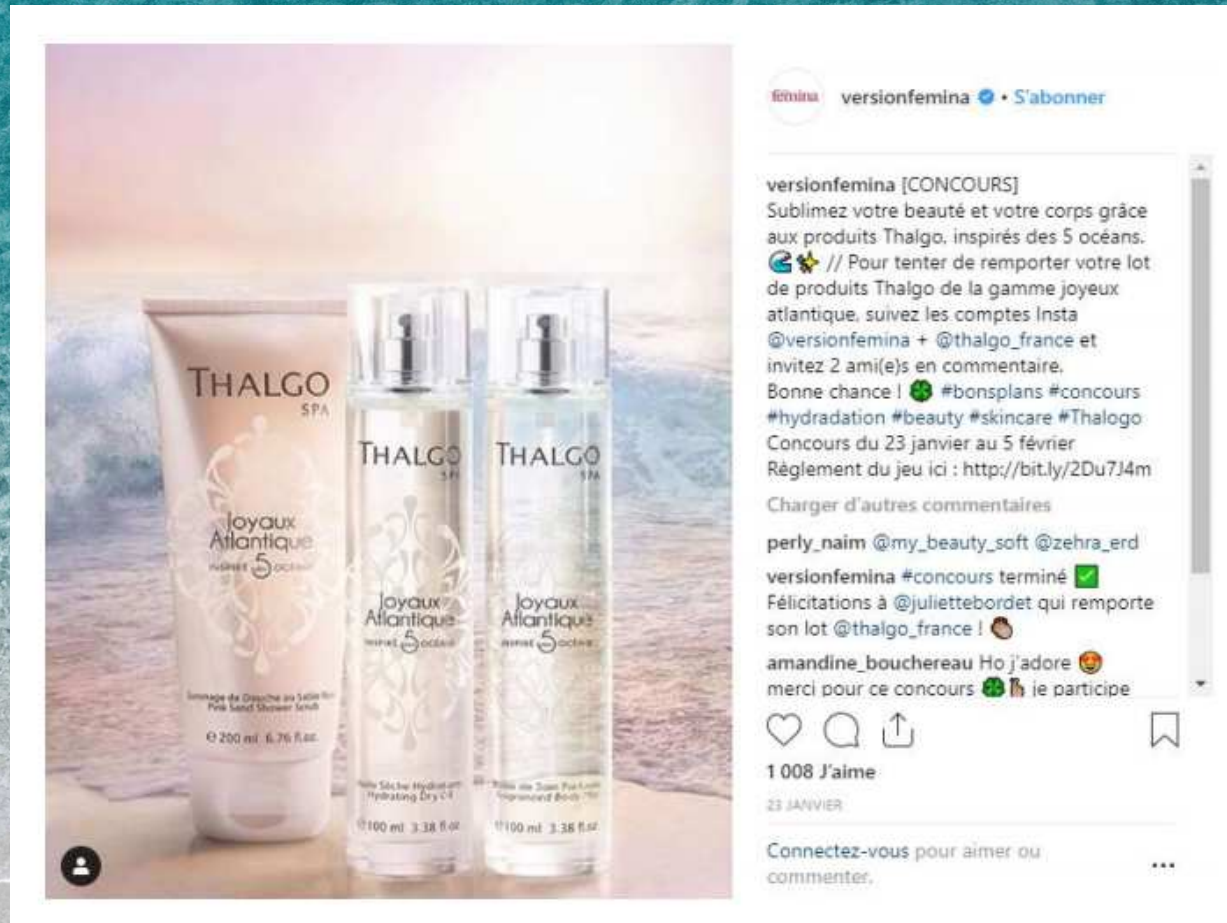
Version Femina Jeu concours Janvier 2019

Interactions: 929

Like: 1 008

Participations: 855

Impressions: 3 126





Cosmopolitan Jeu concours Janvier 2019

Personnes atteintes: 23 634
Like: 752
Commentaires &
participations: 427



Hellocoton.fr
Janvier 2019

Bain: Gommage Délicieux Polynésie Corps de Thalgo: mon voyage vers les 5 océans par natieak



En cette période hivernale, je vous propose une évasion ensoleillée vers les îles de Polynésie. Un voyage rendu possible grâce au gommage pour le corps nommé Gommage Délicieux de Thalgo Spa : un soin qui nous emmène dans les 5 océans. Quand les îles paradisiaques font une escale dans notre salle de bain, ça promet un joli moment de dépaysement. Mais qu'en est-il vraiment ? Alors hop, c'est

Doctissimo.fr
Janvier 2019

Doctissimo

Avoir de l'énergie : un soin énergisant - Comment avoir de l'énergie : les méthodes douces pour se sentir mieux



Ce nouveau rituel de la marque Thalgo est tout particulièrement adapté aux personnes fatiguées et en manque d'énergie. Ce massage s'inspire de la lithothérapie et des techniques de massage ancestrales africaines. A travers ce voyage sensoriel en 3 temps, le corps se recharge en énergie positive. Plongez d'abord dans un bain, puis retrouvez une peau douce grâce au gommage au sable rose corallien et cristaux de quartz blanc et enfin évadez vos pensées négatives avec une heure de massage au cristal de roche.

Le rituel Joyaux Atlantique de Thalgo, durée 2h, prix : 120€. Pour trouver ce soin : <https://www.thalgo.fr/rituels-de-soin/corps/les-rituels-thalgo-spa/soin-rituel-joyaux-atlantique/>

Topsante.com
Janvier 2019

J'ai testé un rituel énergisant et rééquilibrant à la Villa Thalgo

S'offrir ou se faire offrir un soin à la Villa Thalgo, c'est déjà l'assurance de se faire plaisir dans un lieu d'exception. Avec le nouveau rituel Joyaux Atlantique, inspiré de la lithothérapie, la promesse - se délester du stress et de la fatigue et se recharger en énergie positive - est bel et bien tenue.

A peine arrivée dans la Villa Thalgo, dans le très chic 16ème arrondissement de Paris, à 2 pas du Trocadéro, du Palais de Tokyo et de la Tour Eiffel, on se sent déjà détendue: l'atmosphère du spa, l'accueil autour d'une eau détox, la piscine... Tout concourt à nous faire oublier le stress du quotidien et nous invite à laisser nos soucis et pensées négatives dehors.

Le nouveau soin à la carte de la Villa Thalgo, Joyaux Atlantique, s'inspire de la richesse des océans - l'ADN de la marque - et des vertus des pierres : à la clé, un voyage sensoriel de 2 heures, pour se recharger en énergie positive.

Audience : 4 070 000

UN RITUEL DE 2 HEURES EN 3 TEMPS

Après l'accueil au cours duquel on nous propose une eau détox, le rituel débute par un bain sensoriel. Avant l'immersion, le corps est enveloppé d'un baume aux reflets verts d'olivine et enrichi d'algue précieuse. La texture est délicate, l'odeur, savoureuse. Equipé de 278 jets répartis sur 20 zones de massage, ce bain haute technologie assure un brassage entier du corps. Déjà exquis en soi, le bain devient une véritable expérience sensorielle : dans l'eau chaude, le baume s'est transformé en un bain de lait hydratant.

Les tensions ne sont déjà plus là, on en ressort à la fois délassée et défatiguée.

Puis, c'est le gommage, réalisé avec une crème onctueuse au sable rose corallien et cristaux de quartz blanc : la texture est exfoliante, juste ce qu'il faut, pour un nettoyage respectueux et tonifiant du corps. Après la douche, la peau est comme neuve, douce à souhait.

Enfin, c'est le massage énergisant au cristal de roche. L'un des intérêts majeurs de ce rituel est que les deux premières étapes, très relaxantes, permettent au corps d'être parfaitement délassé et détendu, prêt à accueillir le massage dans les meilleures conditions possibles.

Elle.fr
Janvier 2019

ELLE

Comment recharger les batteries quand on n'a plus de RTT ?

Publié le 10 décembre 2018 à 18h38



Audience : 8 270 000

Pas de congés en vue et pourtant la fatigue commence à se faire sentir ? A défaut de s'échapper plusieurs jours, quelques heures suffisent pour recharger les batteries. Le secret ? Le rituel Joyaux Atlantique de Thalgo qui régénère le corps en puisant dans l'énergie des pierres.

LE PITCH

Ce nouveau rituel corps Thalgo de deux heures est conçu autour de quatre pierres marines reconnues en **lithothérapie** pour leurs vertus : l'Olivine, le Quartz, l'Or et le Corail. Grâce au pouvoir de ces pierres marines, la fatigue et le stress disparaissent, le corps et l'esprit font le plein d'énergie positive.

UN PROTOCOLE EN 3 TEMPS

Pour lâcher-prise et se laisser aller au **bien-être**, le protocole démarre par un bain chaud hydro-massant. Le corps est enveloppé d'un baume à l'Olivine et aux algues avant de plonger dans une eau chaude pendant trente minutes. Place ensuite au gommage au sable rose et aux cristaux de quartz qui lissent la peau en douceur. Enfin, pendant une heure, le massage inspiré par des techniques ancestrales africaines réénergise le corps. Des manœuvres stimulantes alternent avec des effleurages plus enveloppants qui rappellent les mouvements des vagues sur le sable. Dans ses mains, la praticienne ne quitte pas les gemmes énergisantes de cristal de roche qui accompagnent toutes les manœuvres.

LES BIENFAITS

Si le soin relaxe profondément et dénoue les tensions, il permet aussi au corps de récupérer. Plus souple, plus tonique, plus légère, on se sent comme neuve. Et boostée par les bonnes énergies des pierres, la bonne humeur est de nouveau au rendez-vous. Un soin à réserver sans hésiter à l'heure du déjeuner, le week-end ou en fin de journée, pour repartir du bon pied.



AUTRES SOINS CORPS

Magazines

Elle hors-série
Juillet août 2019



UNE PEAU ZÉRO DÉFAUT

SOLEIL, CHALEUR ET EAU DE MER
BOULEVERSENT SON ÉQUILIBRE.
LES BOUTONS, LES RIDULES ET LES
TACHES VIENNENT SOUVENT NOUS
ENQUQUINER. NOS CONSEILS POUR
LES ÉVITER OU Y REMÉDIER.

PAR CHANTAL SOUTARSON ET JEANNE DREAM

À BAS LES TACHES

Le hôte à quelques fois des ratés. Génant, ce bronzage façon camouflage...
Quel est le problème ? Les hyperpigmentations, quasi invisibles le reste de l'année, sont révélées par les UVA. Elles sont le lot de beaucoup de femmes enceintes (merci les hormones !), des peaux mates, noires, métissées et de celles qui ont trop pris le soleil. Elles peuvent aussi avoir des causes extérieures : huiles essentielles, parfums, certains cosmétiques ou pilules, ou encore boutons et irritations.

Comment s'en sortir ? À défaut de pouvoir les faire disparaître là tout de suite, on mise sur l'indice le plus élevé possible : minimum 20 pour les phototypes foncés, jamais en dessous de 50 pour les plus clairs. On peut aussi sortir la capeline pour une protection rapprochée.

Les produits SOS. Pour les citadines, Anthelios Pigmentation Crème Teintée SPF 50+ de La Roche-Posay, 16,30 €. L'anti-âge réflecteur de lumière, Sun Perfect Crème Eclat Rides et Taches SPF 50, Lancaster, 45 €. Contre le photovieilissement, Anti-Pigment Soin de Jour SPF 30, Eucerin, 26,50 €. 3-en-1, Soin Solaire Global Anti-Âge, Prévention Taches, Sunleja G.E. SPF 50+, Sisley, 194 €.

ZÉRO BOUTON

On vous avait vendu que le soleil assainissait la peau... On vous aurait menti ? Non, c'est seulement un peu plus compliqué que ça.

Quel est le problème ? Si l'aspect des peaux sujettes aux boutons s'améliore sous le soleil, certains produits solaires occlusifs, auxquels s'ajoutent transpiration et pollution, tendent à obstruer les pores. Autre cause moins évidente, mais que certains médecins observent : l'alimentation trop grasse. Excès de glaces, d'opéras, et c'est la poussée boutonneuse assurée.

Comment s'en sortir ? On freine sur les lipides (en prime, la balance vous dira merci). On allège aussi sa routine cosméto. Exit le layering (super-

position de soins), on le garde pour l'hiver. On étale sa protection solaire directement sur la peau nue et propre, avant même de mettre le nez dehors. Le soir, on traite les eaux micellaires pour des formules moussantes à rincer qui auront raison de tous les résidus (filtres solaires, poussières...). Une ou deux fois par semaine, on laisse poser un masque au charbon ou à l'argile, purifiant, ou on effectue un gommage pour éliminer les cellules mortes. En cas de peau acnéique : on continue son traitement, en appliquant le soin uniquement le soir et en le rinçant bien le matin pour éviter toute interaction avec le soleil.

Les produits SOS. L'anti-effet rebond, Soin Global Teinté Hyséac 3-Regul SPF 50+, Unigae, 15,40 €. Perfecteur, Soin Protecteur teinté Anti-Rides Fermeté, Institut Esthederm, 68,90 €. À l'argile blanche, Le Masque Froid Purifiant, Galénic, 35 €. Exfolie en douceur avec de l'aloë vera, Gommage Doux Visage à l'Aloe Vera Bio, La Rosée, 12,90 €.

EXIT LA BRILLANCE

On a parfois l'impression, surtout quand on a la peau mixte, de briller de partout. Le souci : ce n'est pas qu'une impression.

Quel est le problème ? Comme pour les boutons, c'est une conjonction de facteurs qui induisent la surproduction estivale de sébum : chaleur, UV, soins trop gras, alimentation trop riche...

Comment s'en sortir ? On dit ciao aux cacahuètes, chips-saucisson et beignets (ou alors une seule fois par semaine). Pour la protection solaire, on préfère des formules fluides et plutôt matifiantes.

Les produits SOS. De la silice nouvelle génération, pour une absorption express et un fini poudré, B-Protect 50+, Avène, 13,40 €. Pour se protéger aussi de la lumière bleue, Protection Solaire Matifiante Visage SPF 30, Ren, 34 €. Embellisseur de teint, BB Fluide Teinté SPF 50+, Daylong, 13,90 €. Base de maquillage au toucher sec, Fluide Invisible SPF 50+ Protect, A-Derma, 12 €.

TOUT DOUX LES RIDULES

Après dix jours au soleil, le miroir nous donne dix ans de plus. Pas de panique, tout peut redevenir comme avant.

Quel est le problème ? C'est juste une question d'hygrométrie interne. Sous l'action du soleil, la peau laisse échapper davantage d'eau, elle devient rugueuse et terne, et marque, surtout quand elle est fine. Les baignades dans l'eau salée ou chlorée n'arrangent rien.

Comment s'en sortir ? Un tiers de l'eau du corps est stocké dans le derme. Donc, cela peut paraître basique, mais il faut commencer par boire... de l'eau, en quantité suffisante (1,5 litre par jour). Fruits et légumes en apportent aussi. En fin de journée, on applique systématiquement une crème ou une huile riche en acides gras essentiels afin de colmater les brèches épidermiques et de freiner l'évaporation.

MOLLO LE SOLEIL

Oui, le coup de soleil arrive, même aux plus attentives, et aucune carnation n'est épargnée.

Quel est le problème ? On ne s'est pas assez protégée. Il faut dire que commencer ses vacances avec une protection SPF 15 quand on n'a pas vu la lumière de l'année, c'est limite suicidaire. Quant à appliquer son produit solaire une fois le matin et l'oublier le reste de la journée...

Comment s'en sortir ? S'il s'agit d'une simple rougeur, il faut apaiser l'échauffement à l'aide de cataplasmes et de compresses de crème réparatrice. Même traitement s'il y a une cloque, ce qui veut dire brûlure au second degré. Si nécessaire, on va chez le médecin. Dans tous les cas, on « n'explose » jamais la bulle ! Dessous, la peau à vif aurait énormément de mal à cicatriser à l'air libre. En attendant, on soulage. Et interdiction formelle de s'exposer avant cicatrisation totale.

Les produits SOS. Un beurre corporel revigorant aux notes de citron vert, After Sun Body Butter Lime Coolada, Hawaiian Tropic, 10,20 €. Contre la sécheresse, Spray Anti-Déshydratation Capital Soleil, Vichy, 16,20 €. Enrichie en antioxydants, Gelée Rafraîchissante Après Soleil, Clarins, 29,50 €. Des macro-algues et des huiles végétales pour réparer et assouplir, Lait Hydra-Apaisant Après-Soleil, Thalgo, 30 €. ■

Elle supplément Juillet août 2019



ELLE CÔTE D'AZUR



BEAUTÉ DES PRODUITS LOCAUX

PARFUM, CRÈME, GOMMAGE...
ON FAIT LE PLEIN DE COSMÉTOS
QUI FLEURENT BON LE MIDI.

PAR LAURENCE JACQUET ET AMANDINE PLACE

UN MASQUE REHYDRATANT EISENBERG

Après le farniente... le réconfort ! Ce masque après-soleil vient à la rescousse de la déshydratation du visage après la journée à la plage ou en bateau. On l'applique durant quelques minutes et il apaise visiblement la sensation de « coup de chaud » tout en procurant un bien-être durable. Sublim Tan S.O.S Après-Soleil Masque Visage et Corps, Eisenberg, 100 ml, 41,99 €. En vente chez Marionnaud, 5, rue Thuret, Arles (06). Tél. : 0493 34 84 69. eisenberg.com

UN SILLAGE FLEUR BLEUE FRAGONARD

Cet été, on célèbre la lavande comme la maison de Grasse, qui l'a élue « fleur de l'année ». Issu de la collection Le Jardin de Fragonard, ce parfum de Provence à la rose et à la lavande mêle des essences voyageuses dans son joli flacon décoré. So local ! Eau de Parfum Rose Lavande, Fragonard, 100 ml, 35 €. Chemin Sainte-Claire, Saint-Paul de Vence (06). Tél. : 0493 58 58 58. fragonard.com

UN GOMMAGE NATUREL LA CANOPEE

C'est le moment de régénérer sa peau et de se débarrasser des cellules mortes pour garder un teint hâlé harmonieux. Cette marque de cosmétiques 100 % d'origine naturelle a imaginé un peeling au sucre vanillé, à réaliser après la douche. Résultat ? On est toute douce, tandis que l'huile de colza et de macadamia assure l'hydratation. Sucre Vanillé Gommage Gourmand Corps, La Canopée, 200 g, 29 €. Chez Les Beautés Vagabondes, 275, route de Cannes, Grasse (06). Tél. : 0686 3165 37. la-canopee.com



UNE EAU FRAÎCHE THALGO

On embarque pour la Méditerranée avec, dans son cabas de plage, une eau de toilette au parfum iodé et riche en oligoéléments. Un souffle givré qui contient des extraits d'aloë vera : un remède parfait pour soigner les coups de soleil ! Mon Eau d'Été, Thalgo, 100 ml, 29 €. Résidence Les Calanques, Corniche des Issambres, Les Issambres (83). Tél. : 0494 5588 09. thalgo.fr

UN ECRAN SOLAIRE ECOLO NATURADO

Pas question de polluer les rivages en se protégeant des effets nocifs du soleil ! On se crème « engagée » grâce à la gamme Illes d'Or (en hommage à l'archipel de Porquerolles), 100 % d'origine naturelle et certifiée bio. Le plus ? Sa formule ne laisse pas de traces blanches sur la peau ! Ecran Solaire Visage et Corps SPF 50, Naturado, 100 ml, 21,90 €. naturado-cosmetics.com

UNE HUILE ENIVRANTE LE BOUDOIR D'HORTENSE

Voilà une voile légère hydratant qui sent bon la plage et nacre le teint déjà hâlé. Le rêve ! On l'applique en massage sur tout le corps, et on apprécie son pouvoir émollient jusqu'au bout des pieds. Huile Parfumée Monoi, Le Boudoir d'Hortense, 200 ml, 27 €. 8, rue Lecort, Cannes (06). Tél. : 0489 68 42 58. leboudoirhortense.com

UNE EAU FRAÎCHE **THALGO**

On embarque pour la Méditerranée avec, dans son cabas de plage, une eau de toilette au parfum iodé et riche en oligoéléments. Un souffle givré qui contient des extraits d'aloë vera : un remède parfait pour soigner les coups de soleil ! Mon Eau d'Été, Thalgo, 100 ml, 29 €.

Résidence Les Calanques, Corniche des Issambres, Les Issambres (83).
Tél. : 0494 5588 09. thalgo.fr

Elle
Juillet 2019



ELLE STYLE/BEAUTÉ *etc*

DES SUPER ALGUES POUR LA PEAU

PAR VALENTINE PÉTRY RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER



On connaît 100 000 espèces d'algues, mais il s'agit d'une infime partie des espèces existantes. Elles constituent un potentiel cosmétique extraordinaire, car elles ont chacune leur spécificité. « Le wakamé, par exemple, est très riche en acides gras et on a découvert récemment qu'il a aussi des propriétés antitache et protectrices contre la lumière bleue », explique Isabelle Confini, docteure en pharmacie et directrice de la communication Thalga. En France, on les cultive en Méditerranée et sur les côtes bretonnes, mais les maisons de cosmétiques se fournissent dans le monde entier, car c'est le milieu dans lequel elles évoluent qui leur confère leurs qualités. « Elles doivent être soumises à des stress (variations de température d'eau, d'exposition aux UV, de courant...) pour développer des mécanismes de défense. Ce sont ces molécules alors produites qui sont utiles pour notre peau », continue l'experte. Aujourd'hui, tout le monde s'y intéresse parce qu'elles constituent également une ressource alimentaire intéressante ainsi qu'un potentiel pour le secteur pharmaceutique. Côté cosmétique, ces ingrédients green sont mieux assimilés par la peau que les végétaux « terrestres ». Bref, ça baigne pour elles.

1. Un fort taux d'algues californiennes anti-âge. Le Concentré, La Mer, 50 ml, 435 €. 2. Une variété brune de Bretagne antitache. Sérum Éclaircissant Longé, 20 ml, 62 €. 3. Une algue noire qui renforce les ongles. Soin Révitalisant Black Serum, Nailmatic, 8 ml, 11 €. 4. Avec de l'algue vraie hydratante. Eau de Soin Mon Eau Fraîcheur, Thalga, 100 ml, 29 €. 5. Une micro-algue bretonne stimulante. Crème Nuit Détox Régénérante, Daniel Jouissance, 50 ml, 45 €. 6. De la Laminaria Digitala reminéralisante venue de l'Atlantique. Exfoliant Marin Douceur Algocean, Algothem, 150 ml, 17,40 €. 7. De l'Euglena Gracilis unicellulaire et rééquilibrante. Lotion Energisante Illuminante Microalgae Essence, Skin Regimen au Bon Marché Rive Gauche, 100 ml, 60 €. 8. Du kombu japonais tonifiant. Patch yeux Mortal Kombu, Lush, 2 € la pièce. 9. Avec des sucres de plancton pour booster les peaux fragilisées. Concentré Équilibrant Apaisant Prébiolence, Phytomer, 30 ml, 58 €.

Côté Santé Juillet août 2019



autour de moi
bien-être

C'EST L'ÉTÉ, faites-vous masser !

Mais pourquoi en ce moment ?
Pourquoi justement là ? Parce que si
vous n'avez jamais essayé, la période
est propice au farniente.

Nathalie Dobero

Se faire masser, c'est, pour certains une habitude, presque la composante d'une hygiène de vie. Pour d'autres, c'est un plaisir qu'ils n'ont pas encore décidé de s'octroyer. Dans tous les cas, accepter de s'abandonner sur une table et confier son corps à des mains que l'on ne connaît pas toujours, une gageure en soi, en tout cas une marque de confiance. Et si chaque saison est la bonne pour céder à ce délice (ou à ce déliaison corporel), l'été en est une qui se justifie à plus d'un titre. En voici déjà cinq.

Arrêts de « je »
« Un massage avant les vacances ? Mais c'est du luxe ça ! », nous répond Amélie, chef de projet dans une agence d'événementiel. Ça ne me viendrait pas à l'idée de m'offrir un massage, souvent cher, alors que je pars pour deux semaines de congés pendant lesquelles je vais me détendre », argumente-t-elle. Et pourtant, selon Anthony Besquent, créateur de la Maison du Tui Na, c'est une démarche qui permet de savourer encore mieux cette parenthèse estivale. « En général, avant de partir, on fait entrer un maximum de choses dans un minimum de temps. On pousse la quantité de travail, de priorités, d'urgences et donc de stress, à son maximum. On se fixe des échéances à peine tenables afin d'avoir tout bouclé avant son départ. Résultat, on arrive en vacances sans avoir pris le temps de faire du sport (on a généralement sauté les dernières séances faute de temps), sans s'être détendu au sens propre comme figuré, on est épuisé ! En se faisant masser avant son départ, on dépose son stress et ses tensions comme autant de bagages que l'on ne veut pas emporter. »

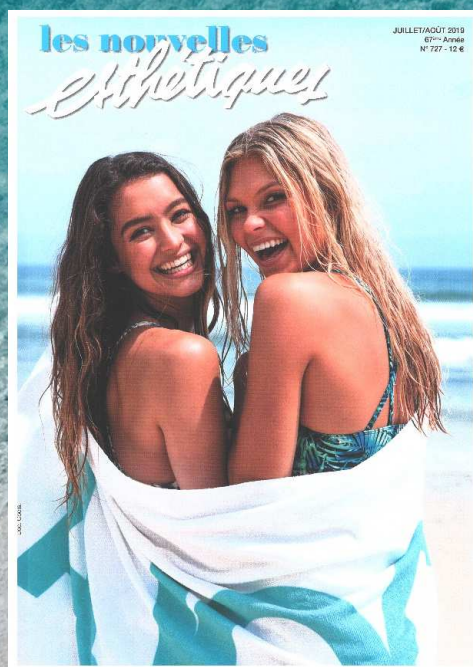
Question d'organisation
Vous n'avez pas le temps avant votre départ ? Trouvez un spa ou un institut où vous réservez un massage dès votre arrivée. Si vous partez en thalasso ou en cure de thermalisme, idem, réservez ce créneau avant le départ. « Les premiers jours sont cruciaux si on ne veut pas ternir son séjour avec un dos bloqué ou un sommeil perturbé. Ainsi, en se faisant masser, on dénoue les tensions au niveau des dorsaux, des trapèzes, du ventre. » Entre deux départs en vacances, on fait le plein d'activités et de contraintes. Le rythme a été soutenu, la période fatigante et on se rue sur cette parenthèse avec de grandes attentes qui viennent s'ajouter au stress accumulé. « Les vacances ne doivent pas être loupées, c'est impossible ! On surinvestit dans ce projet comme on surinvestit dans un projet de vie. On va même à la limite fantasmer les

Au menu cet été...

- **BONNE NUIT**
Soin Beauty Sleep, Clarins, une combinaison de couleurs, sons, parfums, sensations qui détend, apaise et améliore durablement la qualité du sommeil, 105 € les 60 minutes, en spas Clarins, clarins.fr
- **CONCENTRÉ DE VACANCES**
Tui Na aux huiles chaudes, La Maison du Tui Na, un massage profond, tonique aux huiles chaudes, pratiqué sur les points d'acupuncture et les méridiens, 65 € les 60 minutes, lamaisondutuin.fr
- **ET UNE REMINÉRALISATION**
Oligomer Spa, Phytomer, le soin signature de la maison bretonne offre une expérience sensorielle autour de l'Oligomer, l'actif fortifiant breveté, 100 € les 60 minutes, en spas agréés, phytomex.fr
- **COMME SUR UN NUAGE**
Soin Jambes Légères, Mary Cohr. Un soin drainant qui élimine les toxines, désengorge les tissus et active la circulation des jambes, environ 50 € les 30 minutes, en instituts agréés, marycohr.com
- **PARTIR**
Massage Sublime de Polynésie Délassant Cinq Mondes. Inspiré des traditions des guérisseurs de Polynésie, ce rituel (bio) utilise les pressions et glissements sur fond des textures sensorielles et de parfums exotiques, 135 € les 90 minutes, Spas Cinq Mondes, cinqmondes.com
- **EN IMMERSION**
Prodige des Océans, Thalgo, une longue pause associant soins et massages visage et corps, pour une détente et une mise en beauté aux parfums d'embruns, 210 € les 2 heures, Villa Thalgo, villathalgo.com
- **BOOSTER DE HÂLE**
Soin Préparateur Solaire, l'exfoliation en douceur est suivie d'un massage hydratant et se termine par l'application d'une crème protectrice, 95 € les 60 minutes, Esthederm, esthederm.com
- **PEAU NEUVE**
Gommage et Modelage Crushed Cabernet Caudalie, prépare la peau au hâle, dégomme les tensions, grâce aux pépins de raisins, miel, sucre et huiles essentielles, 80 € les 50 minutes, Spas Caudalie, caudalie.com

Les nouvelles esthétiques

Juillet août 2019



► Nouveautés

COLLECTION FRAÎCHEUR DE THALGO



Définition : un trio de produits comprenant une eau, une douche et un lait au parfum aquatique.

Présentation : flacon spray en verre 100 ml (eau), flacon foamer 150 ml (douche), tube 150 ml (lait).

VOS MEILLEURS ARGUMENTS VENTE :

- La «Collection Fraîcheur» embarque vos clientes pour la Méditerranée, les plonge dans ses eaux cristallines et revitalise leur corps et leur esprit.
- La «Collection Fraîcheur» permet de se sentir instantanément belle et revitalisée en plein cœur de l'été.
- «Mon Eau Fraîcheur» est une eau de soin hydratante, sans alcool, particulièrement riche en

oligo-éléments et acides aminés essentiels et aloe vera bio, qui hydrate la peau et lui permet de retrouver douceur et souplesse.

- «Ma Douche Fraîcheur», riche en acide gyluronique (composant de l'acide hyaluronique), calcium, iode et autres oligo-minéraux marins à haute affinité cutanée, nettoie la peau en douceur.

- «Mon Lait Fraîcheur» est un lait hydratant satinant, un extrait aqueux de haematococcus pluvialis et d'aloë vera bio, film qui assouplit et hydrate la peau, pour se sentir belle et fraîche toute la journée.

Prix : 29 € (eau), 13 € (douche, lait).

www.thalgo.fr

Showcase Juillet août 2019



Let the SUNSHINE IN !

GOOD SUN



Pour la peau en été, un seul mot d'ordre :
PROTECTION !
Texture fluide ou crémeuse, gel ou encore compacte, chacune peut trouver son bonheur. Que ce soit à la ville ou à la plage, il est indispensable de bien se protéger du soleil en choisissant l'indice SPF adapté. Nos rédactrices BEAUTÉ ont fait la LUMIÈRE sur les MEILLEURS soins 2019 pour vous aider à préparer votre vanity des vacances.

For the skin in summer, the motto is
PROTECTION !
Fluid or cream texture, gel or compact, everyone can find his favourite. Whether in the city or on the beach, it is essential to be perfectly protected from the sun by choosing the adapted SPF. Our BEAUTY writers have found the BEST 2019 sunscreens to help you prepare your holidays bag.

1. Sea, Sun and Fun FPS30+, 14 euros, **Au Moulin Rose**, www.aumoulinrose.com. 2. Carasso Soleil Suprême Corps SPF30, 28,90 euros, **Qiriness**, www.qiriness.com. 3. Compact Solaire Minéral SPF30, 26 euros, **Clarins**, www.clarins.fr. 4. Water-Lover Sun Mist SPF30, 37 euros, **Biotherm**, www.biotherm.fr. 5. Essence Anti-UV SPF50+, 50 euros, **Carita**, www.carita.com. 6. Anthelios Shaka Fluide 50+, 14,50 euros, **La Roche-Posay**, www.laroche-posay.fr. 7. Peptide 6 Pro-Milaine, 34,80 euros, **Etat Pur**, www.etatpur.com. 8. Sunlight G.E. Soit Solaire Global Anti-âge SPF30+, 198 euros, **Soleil**, www.soleil-paris.com. 9. Hula Solaire Sublimatrice PPF30, 23,70 euros, **Caudale**, www.caudale.com. 10. Lait Solaire Age Colonne Corps SPF30, 30 euros, **Thalgo**, www.thalgo.fr. 11. Spray Solaire Corps SPF30 Pina Colada, 30,90 euros, **Cosla**, en vente sur sephora.fr. 12. Sun Perfect Fluide Perfecteur SPF50, 45 euros, **Lancaster**, www.lancaster-beauty.com. 13. Fluide Sport SPF 50+, 17,40 euros, **Ashé**, www.ase-thermale-avene.fr. 14. Bronze Régler Sunlissed Soleil Modelé, 69 euros, **Esthederm**, www.esthederm.com. 15. Dior Bronze Visage SPF30, 30,30 euros, **Dior**, www.dior.com. 16. Sun Coudic 50+, 32 euros, **Dermacutic**, www.dermacutic.fr. 17. Sunlight Screen 50+, 30 euros, **Enecey**, www.enecey.com. 18. Crème Solaire Bio Visage SPF50+, 42 euros, **Alana**, www.alana-cosmetique.com. 19. Baume Anti-âge Solaire Zones Sensibles FPS20+, 30 euros, **Mary Côté**, www.marycote.com. 20. Idéal Soleil Pocket SPF30 Ultra Léger, 0,50 euros, **Vichy**, www.vichy.fr. 21. Sublime Tan, Soit Solaire Anti-âge visage SPF30+, 40 euros, **Eisenberg**, www.eisenberg.com. 22. Hula Solaire Anti-âge Activer de bronzage, UV Bronze Corps SPF 30, **Flerga**, www.flerga.com 25,90 euros.

GOOD BEAUTÉ



Fraîcheur Thalgo

Le spécialiste de la beauté marine livre trois innovations directement inspirées des bienfaits de la mer. Mon Eau fraîcheur, à vaporiser sur l'ensemble du corps à tout moment de la journée, Ma Douche fraîcheur à la texture aérienne et Mon Lait fraîcheur pour une hydratation sans effet collant. Un trio gagnant à emporter partout avec soi pour le plus frais des étés.

Mon Eau fraîcheur 29 euros,
Ma Douche et Mon Lait fraîcheur, 13 euros chaque

Modes & Travaux Juillet 2019



Des sillages légers

Une autre sorte de brume existe depuis longtemps déjà : les brumes parfumées pour le corps, aussi appelées « body mist ». Elles constituent une excellente alternative aux eaux de parfum et eaux de toilette. En été, avec la chaleur, les molécules du parfum ont tendance à s'ouvrir plus rapidement, ce qui explique que les notes de fond, plus lourdes, arrivent plus vite et donnent l'impression d'un parfum entêtant. De plus, la transpiration modifie sa pyramide olfactive et sa tenue, et peut le faire « virer ». Moins intenses, avec des notes généralement plus fraîches, les brumes se vaporisent sur

tout le corps, sans risque d'overdose car leur sillage et leur tenue sont plus fugaces qu'un parfum classique. En un geste, on est à la fois parfumée et hydratée. Car les brumes ne se contentent plus de reprendre les notes de notre parfum en version allégée, elles sont également devenues des soins. Ainsi, elles compensent la déshydratation et la perte de sels minéraux induites par la transpiration accrue en cette saison en apportant les oligoéléments nécessaires (sodium, zinc, magnésium). Enfin, elles ne présentent aucun risque de photosensibilisation et sont utilisables sans aucun souci au soleil.



1. EAU FRAÎCHE AROMATIQUE UNIVERSELLE, 95 ml, 39 €, Biovive.
2. EAU ESCALE ENSOLEILLÉE, 100 ml, 34,90 €, Isomarine.
3. EAU D'ÉTÉ, 100 ml, 15,50 €, Acorelle.
4. MON EAU D'ÉTÉ, 100 ml, 29 €, Thalgo.
5. EAU DE SOIN N°1 VERT MANDARINE, 100 ml, 29 €, Estime & Sens.

Top Santé Juillet 2019

TOP Santé
N°1 des marques santé

ADOT 2019 - N° 347 - WWW.TOPSAUTE.COM

Médecine naturelle
Les meilleurs REMÈDES ANTI-ÂGE

- Une peau plus ferme
- Un sommeil plus réparateur
- Des os plus solides

Thérapie alimentaire
Mieux se connaître POUR MINCIR PLUS FACILEMENT

- Découvrez votre profil métabolique
- Des idées de menus adaptés pour s'affiner!

5 PILATES EXOS POUR DÉBUTER

ULCÈRE DE L'ESTOMAC
Comment traiter l'*Helicobacter pylori*

Beauté
DES SOLAIRES MOINS NOCIFS POUR LA MER

ACTU CANCÉRO
Les avancées les plus marquantes

MYCOSES GYNÉCO
ON S'EN DÉBARRASSE

Dossier médecine
PIQÛRES • MALAISES MAUX DE VENTRE...
URGENCES DE L'ÉTÉ
Les bons réflexes à adopter

LES MÉDICAMENTS FRANÇAIS
TRANSFERTS DE PROPRIÉTÉ

L 15911-347-F-2,90 € - RD

Instants de fraîcheur

Des soins qui hydratent et rafraichissent immédiatement la peau.

1 LOTION PURIFIANTE
Une texture et une odeur plaisantes pour ce gel nettoyant (huile essentielle de menthe poivrée bio, zinc régulateur de sébum, gaulthérie exfoliante). Pour les peaux mixtes à grasses. *Gelée nettoyante purifiante, effet frisson, Nectar pur, Melvita, 14,50 € les 200 ml.*

2 EAU CRISTALLINE
Sans alcool, cette eau hydratante à vaporiser sur le corps sent bon le propre. Elle est bien dotée en aloe vera et en *Laminaria digitata* (extrait d'algue riche en oligo-éléments). *Eau de soin hydratante Mon eau fraîcheur, Thalga, 29 € les 100 ml.*

BEAUTÉ plaisir

Instants de fraîcheur

Des soins qui hydratent et rafraichissent immédiatement la peau.

1 LOTION PURIFIANTE
Une texture et une odeur plaisantes pour ce gel nettoyant (huile essentielle de menthe poivrée bio, zinc régulateur de sébum, gaulthérie exfoliante). Pour les peaux mixtes à grasses. *Gelée nettoyante purifiante, effet frisson, Nectar pur, Melvita, 14,50 € les 200 ml.*

2 EAU CRISTALLINE
Sans alcool, cette eau hydratante à vaporiser sur le corps sent bon le propre. Elle est bien dotée en aloe vera et en *Laminaria digitata* (extrait d'algue riche en oligo-éléments). *Eau de soin hydratante Mon eau fraîcheur, Thalga, 29 € les 100 ml.*

3 FLUIDE RÉHYDRATANT
Un soin de jour qui hydrate parfaitement les peaux sèches en manque d'eau et de lipides, grâce à sa composition riche en glycérine naturelle, en acide hyaluronique repulpant et en Plancton de vie, un actif régénérant. *Aqua bounce Super concentrate hydratation & rebond, Biotherm, 25 € les 50 ml.*

4 SHAMPOING DÉTOX
Formulé pour limiter les effets de la pollution sur les cheveux et le cuir chevelu, il possède une base lavante douce et un actif original, la menthe aquatique bio aux vertus dépolluantes. Et son parfum est très frais. *Shampooing détox à la menthe aquatique antipollution, Klorane, 6,50 € les 200 ml.*

5 STICK APAISANT
Ce stick bleuté rafraichit instantanément la peau, hydrate et décongestionne le contour des yeux. Et ce grâce à l'acide hyaluronique, aux extraits de grenade, de salicorne et d'algues qu'il renferme. *Stick rafraichissant hydratant visage & yeux Hydraskin, Darphin, 29 € les 15 g.*

6 MASQUE DESALÉTERANT
Avec sa texture particulière, ce masque contient de la glycérine ainsi qu'un acide hyaluronique naturel et de haut poids moléculaire, capable de retenir l'eau dans la peau, de l'adoucir et de la repulper. *Masque désaléterant hydratant, Galénic, 35 € les 50 ml.*

7 SOIN ÉCLAT
Composé à 97 % d'ingrédients d'origine naturelle, ce masque, riche en eau de Réotier (dans les Hautes-Alpes) très pourvue en calcium et en acide hyaluronique, contribue à maintenir l'hydratation de la peau. *Masque hydratation minérale Aqua Réotier, L'Occitane en Provence, 34 € les 75 ml.*

Santé Magazine Juillet 2019



30 €

29 €

Thalgo, Mon eau d'été

Le chic de cette eau de soin : parfumer, adoucir, nourrir. Sans alcool, gorgée d'un combo eau de mer, algue brune, oligoéléments et aloé vera, elle hydrate, préserve l'équilibre cutané, peau veloutée à la clé. Et son parfum vanille-monoï-coco, irrésistible ! thalgo.fr

Beauté TENDANCE

Prix

CAP SUR L'ALOÉ VÉRA !

Plante millénaire, reine de l'hydratation et de l'apaisement cutané, l'aloé vera s'est glissé dans ces soins pour assurer une routine beauté de pied en cap, en toute sérénité.
Cathie Laffay

LA TIGE MIRACULEUSE
Depuis l'Antiquité, la liste des surnoms de l'aloé vera laisse présager de ses pouvoirs thérapeutiques : lys du désert, plante de l'immortalité, bâton du ciel, médecin en pot, shaman silencieux... Avec sa panoplie de vitamines (A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E, acide folique), elle régule et équilibre le métabolisme. Et sa teneur en polysaccharides renforce le système immunitaire.
» **Sur la peau**, elle hydrate, aide à cicatriser. Parade anti-âge, elle donne aussi de l'éclat.
» **Ingrérée**, elle chasse la fatigue, lutte contre la constipation, et soulage les brûlures d'estomac.

30 €

29 €
Thalgo, Mon eau d'été
Le chic de cette eau de soin : parfumer, adoucir, nourrir. Sans alcool, gorgée d'un combo eau de mer, algue brune, oligoéléments et aloé vera, elle hydrate, préserve l'équilibre cutané, peau veloutée à la clé. Et son parfum vanille-monoï-coco, irrésistible ! thalgo.fr

30 €
ALPHA-H, Nettoyant Équilibrant
Dans ce tube élégant, de l'aloé vera et de la vitamine E. Sa mission ? Éclipser les impuretés tout en prenant soin de la zone sensible du regard, rééquilibrer le pH de la peau, l'apaiser et redonner de l'éclat. Sephora.

20 €

16 €
Christophe Robin, Shampooing Solide Hydratant à l'aloé vera
Un massage sur cheveux mouillés lui suffit pour laver la crinière, l'hydrater, lui donner brillance et tonus. Riche en aloé vera, huile de ricin et glycérine, on applaudit son format solide XS qui ne risque pas de s'écouler dans la valise. christophe-robin.fr

16.90 €
Patchness, Eye Patch Aloe
Yeux bouffis, regard fatigué... avec ces patches, plus rien n'y paraît en 15 minutes. Saturés en acide hyaluronique, collagène et aloé vera, ils décongestionnent la zone du regard, lisse la peau et redonne de l'éclat. Bluffant ! patchness.com

19.90 €
TAAJ, Lait Frais Hydratant à l'aloé vera
Ce lait conjugue sensorialité et expertise soin. Son cocktail d'actifs salvateurs (aloé vera, acide hyaluronique, huile de camélia, beurre de moringa, protéines de soie) régénère la peau, l'adoucit, lui redonne vitalité avec paix intérieure au rendez-vous. Monoprix et pharmacies.

10 €

11.90 €
Lait réhydratant, Yves Rocher
Bye bye la peau de croco, bonjour la peau douce ! Sa texture lait enrichie à l'aloé vera est un plaisir d'application, à peine appliquée, aussi vite absorbée pour dévoiler une peau veloutée satinée. yvesrocher.fr

12.90 €
Laboratoire Giphar, Ma crème de jour hydratante
Dans sa formule, du mimosa, des cires de jojoba, de la provitamine B5, avec en tête de liste de l'aloé vera, pour servir les peaux sensibles en mal de sécheresse. Au menu, texture fondante, shoot d'hydratation, bien-être immédiat. Pharmacies.

14.60 €
Fleurance, Gel Aloé Vera 96 %
Véritable soin SOS, ce gel à effet frais abreuve les peaux en sécheresse absolue, apaise le feu des coups de soleil, cicatrise les piqûres, soulage les jambes lourdes. L'indispensable à glisser dans son vanity. fleurancenature.fr

Beauty forum Juin – Juillet 2019



Tirages : 10 000
Audience : 32 000

Tendances et nouveautés

C'EST NOUVEAU

Par Anne-Sophie Gamelin

SOLUTION GLOBALE

Utsukusy, marque de produits cosmétiques fabriqués en Espagne avec une formulation japonaise, présente le kit professionnel EnpitsuPlus & Plasma Skin EGF³. Cinquante pour les traitements par électroporation et microneedling, EnpitsuPlus est équipé de neuf électrodes, d'une tête de micro-aiguilles interchangeables, d'un sélecteur de profondeur et d'un écran LCD. Avec une vitesse réglable sur trois niveaux, et une électroporation s'ajustant à cinq niveaux, il permet de traiter de multiples problématiques de peau - rides et ridules, cicatrices, vergetures, taches, relâchement - et d'administrer des solutions cosmétiques, telles que les Plasma Skin EGF³, des sérums ciblés sur la régénération cellulaire et l'amélioration de la qualité et de la texture de peau.

Utsukusy, Kit professionnel EnpitsuPlus & Plasma Skin EGF³, 2 085 € HT, www.utsukusycosmetics.com



LE POUVOIR DU COLLAGÈNE

CollaGen Fill-Up Therapy, la nouvelle ligne anti-âge de Klapp, cible précisément les peaux souffrant d'une perte de densité, de volume et d'un manque d'hydratation. Autant d'effets causés par une dégradation de la teneur en collagène dans les tissus cutanés. Cette gamme innovante à base d'un collagène de la plus haute qualité propose le Starter Set, un sérum ultraconcentré contenant une bille de collagène pur, la 24H Cream, à la texture hydratante et soyeuse, et le Refill Set, constitué de deux flacons de sérum et deux billes de collagène, un format recharge pratique pour une cure de deux semaines.

Klapp, CollaGen Fill-Up Therapy, Starter Set, 31 € ; 24H Cream, 69,40 € les 50 ml ; Refill Set, 25 € ; disponibles dans les instituts partenaires, www.klapp-cosmetics.com



TROUSSE EXPERTE

La trousse Sublim'Ink de Biotic Phoece contient tout le nécessaire pour préparer et entretenir son maquillage permanent : deux sachets de gommage doux pour préparer la peau la veille de la prestation, deux sachets d'Agent F à appliquer la nuit de la pigmentation pour protéger et fixer le pigment, une Mousse Nettoyante spécialement conçue pour nettoyer le visage après la pigmentation, et la Nutri-Cream Post Tattoo, l'incontournable crème post-tatouage de Biotic Phoece.

Biotic Phoece, trousse Sublim'Ink, 26,70 €, disponible chez les professionnels agréés, www.biotic.fr



ENGAGÉ ET ENGAGEANT

Avec sa formule bisphasée, le Gommage Corps Vanille & Mandi Escala Polynésienne de Bernard Cassière offre une parfaite exfoliation, et assure une puissante action hydratante (beurre de karité, extraits de noix de coco et de vanille). De quoi prolonger son hâle et profiter encore un peu des vacances grâce à son délicieux parfum. Une édition limitée dont une part des bénéfices sera consacrée au parrainage de deux récifs de corail via l'association Coral Guardian.

Bernard Cassière, Escala Polynésienne Gommage Corps Vanille & Mandi, 28 € les 180 ml, disponible dans les instituts et spas partenaires, www.bcparis.com

POUR PASSER L'ÉTÉ AU FRAIS

La Collection Fraîcheur de Thalgo fait souffler un air vivifiant dans la salle de bains. Mon Eau Fraîcheur, reminéralisante, se vaporise à tout moment sur le corps ; Ma Douche Fraîcheur nettoie en douceur grâce à sa texture généreuse et aérienne ; et Mon Lait Fraîcheur dépose sur la peau un voile hydratant et assouplissant, sans effet gras.

Thalgo, Collection Fraîcheur, Mon Eau Fraîcheur, 29 € les 100 ml ; Ma Douche Fraîcheur, 13 € les 150 ml ; Mon Lait Fraîcheur, 13 € les 150 ml ; disponibles dans les instituts et spas partenaires, www.thalgo.com



POUR PASSER L'ÉTÉ AU FRAIS

La Collection Fraîcheur de Thalgo fait souffler un air vivifiant dans la salle de bains. Mon Eau Fraîcheur, reminéralisante, se vaporise à tout moment sur le corps ; Ma Douche Fraîcheur nettoie en douceur grâce à sa texture généreuse et aérienne ; et Mon Lait Fraîcheur dépose sur la peau un voile hydratant et assouplissant, sans effet gras.

Thalgo, Collection Fraîcheur, Mon Eau Fraîcheur, 29 € les 100 ml ; Ma Douche Fraîcheur, 13 € les 150 ml ; Mon Lait Fraîcheur, 13 € les 150 ml ; disponibles dans les instituts et spas partenaires, www.thalgo.com



Marie France

Juin 2019



Tirages : 156 951
Audience : 1 998 000

14 Le soleil permet de synthétiser la vitamine D

Vrai. Le soleil et plus exactement son rayonnement est indispensable à la vie et à la santé : il permet la synthèse de la mélatonine et de la sérotonine, des hormones qui jouent un rôle clé dans les rythmes viraux comme le sommeil, et les fonctions organiques. En outre il est indispensable à la synthèse de la vitamine D qui permet l'assimilation du calcium et qui n'est pas synthétisée naturellement par le corps. Inutile pour autant de s'exposer pendant des heures pour y parvenir : 20 minutes d'exposition solaire quotidienne des mains, du visage, des jambes ou des bras suffisent.

15 On brûle davantage sur le sable que sur la pelouse

Vrai. La réverbération est de 10 à 15 % sur l'herbe, 15 à 20 % sur le sable, et 20 à 30 % sur l'eau. Noter qu'une partie des rayons

solaires pénètre dans l'eau, on peut donc prendre un coup de soleil en nageant.

16 Les peaux mates résistent mieux au soleil

Vrai et faux. Elles sont moins sujettes aux coups de soleil, mais elles rident et se relâchent autant que les autres en cas d'expositions prolongées et répétées.

17 Avec une bonne crème, on ne cruit pas les rides

Faux. C'est la raison pour laquelle on dore même avec du 50+. Et que la mention « écran total » a été interdite. C'est la durée et la répétition des expositions qui favorisent les rides.

18 À partir d'un certain âge, on ne bronze plus

Vrai. Surtout si on a beaucoup aimé le soleil pendant sa jeunesse, le capital bronzage est épuisé, mieux vaut se contenter d'un léger hâle doublé d'un bon autobronzant.

19 Certains médicaments sont photosensibilisants

Vrai. Ingerés ou appliqués sur la peau, certains médicaments sont incompatibles avec une exposition au soleil. C'est le cas de plusieurs antibiotiques, d'anti-infectieux urinaires, du traitement dermatologique anti-acné à base de trétinoïdes, et de certains neuroleptiques. Dans le doute, on pose la question à son médecin ou pharmacien à l'arrivée des beaux jours. Notez que l'on a relevé plusieurs cas d'allergies croisées entre le filtre solaire synthétique octocrylène et l'anti-inflammatoire kétoprofène, présent dans de nombreuses formules médicamenteuses.

20 Les UVA sont moins dangereux que les UVB

Faux. Si les premiers altèrent la peau en surface en occasionnant des brûlures, les seconds qui ne produisent pas de

chaleur pénètrent profondément, sont responsables du vieillissement cutané précoce et de taches pigmentaires. L'association des deux induit des dommages au niveau de l'ADN des cellules qui peuvent être irréversibles.

SPF 30 OU 50, LES BONNES PROTECTIONS Lait Multi-protection SPF 50+ (Vichy, 15,30 €). Spray solaire Lacté SPF 30 ou 50 (Caudale, 22,20 €). Crème sans parfum pour peaux sèches SPF 50+ (A-Derma, 12 €).			LAIT, HUILE OU BRUME C'EST DU PAREIL AU MÊME Lait solaire corps SPF 50 (Thalgo, 50 €). Caresses soleil Suprême Corps SPF 50 (Qiriness, 28,90 €). Huile bronzante haute protection SPF 50 (Nivea, 21 €).			ILS IMITENT LE BRONZAGE Lotion auto-bronzante Corps (L'Oréal, 15,99 €). Rapid Liquid Tan (Ilse-shi, 28,50 €). Masque bonne mine autobronzant (Loua, 3,90 €).	
--	--	--	---	--	--	--	--

Wellnessbygalyortega
.com
Juin 2019

Wellness

— EY GALLYA ORTEGA

Le soleil OUI ! mais avec des protections

Thalgo, la beauté marine ensoleille notre peau en la sublimant

La collection d'été de la marque marine que nous connaissons bien, une fois de plus répond à nos besoins et à notre plaisir. Des produits protecteurs et traitants ainsi que des produits pour la douche ou parfumants.

Ma Douche d'été permet de préparer la peau par une douce exfoliation et un parfumage très évocateur des vacances. La peau devient lisse, hydratée et réceptive au soleil et un joli bronzage.

Mon eau d'été est une eau fraîche sans alcool qui outre son parfum délicat aux notes de monoï, de vanille et de coco va nourrir la peau grâce à l'Aloe Vera bio.

Mais le plus important est la gamme solaire traitante qui protège et traite grâce au SUN'YTOL FUTURE®. La signature de Thalgo est l'utilisation des complexe marins de micro algues associant les 2 extraits d'algues *Polysiphonia lanosa* et *Haematococcus pluvialis*.

Pour le visage :

- CRÈME-MASQUE RÉPARATRICE

Et pour le Corps

- LAIT HYDRA-APAISANT

<https://www.thalgo.fr>

- CRÈME-ÉCRAN SOLAIRE ÂGE DÉFENSE SPF50+
- CRÈME SOLAIRE ÂGE DÉFENSE SPF30
- FLUIDE SOLAIRE ÂGE DÉFENSE SPF15

Et pour le Corps

- LAIT SOLAIRE ÂGE DÉFENSE SPF30
- LAIT SOLAIRE ÂGE DÉFENSE SPF15
- HUILE SATINANTE BRONZANTE SPF6 Spray

Evidemment les soins après soleil sont indispensables. Thalgo a tout prévu : des formules riches en extraits hydratants de *Kappaphycus alvarezii*, macro-algues des Philippines, et en huiles végétales nourrissantes qui réparent, apaisent et assouplissent l'épiderme.



Modes & Travaux

Juin 2019



Tirages : 392 346
Audience : 2 481 000



19h Retour de plage

En fin de journée, on prend une vraie douche, même si l'on s'est rincé à l'eau claire sur la plage ou en sortant de la piscine. Les résidus de sable, chlore, sel et transpiration s'éliminent à l'aide d'un produit hydratant, contenant une base lavante grasse, afin de préserver la couche cornée. On applique ensuite un soin après-soleil pour apaiser, hydrater et régénérer la peau malmenée par le soleil, l'eau...

En cas de coup de soleil

On se couvre avec un vêtement et on évite de s'exposer le lendemain. On prend une douche fraîche et on tamponne la peau à l'aide d'une serviette-éponge, sans frotter. Puis on applique une crème cicatrisante ou un après-soleil en couche épaisse. En cas de symptômes (fièvre, maux de tête) ou de brûlure, on demande conseil à un pharmacien ou l'on prend rendez-vous chez un médecin.



Femme actuelle

Juin 2019



Tirages : 679 116
Audience : 3 731 000

Beauté zoom



Eaux d'été, un parfum de vacances

Leurs senteurs évoquent les vacances et l'exotisme. Découvrez ces nouveautés parfumées qui peuvent être portées sous le soleil. Par V. Marchand

Dans leurs flacons s'associent des senteurs d'agrumes, de fleurs, ou encore des notes exotiques tels le monoi ou le coco. De quoi enchanter les sens, mais pas seulement, car ces eaux ont aussi d'autres atouts de saison comme des bénéfices hydratants, énergisants ou le fait de pouvoir être portées au soleil.

nisme, ou contiennent des ingrédients comme du jus d'aloë vera bio pour hydrater la peau.

Peut-on les porter au soleil ?

Vous pourrez sans risque vous exposer au soleil après vous être

parfumée. En effet, ces senteurs ont été formulées sans ingrédients susceptibles de provoquer une réaction entre la mélanine et le soleil, laquelle peut entraîner l'apparition de taches pigmentaires. Comme les composants phototoxiques (réaction immédiate) et photosensibilisants (réaction sur

la durée) ne sont pas faciles à identifier pour les consommateurs, la plupart des marques précisent sur le flacon la mention « peut être porté au soleil » lorsque c'est, comme ici, le cas.

Comment faire durer leur sillage ?

Plus légères qu'une eau de toilette, les eaux d'été peuvent être plus fugaces et ne pas tenir toute la journée. N'hésitez pas à les utiliser plus généreusement et sur l'ensemble du corps. Vous pouvez aussi les vaporiser sur les vêtements, le maillot de bain ou votre pareo sans risque d'abîmer les textiles. ●

Quelle différence avec une eau de toilette ?

Ces fragrances sont en général très allégées en alcool, voire n'en contiennent pas du tout. Elles sont composées de cocktails de notes très fruitées et pétillantes pour évoquer instantanément les vacances. Certaines d'entre elles possèdent aussi des bénéfices bien-être comme des vertus aromacologiques qui imitent l'action énergisante du soleil sur l'orga-



Justine Portrat
responsable marketing
des Fragrances Shiseido

« ELLES NE PROTÈGENT PAS DU SOLEIL »

Attention, la mention « peut être portée au soleil » ne dispense pas d'appliquer une protection solaire sur la peau, car les eaux d'été ne contiennent pas de filtres. La mention concerne le risque de réaction entre les éléments olfactifs de la fragrance et le soleil. Mais vous pouvez associer produits solaires et eau d'été car les parfums sont assez proches.

GUTTY MAGNUS

Public
Juin 2019



Tirages : 200 000
Audience : 1 156 000

Public Beauté

8 règles pour un bronzage parfait

Public vous donne la marche à suivre pour un hâle caramel tout en préservant votre capital soleil.

Marine Boisset

1 Booster la mélanine

Pour mieux bronzer en s'exposant moins, un mois avant de partir, on augmente sa réserve de caroténoïdes et autres antioxydants. En plus de stimuler la production de mélanine et donc du bronzage naturel, on lutte contre le stress oxydatif de l'exposition et on améliore aussi sa tolérance au soleil.

30 capsules Solaire Intense
OENOBOL
30 capsules Bronzage Sublime
Juvénescence
30 comprimés Sensitive Soleil
Solaires, Biochryse
60 Capsules Solaires à anti-âge
Solaires

6 Prendre un bain d'hydratation

Parce que l'on est jamais trop hydratée, on troque son classique gel douche lavant contre une version hydratante enrichie à l'huile de jojoba, à la noix de coco ou à l'aloë vera. Sensorielle, efficace et facile à intégrer à sa routine beauté, pas d'excuse pour ne pas tenter la crème de douche.

Gel Douche Nutritif Rituel Réparateur Solaire, René Furterer
Maui
Gel douche François, Maui
Crème de douche hydratante Brésilles 4 Play, Sol de Janeiro chez Sephora
Crème Douche Rafraîchissante aux Extraits d'Eau de Coco, L'Oréal Vert
Shampooing Douche Nature Sun, Eugène Perma

7 Réconforter sa peau

Alliant actifs apaisants, comme l'aloë vera ou l'extrait de tournesol, et réparateurs, comme le beurre de karité, les lotions après-solaires réparent les dommages causés par l'exposition, subliment le hâle et nourrissent profondément pour éviter de desquamer et conserver un bronzage lumineux – qui dure.

Baume Apaisant Après-Soleil, Clarins
Crème Masque Extreme Repair Homme Sun, Hormela
Lotion Après-Soleil bio, Lavera

8 Illuminer son hâle

Parfaits pour joindre l'utile à l'agréable, ces cocktails nourrissants et délicieusement parfumés, à base d'huile de karité, de coco ou de monoï, intègrent de fines nacres pour réparer votre peau, la satiner délicatement et ainsi sublimer votre bronzage.

Huile de beauté Collector Tropical Monoï, Hei Poa
Huile Scintillante, Solhys
Huile Satinante SPF6, Thalgo
Glow Oil Rio Sunset, Sol de Janeiro chez Sephora
Highlighter corps N.Y.M.P.H., Huda Beauty

Santé Magazine

Juin 2019



MON SHOPPING D'EAUX DE SOIN

Dépaysante

Avec sa senteur verte et fraîche, cette brume hydratante nous embarque au cœur d'un jardin de thé japonais. Les extraits de bambou et thé matcha revitalisent la peau. Brume pour le Corps Rituel de Chado, Rituals, 17,50 € les 50 ml. Boutiques et rituals.com



Ambiance plage

Enrichie d'un complexe eau de mer et algue brune, cette eau de soin sans alcool hydrate la peau tout en la parfumant de monoï, vanille et coco. Mon Eau d'Été, Thalgo, 29 € les 100 ml. Instituts.



Multi-usage

Avec 95 % d'ingrédients d'origine naturelle, un flash de fraîcheur et d'hydratation parfumée pour le corps et les cheveux. Disponible en 9 senteurs adaptées à l'été. Brume Parfumée Corps et Cheveux, Yves Rocher, 12,90 € les 100 ml. Boutiques.



Régressive

Un voile addictif de fleur d'oranger et d'orange amère, qui rappelle les senteurs d'enfance. Eau des Sens, Parfum pour les Cheveux, Diptyque, 40 € les 30 ml. www.diptyque.paris.com



Délicate

Hydratante, elle est riche en extrait de lys et en huile de graine de jojoba. Sa fragrance de fleur d'oranger et musc habille peau et cheveu d'un voile parfumé discret. Brume Cheveux et Corps, Paul & Joe, 13 € les 60 ml. Parfumeries.



Vertueuse

Conçue avec 100 % d'ingrédients d'origine naturelle, cette eau aux accents de vanille, jasmin et fleur d'oranger est enrichie en glycérine végétale pour hydrater la peau. Une partie des bénéfices est reversée à la fondation Surfrider Europe. Eau d'Été, Acorelle, 15,50 € les 100 ml. Magasins bios.



Hydratante

Une eau sans alcool très légèrement lactée à vaporiser généreusement sur le corps pour l'adoucir et l'envelopper d'une douce senteur végétale qui évoque la rosée du matin. Brume de Rosée, La Chénaille, 35 € les 100 ml. Pharmacies.

Femme Actuelle

Avril 2019



JE RALENTIS LES EFFETS DU TEMPS

Pourquoi ça rend plus belle ? Parce que cela limite l'apparition des rides et des taches sur le décolleté, mais aussi le relâchement cutané sur des zones comme les bras et les cuisses. Un peu comme vous le faites pour le visage, vous pouvez utiliser des formules « anti-âge » pour le corps. Elles contiennent des ingrédients tenseurs comme l'extrait de pois verts, des actifs stars de la jeunesse comme la *Centella asiatica* ou encore des huiles essentielles anti-taches comme celle de céleri.

Le geste : appliquez la formule anti-âge sur l'ensemble du corps ou sur une zone ciblée. Procédez à des massages circulaires jusqu'à pénétration de la texture, une ou deux fois par jour selon les besoins de la peau.

Notre sélection : Tonifiante, La Crème Corps Prodiges des Océans, Thalgo, 75 € (1). Concentré, Sérums Lissant Régénérant Soins du Corps, La Chênaie, 35 € (2). Global, Lait Corporel Anti-âge, Esenka, 27,65 €.



J'ÉNERGISE MA SILHOUETTE

Pourquoi ça rend plus belle ? Parce que retrouver une peau ferme et des courbes toniques redonne envie de porter des vêtements ajustés, qui mettent la silhouette en valeur et modifient aussi la posture. Mixez sur des huiles raffermisantes qui boostent l'élasticité de l'épiderme, des soins anti-captions qui lisent la peau d'orange, ou encore des formules spécial buste pour redonner du galbe à la poitrine.

Le geste : commencez toujours par échauffer la peau avec des mouvements de massage, puis réalisez des pincements Jaquet sur le ventre, un palper-rouler sur les cuisses et les fesses, et des frictions au niveau des bras. Pour le buste, préférez des mouvements en 8 du plat de la main, plus doux.

Notre sélection : Enveloppante, Huile Marques & Vergetures Cica Natura, Sanoflore, 28,50 € (1). Aux plantes, Concentré Anti-Captions Herboriste Détox, Payot, 36 € (2). Multi-usages, Baume Nutri-Affinant Quotidien Nutri-Modeling, Filorga, 39,90 € (3). Musclée, Crème 365 Raffermissante Corps, Embryolisse, 26,90 €.



Tirages : 679 116
Audience : 3 731 000

Modes & Travaux

Mars 2019



Tirages : 392 346
Audience : 2 481 000

Des crèmes qui hydratent plus longtemps

De plus en plus de soins hydratants pour le visage ou pour le corps revendiquent une hydratation de 48 h. Ce qui peut paraître étrange car, en se démaquillant, on retire forcément le soin de la peau. Si ces produits affichent de telles informations, c'est parce que les tests d'efficacité (réalisés avant la mise sur le marché du produit) ont montré un taux d'hydratation amélioré de façon notable 48 h après l'application.

Les hydratants, visage ou corps, contiennent souvent de la glycérine. À un taux optimal, entre 5 et 15 %, cet actif a des propriétés exceptionnelles : il apporte de l'eau à la peau, retient celle déjà présente et freine la perte insensible en eau (PIE). Dans les soins pour le corps, la glycérine est associée à des huiles et à des beurres végétaux ou synthétiques. Pour le visage, elle est combinée à deux types d'acides hyaluroniques : « L'un, à haut poids moléculaire, retient l'eau en surface. L'autre, fractionné, garde l'eau dans les structures de l'épiderme et booste la synthèse d'acide hyaluronique de la peau. On obtient ainsi de très bons soins hydratants à action prolongée », précise Elisabeth Bouhadana, responsable de la communication scientifique de L'Oréal Paris.

D'autres ingrédients produisent eux aussi de bons résultats, comme l'Aloe Vera ou l'urée. L'évolution des galéniques explique également des capacités d'hydratation longue durée : « La cosmétique liquide, proche du plasma, a une affinité avec la peau supérieure à celle des crèmes. La pénétration est immédiate et sans effet occlusif. L'hydratation dure de 48 à 72 h », poursuit la spécialiste.

Notre conseil
Dès lors que vous avez besoin d'hydrater votre épiderme, ces soins sont faits pour vous. Et d'ailleurs encore si vous avez la peau sèche, sensible, ou êtes très exposée aux intempéries.

Notre shopping

- 1 CRÈME CORPS HAUTE NUTRITION 24 H COLD CREAM MARINE, 200 ml, 42 €, Thalgo.
- 2 BAUME OLÉO-APAISANT ANTI-GRATTAGE 48 H, 500 ml, 19,69 €, Uriage.
- 3 GEL-CRÈME RÉHYDRATANT AQUALIA THERMAL, 30 ml, 13 €, Vichy.

Notre conseil

Dès lors que vous avez besoin d'hydrater votre épiderme, ces soins sont faits pour vous. Et d'ailleurs encore si vous avez la peau sèche, sensible, ou êtes très exposée aux intempéries.

Notre shopping

- 1 CRÈME CORPS HAUTE NUTRITION 24 H COLD CREAM MARINE, 200 ml, 42 €, Thalgo.
- 2 BAUME OLÉO-APAISANT ANTI-GRATTAGE 48 H, 500 ml, 19,69 €, Uriage.
- 3 GEL-CRÈME RÉHYDRATANT AQUALIA THERMAL, 30 ml, 13 €, Vichy.

Version Femina

Février 2019



Tirages : 3 168 480
Audience : 7 766 000

Notre shopping

1. **Embellissant** Glycérine et perles d'eau des glaciers compensent le dessèchement et redonnent élasticité et tonicité à la peau. *Aquareva, Lait Corporel Hydratant 24 H, Noreva, 10,34 € les 400 ml.*
2. **Anti-âge** Préconisée pour les peaux matures, l'huile d'argan, riche en acides gras, estompe les marques. *Argan Fleur d'Oranger, Crème Corps Nourrissante, Natessance, 13,10 € les 200 ml.*
3. **Onctueuse** Alliant beurres végétaux et extraits marins dans une texture ultrasensorielle, elle fait la peau veloutée, souple, douce et parfumée. *Cold Cream Marine, Thalgo, 42 € les 200 ml.*
4. **Raffermissante** Soyeuse, elle fond comme une huile et dispense un cocktail lipidique (karité, argan et cupuaçu) et du silicium remodelant. *Crème Sublime Elixir, Payot, 45 € les 200 ml.*



ELLE N'EST PLUS COMME AVANT

Sèche, mais pas que, elle est marquée par des ridules, des petits plis. Notamment sur les bras et en haut des cuisses. **Pourquoi ?** Le derme, soutien profond parfait jusqu'à la cinquantaine, s'aplanit et perd de la densité par la suite. L'épiderme s'affine, plisse et ne parvient plus à reprendre sa place initiale. C'est pire quand la peau est déshydratée: les signes de l'âge sont encore plus visibles.

La solution L'hydratation, «c'est le meilleur combat anti-âge», martèle Thierry Courtot. Et si l'on ne peut pas rétro-pédaler, on évite que ça ne s'aggrave. «La prévention est primordiale. Il est facile de gagner dix ans de jolie peau si l'on veille à l'hydrater régulièrement», affirme le professionnel. En plus des lipides, on mise sur les antioxydants protecteurs ou l'acide hyaluronique repulpant qui, en retenant l'eau, va gonfler la peau. On n'hésite pas à choisir des textures riches qui nécessitent un peu de travail: masser l'épiderme le rend aussi plus ferme et facilite la décongestion des tissus. Enfin, tout ce qui peut l'embellir, l'adoucir, l'illuminer est bon à prendre, ne serait-ce que pour faire oublier le reste !

NATURES MORTES XAVIER IMBERT/STUDIO HFA

Prima Février 2019



Tirages : 449 607
Audience : 1 901 000

News Beauté



LA TENDANCE
Rouge intense

En journée ou en soirée, faites-vous remarquer avec une bouche carmin ultra-mate. En plus d'être chic et actuel, ce fini vous assure une tenue irréprochable. Et parce qu'ici, vos lèvres sont les stars, n'ajoutez à votre maquillage qu'un soupçon de mascara sur les yeux et un blush léger. À réaliser avec le Rouge Signature de L'Oréal Paris, 12,30 €.

SOS CHEVEUX
HYDRATATION DURABLE

Et si vous utilisiez une crème hydratante pour votre chevelure? Appliquée chaque jour, ce soin gorgé de lait de jojoba et d'extrait de mauve nourrit en profondeur, et protège les cheveux des appareils de coiffage et de la pollution. Gelée de Soin Hydratante, Phyto Joba, Phyto, 19,90 €.



ANTI-ÂGE
ROLL-ON DÉFATIGANT

Le nectar de bourgeons est l'actif principal de ce contour des yeux, qui lisse et illumine le regard. Son plus? Un embout en métal qui décongestionne poches et cernes immédiatement. Le Soin Illuminateur Regard, anti-âge global, Yves Rocher, 39,90 €.



En chiffre
6 HEURES PAR JOUR

C'est la durée moyenne à laquelle vous êtes exposées à la lumière bleue des écrans. Une pollution qui n'est pas sans conséquences: taches pigmentaires et rides prématurées en première ligne! Pour s'en protéger, guettez les soins spécifiques, dont les formules sont gorgées d'actifs anti-oxydants comme les baies de goji ou de canneberge.

COMPACT
MIROIR INTELLIGENT

La retouche maquillage n'a jamais été aussi simple! Ce miroir de poche diffuse un éclairage imitant la lumière naturelle et, grâce à l'anneau de préhension, se tient d'une main ou se cale facilement. Miroir lumineux, SimpleHuman, 119,99 €.



Trio cocooning

Terminez l'hiver en douceur avec l'un de ces soins pour le corps. Besoin d'un apaisement immédiat? Optez pour la Cold Cream Marine Thalgo (42 €). Pour une nutrition intense, c'est le Baume Réconfort au Miel Melvita (18,50 €) qu'il vous faut. Enfin, si vous aimez les textures légères, jetez votre dévolu sur le Soufflé Perlé Nivea (5,20 €) aux billes d'huile de jojoba.



PAR ANAÏS CLAVELL



Terminez l'hiver en douceur avec l'un de ces soins pour le corps. Besoin d'un apaisement immédiat? Optez pour la Cold Cream Marine Thalgo (42 €). Pour une nutrition intense, c'est le Baume Réconfort au Miel Melvita (18,50 €) qu'il vous faut. Enfin, si vous aimez les textures légères, jetez votre dévolu sur le Soufflé Perlé Nivea (5,20 €) aux billes d'huile de jojoba.

PAR ANAÏS CLAVELL

Santé Magazine

Février 2019



Beauté DOSSIER

LES 10 RÉFLEXES POUR DÉGOMMER SA CELLULITE

Contre les capitons, la solution magique et radicale n'existe pas. Mais en modifiant son mode de vie et en s'occupant fermement de sa qualité de peau, les résultats sont là.

Claire Béraud

NOS EXPERTS

Marielle Alix
naturopathe, coach bien-être

Catherine Marin
massotrice, praticienne de médecine chinoise d'entretien

Jocelyne Rolland
kinésithérapeute

Lucile Woodward
coach sportive, auteure de programmes, dont "Préparer son corps pour l'été"

Localisée ou étendue, jeune ou ancienne, à dominante aqueuse ou grasseuse, la cellulite présente des variations mais demeure une histoire de graisses, d'eau et de fibres de collagène qui durcissent. Pour s'en débarrasser, les stratégies sont donc communes, à quelques adaptations près. « Il faut aussi garder en tête qu'il n'est pas possible de se débarrasser de la cellulite totalement car c'est une condition du sexe féminin, un caractère sexuel secondaire, estime Jocelyne Rolland, kinésithérapeute. Cependant, on peut l'atténuer en évitant les surcharges de tout style, grasse et circulatoire, en adoptant une activité physique pour brûler les excès au lieu de les stocker, en prenant soin de sa peau, en la nourrissant, en la stimulant, mais jamais avec violence. » Voici les 10 bonnes habitudes à prendre et à associer pour améliorer vraiment et durablement sa qualité de peau.

1 SE METTRE AU CARDIO MAIS PAS SEULEMENT

« Idéalement, il faut décomposer sa semaine ainsi : un tiers de cardio, un tiers de renforcement musculaire et un tiers d'étirements. Cette dernière phase est importante pour tenir son programme en évitant les tensions au niveau des articulations et des muscles », explique Lucile Woodward, coach sportive. Le renforcement permet de créer des cellules musculaires. La microcirculation est stimulée, les échanges cellulaires se font mieux, ce qui sert la qualité de peau, et, comme le muscle s'est étoffé, la peau est plus tendue. « Avoir plus de muscle augmente aussi le métabolisme de base : au repos, l'organisme consomme plus de calories », souligne la coach.

MON SHOPPING



Coup de jeune. Cette huile fine, riche en algue kalpariane, stimule l'élasticité et la fermeté de la peau, tout en nourrissant l'épiderme. Huile Raffermissante pour le Corps, Daniel Jouvance, 25 € les 125 ml. danieljouvance.com



Réconfortant. Onctueux et fondant, au beurre de cupuaçu et à l'argile violette, il hydrate et adoucit. Baume Corps Onctueux, Cattier, 14,95 € les 200 ml. Pharmacies et magasins bios.



Fine. Une recette inspirée de la pharmacopée traditionnelle de la Taïga pour hydrater et satiner le grain de peau. Crème Corps Hydratante à la Racine du Cerf Tuva Siberica, Natura Siberica, 12,90 € les 300 ml. Monoprix.



Haute nutrition. Une texture pansement dédiée aux peaux les plus sèches. Cold Cream Marine Corps, Thalga, 42 € les 200 ml. Instituts.



Culte. Une texture baume qui fait la peau souple et abreuve les cellules d'extraits végétaux raffermissants. Lift-Fermeté, Clarins, 57 € les 200 ml. Pharmacies et parfumeries.



Concentré. Le plein de peptides pour stimuler la tonicité, dans une formule lissante au parfum de pamplemousse. Sérum Jeunesse Corps, Sothys, 50 € les 200 ml. Instituts.

Ici Paris Février 2019



Tirages : 382 316
Audience : 857 000

Le minois

Mais comment font les Scandinaves pour afficher une si jolie peau à si basse température ? Tandis que l'on se bat contre les picotements, rougeurs et tiraillements à coup de crèmes en tous genres, les beautés nordiques se contentent d'un seul soin tout-en-un. Nourissante, apaisante, traitante, les huiles végétales n'ont pas d'égal pour lutter contre le froid. En effet, leur

forme ultra riche permet de former une barrière qui isole la peau des agressions extérieures, du coup, on échappe aux inflammations et autres désordres cutanés. Au quotidien, on évite les gommages et les soins abrasifs tels que les gommages ou encore les crèmes bourrées d'actifs qui abîment le film hydrolipidique de la peau. Idem pour le démaquillage, on troque son gel moussant ou son savon contre une formule plus douce type lait, eau micellaire ou huile démaquillante. Le soir, on emmitoufle son visage sous une couche épaisse de crème qui va nourrir et réparer la peau en profondeur pendant notre sommeil.

32 € Aqua Bomb Sleeping Mask, Belif (chez Sephora)
20 € Eau lactée micellaire Su-Moist, myClarins (exclus Sephora)
16,50 € Huile d'argan, Melvita
12,50 € Eau de lait, Collasol (pharmacies et para)

Fée d'hiver

Les frimas sont là, c'est le moment de changer son protocole beauté !

Le corps

Entre les variations de températures intérieur/extérieur, le frottement des vêtements et les soins corporels non adaptés, on se retrouve illico avec une peau de croco ! Pour limiter les dégâts, on fuit les gels douche et autres crèmes parfumées qui aggravent la sécheresse cutanée et on opte pour des formules huileuses ou une cold cream qui, en plus de nourrir en profondeur, font office de barrage en retenant l'eau naturellement présente dans notre corps. Attention aux idées reçues : les bains brûlants ne réchauffent pas contrairement à l'eau fraîche car une fois séché, le corps compense en produisant plus de chaleur. L'eau chaude,

tout comme les frottements intempéstifs, sont d'ailleurs à proscrire car ils ôtent le film gras protecteur qui enveloppe le corps. Bien sûr, pour le préserver, on compte sur l'armada de soins nourrissants à consommer sans modération.

12,30 € Lipikar Huile lavante AP+, La Roche-Posay
4,99 € Douche crème nourrissante, Barnängen (en GMS)
42 € Cold Cream Marine Corps, Thalgo
14,19 € Huile de beauté corps, La Provence

Les mains

Souvent exposées et sans défense, les mains se fanent plus rapidement que les autres parties du corps. Pour les renforcer, on investit dans un soin hydratant ou protecteur que l'on applique en réalisant un massage (pour bien faire pénétrer les actifs) aussi souvent que possible au cours de la journée, et surtout, après chaque lavage ! Une fois par semaine, on leur offre un bon masque nourrissant ou on les tartine de crème avant de les glisser dans une paire de gants en coton. A bannir : les gels hydroalcooliques qui agressent la peau.

3,99 € Masque mains avocat, Sephora
5,50 € Crème mains réparatrice nourrissante, CeraVe
12,99 € Crème mains rose intense, Lanolips

Public Janvier 2019



Tirages : 199 640
Audience : 1 576 000

Public *Beauté*

Pour affronter le froid, le vent et le soleil tout en restant la plus pimpante sur les pistes, on sort l'artillerie extrême côté hydratation!

Marine Boisset

4 vanitys

La tout schuss

Sur les pistes rouges toute la journée, on prévoit des produits simples et résistants pour rester protégée et hydratée du matin au soir.



De la Louis Vuitton

Ici Paris

Janvier 2019



AVEC LE FROID ET LE VENT, ON A ENVIE D'OFFRIRE A SON CORPS UNE CREME DOUDOUNE A LA TEXTURE ONCTUEUSE. Celle-ci tombe à point nommé puisque c'est une version marine de la classique Cold Cream. Elle associe huile de micro-algue, cire marine et sève bleue des océans. Et aussi un trio de beurres végétaux et de l'extrait de lupin blanc. Au final, une peau réparée, apaisée et nourrie.

● Cold Cream Marine Thalgo, 42 € les 200 ml.
Dans les spas et thalassos et sur thalgo.com



Tirages : 382 316
Audience : 857 000



AUTRES SOINS CORPS

Digital

Dynamics-seniors.eu

Juillet 2019

Dynamic
SENIORS

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE, SOINS DU CORPS & DU VISAGE

Thalgo : Fraîcheur et Été, deux collections qui fleurent bon les vacances !



par ISABELLE DECAUX
10/07/2019



Pour la saison estivale, Thalgo crée deux collections en éditions limitées, la collection Fraîcheur aux notes aquatiques et la collection Été au doux parfum de vacances.

Ma Douche Fraîcheur nettoie la peau en douceur, tout en préservant sa fonction barrière. D'une texture généreuse et aérienne, cette écume de douche fond au contact de l'épiderme. Elle concentre un cryo-extrait de laminaria hyperborea, riche en acide guluronique, en calcium, en iode et autres oligo-minéraux marins à haute affinité cutanée.



La Collection Fraîcheur aux notes aquatiques addictives !

Après la douche, place à Mon Lait Fraîcheur qui s'applique sur peau correctement séchée. Ce lait soyeux hydrate la peau et pare le corps d'un voile de fraîcheur aquatique. Sa texture fluide et légère laisse la peau douce et satinée, sans effet gras et sans effet collant. Au cœur de ce lait hydratant satinant, un extrait aqueux de haematococcus pluvialis et d'aloë vera bio, hautement filmogène, qui assouplit et hydrate la peau.

Troisième et dernier produit de cette nouvelle collection, Mon Eau Fraîcheur aux notes aquatiques addictives. Enrichie en aloë vera bio, elle rafraîchit le corps tout l'été. Cette eau de soin hydratante, sans alcool, concentre un extrait de laminaria digitata, particulièrement riches en oligo-éléments et acides aminés essentiels. Parée d'un voile léger aux notes fraîches et aquatiques, la peau retrouve douceur et souplesse. Mon Eau Fraîcheur se vaporise sur l'ensemble du corps, à tout moment de la journée, pour une sensation de fraîcheur immédiate.



Un doux parfum de vacances avec la Collection Été

Pour celles qui préfèrent les notes de monoï, vanille et coco, Thalgo propose Mon Eau d'Été. Cette eau de soin, sans alcool, rafraîchit et hydrate l'épiderme grâce à un complexe eau de mer et algue brune, particulièrement riche en oligo-éléments et acides aminés essentiels à l'équilibre cutané. Cette eau fraîche, légèrement dorée, s'utilise sur l'ensemble du corps à tout moment de la journée pour une sensation immédiate de bien-être. Enrichie en aloë vera, elle enveloppe le corps d'un doux parfum de vacances aux notes de monoï, vanille et coco.

Enfin, la collection d'Été Thalgo fait la part belle à Ma Douche d'Été, un gel douche exfoliant aux fines particules de sable. Deux en un, il nettoie et gomme délicatement la peau pour la préparer au soleil tout en l'enveloppant d'un doux parfum de vacances aux notes de monoï, vanille et coco. Il s'applique sous la douche, en mouvements circulaires lissants et tonifiants sur tout le corps. Après rinçage, la peau retrouve douceur et souplesse.

Femmeactuelle.fr
Avril 2019

Femme Actuelle
le mag



La crème corps Prodiges des océans Thalgo

La crème corps, Prodiges des océans, Thalgo, 75 €

Femmeactuelle.fr
Mai 2019

Audience : 1 560 000



La crème mains cold cream marine Thalgo
Crème mains cold cream marine, Thalgo, 17 €.

Puretrend.com

Janvier 2019



7 soins indispensables pour passer ses vacances au ski en beauté

Parce que la réverbération est encore plus puissante sur les pistes qu'en bord de mer, quand on passe ses vacances au ski, il s'agit de bien protéger, mais aussi de soigner et de réparer la peau. Pour vous aider à constituer votre vanity idéal, on vous offre nos 7 indispensables beauté à emporter sans hésiter.

Le masque SOS apaisant de Thalgo (29 €)

Mais malgré tous ces soins, la neige, le vent et les températures glaciales sont tellement agressives, qu'on vous recommande quand même d'emporter un masque en complément de cette routine. Tous les deux ou trois jours, n'hésitez pas à laisser poser cette cold cream marine relipidante sur votre visage pour faire disparaître les rougeurs et retrouver une peau toute douce.

Audience : 787 990

Beauteaddict.com
Janvier 2019

beauté
addict.com

24h d'hydratation avec le nouveau Cold Cream Thalgo



Les petits bobos de l'hiver, la sécheresse et les irritations vont passer leur chemin avec cette nouveauté signée Thalgo : un Cold Cream Marine qui nourrit la peau comme un chef étoilé !

Son efficacité, la Cold Cream Marine Thalgo la puise comme à son habitude en grande partie de la mer. Huile marine de micro-algue, cire marine et sève bleue des océans composent cette nouvelle formule qui garantit une nutrition non-stop pendant 24h. Réparation, douceur, apaisement sont également au programme grâce à un trio de beurres végétaux et un dérivé d'urée qui en plus de maintenir le taux d'hydratation de la peau à flots, restructurent et restaurent la barrière hydro-lipidique. Chassez la sécheresse, la beauté revient au galop ! Reboostée, nourrie, la peau est plus combative face au froid et vous aussi grâce à ce rendez-vous cocooning qui combine l'onctuosité et la sensorialité enveloppante du musc blanc. Avec lui, on ne s'impatiente même plus de revoir l'été !

(Cold Cream Marine - Crème Corps Haute Nutrition 24h, Thalgo. Disponible à la villa Thalgo et dans 1000 spas, thalassothérapie et centres de beauté dans le monde. Pot 200 ml. Prix indicatif : 42€.)

Femmeactuelle.fr
Janvier 2019

Audience : 1 630 000

À PROPOS DU PRODUIT

Prix indicatif : 42€

Sortie : décembre 2018

Conditionnement : Pot

Contenance : 200 ml

Femme Actuelle
le mag



Description :

Gorgée en **Cold Cream Marine**, la nouvelle **Crème Corps Haute Nutrition 24H**, tel un « pansement marin », **restaure et protège les épidermes desséchés et fragilisés**. La **Crème Corps Haute Nutrition 24H**, dotée d'une galénique intelligente **Skin-Mimétique** mimant l'organisation des lipides cutanés, offre une efficacité renforcée : **24H d'hydratation non-stop, une peau réparée, apaisée et une protection anti-dessèchement**. Sa texture onctueuse et sensorielle laisse un **fini doux, non gras, aux notes enveloppantes de muscs blancs**.

COMPOSITION & ACTIONS

Huile de Micro-Algue, Cire Marine et Sève Bleue des Océans : relipident, réparent et apaisent les peaux très sèches et sensibles.

Trio de Beurres Végétaux : nourrissants restructurants.

Dérivé d'Urée et une composition de NMF* : maintiennent le taux d'hydratation cutanée.

Extrait de Lupin Blanc : pour restaurer la barrière hydro-lipidique de la peau.

Résultats : la peau est hydratée, réparée, confortable et douce.

CONSEIL BEAUTÉ

Appliquer matin et/ou soir sur une peau sèche.

Doctissimo.fr
Janvier 2019

Doctissimo

Audience : 8 000 000

Les produits de beauté indispensables à
avoir dans sa salle de bains



La crème pour le corps

Descriptif : La crème pour le corps est un passage presque obligatoire pour finir en beauté son soin de la peau. Le gommage, ayant légèrement affaibli la barrière cutanée, doit être complété par une crème riche et nourrissante pour restaurer toute la protection dont la peau a besoin.

Le bon produit : La cold cream de Thalgo. Destinée aux peaux desséchées et fragilisées, la crème de Thalgo restaure et protège l'épiderme en profondeur. Pendant 24h, la peau est hydratée, apaisée et réparée à 100 %, grâce à son trio de beurres végétaux nourrissants et restructurants. Son fini non-gras et sa texture onctueuse offre une application des plus agréables.

Prix : 42 euros - 200ml

Disponible en spas et sur le site de **Thalgo**.

Marieclaire.fr
Janvier 2019

marieclaire

23/41 | Crème mains Cold Cream Marine de Thalgo, 16,50 €



Audience : 9 110 000

La mer
vous veut
du bien

THALGO
LA BEAUTÉ MARINE